

Lampiran 1

KUESIONER

**PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP TINGKAT NYERI PADA
PASIEEN POST LAPARATOMI**

A. Identitas Responden

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin : ☐ Laki- laki

☐ Perempuan

Pendidikan Terakhir : ☐ Tidak Sekolah ☐ SMA

☐ SD ☐ Perguruan Tinggi

☐ SMP

Pekerjaan : ☐ Tidak Bekerja ☐ TNI/POLRI

☐ Petani ☐ PNS

☐ Wiraswasta ☐ Lain-lain

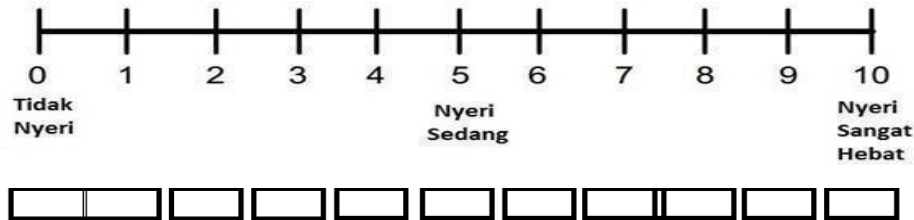
☐ Karyawan Swasta

Alamat :

1. Sebelum di lakukan mobilisasi dini

Petunjuk Pengisian

Berilah tanda (✓) pada salah satu angka di bawah ini yang menggambarkan tingkat nyeri yang anda rasakan pada saat ini. Semakin besar angka maka semakin berat keluhan nyeri



Skala diisi oleh peneliti setelah responden menunjukkan intensitas nyeri yang dirasakan responden dengan skala nyeri numerik 0-10, yaitu

- 0 : Tidak ada rasa sakit (merasa normal)
- 1 : Rasa nyeri hampir tak terasa (sangat ringan seperti gigitan nyamuk)
- 2 : Rasa nyeri seperti cubitan ringan pada kulit mengganggu dan mungkin memiliki kedutan kuat sekali
- 3 : Rasa nyeri terasa seperti suntikan dari dokter, nyeri terlihat dan mengganggu namun masih bisa beradaptasi dan berkomunikasi..
- 4 : Nyeri yang dalam seperti sakit gigi atau rasa sakit dari sengatan lebah masih bisa melakukan kegiatan sehari-hari tapi ini cukup mengganggu
- 5 : Rasa nyeri yang menusuk seperti pergelangan kaki terkilir. Rasa sakit tidak dapat di abaikan dalam beberapa menit.
- 6 : Nyeri yang menusuk begitu kuat sehingga tampaknya cenderung mempengaruhi indra dan menyebabkan tidak fokus, komunikasi terganggu dan mengganggu aktivitas
- 7 : Nyeri berat mendominasi indra, tidak dapat berkomunikasi dengan baik bahkan mengganggu tidur
- 8 : Nyeri begitu kuat sehingga tidak dapat lagi berpikir jernih dan aktifitas fisik . sangat terbatas
- 9 : Nyeri begitu kuat sehingga tidak bisa berkomunikasi menangis atau mengerang tak terkendali
- 10 : Nyeri begitu kuat dan terbaring di tempat tidur tidak bisa berbuat apa-apa bahkan tak sadarkan diri

Keterangan :

- 0 : Tidak nyeri
- 1-3 : Nyeri ringan
- 4 – 6 : Nyeri sedang
- 7-10 : Nyeri berat

KUESIONER
PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP TINGKAT NYERIPADA
PASIEN POST LAPARATOMI

Petunjuk : beri tanda (√) pada jawaban yang dipilih keterangan jawaban:

P : Pernah

TP : Tidak Pernah

No	Pernyataan	P	TP
1	4-6 jam pertama saya menggerakkan lengan atau tangan, memutar pergelangan kaki, mengangkat tumit, menegangkan otot betis, serta menekuk dan menggeser kaki		
2	8-10 jam, saya telah melakukan miring ke kiri dan ke kanan		
3	Setelah 12-24 jam saya belajar duduk		
4	Setelah saya duduk, kemudian saya belajar berjalan.		

