

PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST LAPARATOMI DI RSUD CIBABAT

ANGGA ANASKA KUSUMA
231FK10013

Program Studi Sarjana Keperawatan, UPPS PSDKU Tasikmalaya
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Masalah yang timbul pada pasien post laparatomi adalah nyeri sehingga pasien tidak toleran terhadap aktifitas sehari - harinya. Nyeri pada post laparatomi sering dirasakan setelah tindakan operasi selesai karena efek obat anestesi yang digunakan selama operasi mulai menghilang. Perawat memiliki peran untuk dapat mengurangi skala nyeri pada pasien dengan tindakan asuhan keperawatan mandiri yaitu mobilisasi dini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh mobilisasi dini terhadap tingkat nyeri pada pasien post laparatomi di RSUD Cibabat. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode *quasy experiment design* dengan *pretest-posttest with control group*. Pengambilan sampel secara purposive sampling dengan jumlah responden sebanyak 20 orang. Hasil penelitian menunjukkan terdapat adanya pengaruh dari mobilisasi dini terhadap penurunan skala nyeri dengan $p \text{ value} = < 0.05$. Pada penelitian ini terdapat perbedaan skala nyeri sebelum dan sesudah dilakukannya intervensi mobilisasi dini pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat pengaruh mobilisasi dini terhadap perubahan tingkat nyeri klien post operasi laparatomi. Penelitian ini menunjukkan bahwasanya mobilisasi dini dapat digunakan sebagai salah satu intervensi mandiri keperawatan dalam menangani masalah nyeri pada pasien post laparatomi di ruangan

Kata Kunci : mobilisasi dini, nyeri, post laparatomi

**EFFECT OF EARLY MOBILIZATION ON PAIN LEVEL IN POST
LAPARATOMY PATIENTS CIBABAT HOSPITAL**

**ANGGA ANASKA KUSUMA
231FK10013**

Department of Nursing, UPPS PSDKU Tasikmalaya, Bhakti Kencana University

ABSTRACT

The problem that arises in post-laparotomy patients is pain so that patients are not tolerant of their daily activities. Post laparotomy pain is often felt after the operation is completed because the effects of the anesthetic drugs used during surgery begin to disappear. Nurses have a role in reducing the pain scale in patient with independent nursing care, namely early mobilization therapy. This study aims to solidify the effect of early mobilization on pain levels in post-laparotomy patients at Cibabat Hospital.. This study used quantitative approach with the quasi experiment design method with the pretest-posttest with control group approach. Sampling was sec purposive sampling with a total of 20 respondent. The results of the researchers showed that there was an effect of early mobilization on a decrease in the a p value $=0.000 < 0.05$. In this study, there were differences in pain scales before and after the early mobilization intervention in the intervention group and the control group. The result of this study indicate that there ia an effect of early mobilization on changes in the pain level of post laparotomy clients. This study shows that early cars can be used as in independent nursing intervention on overcoming pain problems in post laparotomy patient in the emergency room.

Keyword: *early mobilization, painful, post laparotomy*