

**PENERAPAN TERAPI *FOOT MASSAGE* DALAM ASUAHAN
KEPERAWATAN PADA PASIEN *CHRONIC KIDNEY DESEASE* (CKD)
DI RUANGAN SAFIR UOBK RSUD dr. SLAMET GARUT TAHUN 2025**

ARINDA PUSPA

221FK06091

Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas Keperawatan

Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Latar Belakang: *Chronic Kidney Disease* (CKD) merupakan penyakit kronis yang berdampak pada penurunan fungsi ginjal secara progresif dan menimbulkan berbagai keluhan seperti nyeri, dan keletihan, . Intervensi keperawatan holistik seperti terapi foot massage dapat digunakan sebagai upaya non-farmakologis untuk meningkatkan kenyamanan dan kualitas hidup pasien CKD. **Tujuan Penelitian:** Untuk melaksanakan Asuhan keperawatan pada *pasien Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan penerapan terapi relaksasi foot massage terhadap penurunan skala keletihan di ruang Safir RSUD dr. Slamet Garut **Metode Penelitian:** Penulisan karya tulis ilmiah ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Subjek adalah pasien CKD yang dirawat di Ruang Safir dan memenuhi kriteria inklusi. Melalui tahap pengkajian, diagnosa, Intervensi, implementasi, evaluasi keperawatan dan skala keletihan diukur menggunakan *Subjective feelings of fatigue* dan menggunakan terapi *foot massage* diberikan selama 15 menit selama tiga hari berturut-turut. **Hasil:** Setelah dilakukan terapi foot massage, pasien menunjukkan peningkatan kenyamanan, dan penurunan keletihan. Setelah diberikan intervensi *Foot Massage*. Pasien 1 dan 2 menunjukkan masalah teratasi dengan kriteria hasil yang didapatkan yaitu skor keletihan menurun untuk pasien 1 dari 93 menjadi 53 dan untuk pasien 2 dari 74 menjadi 43, keletihan menurun dan merasa lebih ringan. **Kesimpulan:** Terapi foot massage efektif diterapkan sebagai intervensi keperawatan non-farmakologis untuk meningkatkan kenyamanan dan menurunkan keletihan pada pasien CKD. **Saran:** Penelitian ini disarankan kepada perawat sebagai intervensi non-farmakologis dalam menurunkan keletihan pasien melalui terapi foot massage, sehingga dapat diterapkan dalam asuhan keperawatan di rumah sakit.

Kata Kunci: *Chronic Kidney Disease* , *Foot Massage*, Keletihan.

Referensi: 10 Buku (2018-2021), 12 Artikel (2010-2023), 24 Jurnal (2015-2024).

**IMPLEMENTATION OF FOOT MASSAGE THERAPY IN NURSING CARE
FOR CHRONIC KIDNEY DESEASE (CKD) PATIENTS IN THE SAFIR
ROOM OF UOBK, RSUD dr. SLAMET GARUT IN 2025**

ARINDA PUSPA

221FK06091

Diploma of Nursing Program, Faculty of Nursing,

Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Background: Chronic Kidney Disease (CKD) is a chronic illness that progressively impairs kidney function and causes various complaints such as pain and fatigue. Holistic nursing interventions such as foot massage therapy can be used as a non-pharmacological effort to improve the comfort and quality of life of CKD patients. **Objective:** To provide nursing care for patients with Chronic Kidney Disease (CKD) through the application of foot massage relaxation therapy to reduce fatigue levels in the Safir Ward of RSUD dr. Slamet Garut. **Method:** This scientific paper uses a descriptive qualitative method with a case study approach. The subjects were CKD patients treated in the Safir Ward who met the inclusion criteria. The process included assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation of nursing care. Fatigue levels were measured using the Subjective Feelings of Fatigue scale, and foot massage therapy was given for 15 minutes over three consecutive days. **Results:** After foot massage therapy, patients showed increased comfort and reduced fatigue. Following the intervention, both Patient 1 and Patient 2 showed improvements, with fatigue scores decreasing from 93 to 53 for Patient 1, and from 74 to 43 for Patient 2. Patients reported feeling less fatigued and physically lighter. **Conclusion:** Foot massage therapy is effective as a non-pharmacological nursing intervention to improve comfort and reduce fatigue in CKD patients. **Suggestion:** This study recommends foot massage therapy as a non-pharmacological intervention for nurses to reduce patient fatigue, and it can be applied as part of nursing care in hospitals.

Keywords: Chronic Kidney Disease , Fatigue, Foot Massage,

References: 10 Books (2018-2021), 12 Articles (2010-2023), 24 Journals (2015-2024)