Lampiran 2

PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

(INFORMED CONSEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini bersedia berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh Gilang Angga Anaska Kusuma, mahasiswa Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Tasikmalaya dengan judul “**Pengaruh mobilisasi dini terhadap tingkat nyeri pada pasien post laparatomi di RSUD Cibabat.**”.

Saya memahami bahwa penelitian ini tidak menimbulkan kerugian kepada saya, oleh karena itu saya bersedia menjadi subjek dalam penelitian ini. Dengan demikian persetujuan saya tandatangani dengan kesadaran penuh dan tanpa paksaan dari siapapun.

Cimahi, Januari 2025
Responden

(.....)

Lampiran 3

**MASTER TABEL PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP TINGKAT NYERI PADA PASIEN LAPARATOMI
DI RSUD CIBABAT**

No. Resp	Inisial	Umur (Tahun)	JK	Pddk	Pkrj	Intervensi				Inisial	Umur (Tahun)	JK	Pddk	Pkrj	Kontrol	
						Pretest (Hari I)	Kategori	Posttest (Hari II)	Kategori						Pretest	Posttest
1	K	65	L	SMA	Dagang	6	Sedang	4	Sedang	H	63	L	SMA	Dagang	5	5
2	A	77	L	SMA	Buruh	5	Sedang	3	Ringan	A	72	P	SMP	IRT	6	5
3	E	54	P	SMP	IRT	7	Berat	5	Sedang	J	52	P	D-III	IRT	7	5
4	K	49	L	SMA	Swasta	5	Sedang	3	Ringan	W	56	L	SMA	Dagang	5	5
5	H	65	P	SMA	IRT	5	Sedang	1	Ringan	K	29	L	SMA	Dagang	4	3
6	S	53	L	S1	PNS	6	Sedang	4	Sedang	M	34	L	S-1	PNS	6	5
7	S	61	L	SMA	Dagang	4	Sedang	2	Ringan	S	40	P	SMA	IRT	5	5
8	S	71	L	SMA	Swasta	5	Sedang	2	Ringan	S	53	L	D-III	Dagang	5	5
9	F	39	L	SMA	Swasta	4	Sedang	2	Ringan	T	59	L	SMA	Buruh	4	3
10	A	37	P	SMA	Swasta	6	Sedang	3	Ringan	Y	66	P	SMP	IRT	5	4
11	B	33	L	SMA	Dagang	7	Berat	4	Sedang	M	51	P	SMA	Swasta	6	5

12	S	53	L	D III	Swasta	5	Sedang	3	Ringa n	M	77	P	SMA	IRT	5	4
13	U	47	L	SMP	Buruh	6	Sedang	5	Seda ng	A	19	L	SMA	Pelajar	7	6
14	S	44	P	SMA	IRT	5	Sedang	3	Ringa n	J	52	L	SMA	Buruh	5	5
15	H	51	L	D III	Swasta	5	Sedang	4	Seda ng	S	26	P	SMA	IRT	6	5
16	S	33	P	SMA	IRT	7	Berat	4	Seda ng	N	64	L	SD	Dagang	6	5
17	J	37	L	SMA	Dagang	5	Sedang	2	Ringa n	A	70	L	SMP	Buruh	7	6
18	M	54	L	S1	PNS	5	Sedang	2	Ringa n	S	66	P	SMA	IRT	5	5
19	F	28	L	SMA	Dagang	6	Sedang	4	Seda ng	R	55	P	D-III	IRT	6	6
20	D	18	P	SMA	Pelajar	6	Sedang	3	Ringa n	L	54	P	SMA	IRT	6	5

Lampiran 4
Hasil Pengolahan Data
Frekuensi Karakteristik

		Umur Intervensi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-25 tahun	1	5,0	5,0	10,0
	26-36 tahun	3	15,0	15,0	20,0
	36-45 tahun	4	20,0	20,0	35,0
	46-55 tahun	7	35,0	35,0	60,0
	56-66 tahun	5	25,0	25,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

		Jenis Kelamin Intervensi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	14	70,0	70,0	70,0
	Perempuan	6	30,0	30,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

		Umur Kontrol			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17-25 tahun	1	5,0	5,0	10,0
	26-36 tahun	3	15,0	15,0	20,0
	36-45 tahun	1	5,0	5,0	35,0
	46-55 tahun	6	30,0	30,0	60,0
	56-66 tahun	9	45,0	45,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

		Jenis Kelamin Kontrol			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	10	50,0	50,0	50,0
	Perempuan	10	50,0	50,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

Frequencies
Statistics

		Pretest Intervensi	Posttest Intervensi	Pretest Kontrol	Posttest Kontrol
N	Valid	20	20	20	20
	Missing	0	0	0	0
Mean		5,50	3,15	5,55	4,85
Std. Error of Mean		,199	,244	,198	,182
Median		5,00	3,00	5,50	5,00
Mode		5	3 ^a	5	5
Std. Deviation		,889	1,089	,887	,813
Variance		,789	1,187	,787	,661
Skewness		,250	-,055	,084	-1,011
Std. Error of Skewness		,512	,512	,512	,512
Kurtosis		-,497	-,633	-,526	1,382
Std. Error of Kurtosis		,992	,992	,992	,992
Range		3	4	3	3
Minimum		4	1	4	3
Maximum		7	5	7	6
Sum		110	63	111	97

Multiple modes exist. The smallest value is shown

Frequency Table

		Pretest Intervensi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4	2	10,0	10,0	10,0
	5	9	45,0	45,0	55,0
	6	6	30,0	30,0	85,0
	7	3	15,0	15,0	100,0
	Total	20	100,0	100,0	

		Posttest Intervensi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	5,0	5,0	5,0
	2	5	25,0	25,0	30,0
	3	6	30,0	30,0	60,0
	4	6	30,0	30,0	90,0

5	2	10,0	10,0	100,0
Total	20	100,0	100,0	

Pretest Kontrol

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 4	2	10,0	10,0	10,0
5	8	40,0	40,0	50,0
6	7	35,0	35,0	85,0
7	3	15,0	15,0	100,0
Total	20	100,0	100,0	

Posttest Kontrol

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 3	2	10,0	10,0	10,0
4	2	10,0	10,0	20,0
5	13	65,0	65,0	85,0
6	3	15,0	15,0	100,0
Total	20	100,0	100,0	

Uji Normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pretest Intervensi	,263	20	,001	,875	20	,014
Posttest Intervensi	,182	20	,080	,924	20	,017
Pretest Kontrol	,232	20	,006	,884	20	,021
Posttest Kontrol	,358	20	,000	,791	20	,001

a. Lilliefors Significance Correction

NPar Tests

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest Intervensi - Negative Ranks	20 ^a	10,50	210,00

Pretest Intervensi	Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
	Ties	0 ^c		
	Total	20		
Posttest Kontrol - Pretest Kontrol	Negative Ranks	14 ^d	7,50	105,00
	Positive Ranks	0 ^e	,00	,00
	Ties	6 ^f		
	Total	20		

- a. Posttest Intervensi < Pretest Intervensi
- b. Posttest Intervensi > Pretest Intervensi
- c. Posttest Intervensi = Pretest Intervensi
- d. Posttest Kontrol < Pretest Kontrol
- e. Posttest Kontrol > Pretest Kontrol
- f. Posttest Kontrol = Pretest Kontrol

Test Statistics^a

	Posttest Intervensi - Pretest Intervensi	Posttest Kontrol - Pretest Kontrol
Z	-3,998 ^b	-3,557 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000	,000

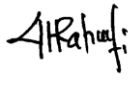
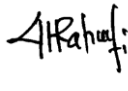
- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks

Lampiran 5 Lembar Bimbingan Pembimbing Utama

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA KEPERAWATAN UPPS PSDKU TASIKMALAYA
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
T.A 2024-2025

Nama Mahasiswa : Angga Anaska Kusuma
 NIM : 231FK10013
 Pembimbing Utama : Ns. Ai Rahmawati, S.Kep., M.Kep
 Judul SKRIPSI : Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Tingkat Nyeri
 Pada Pasien Post Laparatomi Di RSUD Cibabat

NO	HARI, TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1	6 Desember 2025	BAB I	Jelaskan fenomena masalah Sesuai topik penelitian dan alasan kenapa mengambil topic tersebut	
2	13 Desember 2025	BAB I dan BAB II	- Blm ada data di Dunia, Indonesia, Provinsi dan mengerucut ke tempat penelitian - Susun Tinjauan Pustaka sesuai judul proposal	
3	20 Desember 2025	BAB I - BAB III	- Artikel pendukung masih kurang, mohon ditambahkan - Tentukan jenis metode penelitian yang sederhana saja	
4	27 Desember 2025	BAB II BAB III	- Sumber minimal 10 tahun - Tentukan jumlah populasi dan sample serta kriteria inklusi, eksklusi - Perbaiki definisi operasionalnya yang lebih rasional	
5	3 Januari 2025	Lampiran	- Daftar pustaka menggunakan mendeley atau andnote	

NO	HARI, TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
6	10 Januari 2025	BAB I - BAB III	- Lampirkan kuisisioner penelitian sesuai variable Membuat PPT Pahami isi proposalnya ACC Sidang Proposal	
7	24 Januari 2025	BAB I - BAB IV	Revisi hasil sidang sesuai arahan saat sidang Kuesioner direvisi kembali sesuai masukan apakah mau yang sudah baku atau tidak Pastikan <i>ANALISIS</i> hasil penelitian benar sesuai rumus yang dipakai	
8	10 Februari 2025	BAB IV	- Sajikan data sesuai analisis univariate, dan bivariate - Literature untuk pembahasan masih kurang, - Urutkan pembahasan sesuai tujuan khusus	
9	12 Februari 2025	BAB IV	- Munculkan data hasil penelitian peneliti dulu baru dikaitkan dengan hasil penelitian orang lain atau terdahulu yang relevan dengan penelitian - Cek kembali referensi yang dipakai pastikan 10 tahun terakhir	
10	14 Februari 2025	BAB I - Lampiran, Kelengkapan	- Cek kembali sistematika penulisan sesuai buku panduan UBK - Lampiran dilengkapi dengan bukti hasil <i>analisis</i>	
11	15 Februari 2025		ACC sidang akhir Siapkan PPT	

NO	HARI, TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
			Pahami isi skripsi Cek kembali kelengkapan dari cover-lampiran sesuai buku panduan	

Lampiran 6 Lembar Bimbingan Pembimbing Serta

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA KEPERAWATAN UPPS PSDKU TASIKMALAYA
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
T.A 2024-2025

Nama Mahasiswa : Angga Anaska Kusuma
 NIM : 231FK10013
 Pembimbing Utama : Hj. Mamay Sugiharti, S.Kp., M.Kes
 Judul SKRIPSI : Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Tingkat Nyeri
 Pada Pasien Post Laparatomi Di RSUD Cibabat

NO	HARI, TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1	7 Desember 2025	BAB I	Fenomena masalah belum muncul sesuai harapan penelitian Baca kembali buku panduan penulisan SKRIPSI	
2	14 Desember 2025	BAB I dan BAB II	Munculkan data prevalensi masalah Buat BAB II sesuaikan antara teori dan EBP artikel keperawatan	
3	21 Desember 2025	BAB I - BAB III	Artikel dan teori pendukung masih kurang, mohon ditambahkan Tentukan jenis metode penelitian yang sederhana saja agar bisa selesai tepat waktu Margin dan thypo diperbaiki	
4	28 Desember 2025	BAB III	Tentukan jumlah populasi dan sampel Revisi kembali lembar kuesioner yang sudah baku Cek kembali skala ukur setiap variabel	
5	5 Januari 2025	Lampiran	Sistematika penulisan diperbaiki sesuai arahan Buatkan halaman awal	

NO	HARI, TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
6	11 Januari 2025	BAB I - BAB III	proposal dan apa saja yg harus dilampirkan ACC Sidang Proposal Persiapkan PPT Pahami isi proposalnya	
7	24 Januari 2025	BAB I - BAB IV	Revisi hasil sidang sesuai arahan penguji	
8	10 Februari 2025	BAB IV	Sajikan data sesuai buku panduan Analisis dimulai dari univariate, dan bivariate Urutkan pembahasan sesuai masukan pembimbing utama Lihat kembali penyajian tabel	
9	14 Februari 2025	BAB I - Lampiran, Kelengkapan	Cek kembali sistematika penulisan Lampiran dilengkapi dengan bukti hasil <i>Analisis</i>	
10	15 Februari 2025		ACC sidang akhir Siapkan ppt Cek kembali kelengkapan siding akhir	