

Program studi diploma III Keperawatan

Universitas Bhakti Kencana Bandung

Tahun 2020

ABSTRAK

Berdasarkan data yang didapatkan menurut Riskesdas 2018 sebanyak 34,1% masyarakat dewasa umur 18 tahun keatas terkena hipertensi, ini mengalami peningkatan sebesar 7,6% di banding dengan hasil Riskesdas 2013 yaitu 26,5%. Di Jawa Barat pada tahun 2016 ditemukan 790.382 orang yang terkena kasus hipertensi (terhadap jumlah penduduk ≥ 18 tahun sebanyak 2,46%), dengan kasus yang diperiksa berjumlah sebanyak 8.029.245 orang, dan tersebar di 26 Kabupaten/Kota. Dinas kesehatan Kota Bandung pada tahun (2011) prevalensi kasus penyakit Hipertensi di peringkat ke 2 dari 10 besar penyakit terbanyak di Kota Bandung Hipertensi merupakan suatu keadaan tanpa gejala dan dapat menyebabkan kematian. Kematian yang terjadi akibat dampak hipertensi itu sendiri atau penyakit yang diawali oleh hipertensi, penyakit yang dimaksud sebagai berikut; kerusakan ginjal, serangan jantung, stroke, *glaucoma*, disfungsi ereksi, dementia dan *Alzheimer*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengetahuan terapi aktivitas fisik pada pasien hipertensi. Penelitian ini menggunakan metode studi literature. Populasi dalam penelitian ini adalah 6 jurnal, sampel dalam penelitian ini 3 jurnal dengan teknik pengambilan *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukan sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik (54,70%) sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup (32,47%) dan sebagian responden pengetahuan kurang (12,82%). Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi sumber informasi bagi penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi petugas kesehatan untuk pencegahan hipertensi. Kesimpulannya, pada penelitian ini sebagian responden memiliki pengetahuan baik.

Kata kunci : pengetahuan, terapi aktivitas fisik, hipertensi

Daftar Pustaka : 1 buku (2012)

6 jurnal (2010-2020)

8 website (2011-2020)

Diploma III Nursing Study Program

Bhakti Kencana University Bandung

2020 year

ABSTRACT

Based on the data obtained according to Riskesdas 2018 as many as 34.1% of adults aged 18 years and over are affected by hypertension, this has increased by 7.6% compared to the results of Riskesdas 2013, namely 26.5%. In West Java in 2016, 790,382 people were affected by hypertension (to a population ≥ 18 years of 2.46%), with a total of 8,029,245 cases examined, and spread across 26 districts / cities. The health office of Bandung City in (2011) the prevalence of hypertension cases was in the 2nd place of the 10 largest diseases in Bandung. Hypertension is a condition without symptoms and can cause death. Deaths that occur due to the impact of hypertension itself or diseases that are preceded by hypertension, the diseases referred to as follows; kidney damage, heart attack, stroke, glaucoma, erectile dysfunction, dementia and Alzheimer's. This study aims to determine how the knowledge of physical activity therapy in hypertensive patients. This research uses literature study method. The population in this study were 6 journals, the sample in this study was 3 journals with purposive sampling technique. The results showed that most of the respondents had good knowledge (54.70%). Most of the respondents had sufficient knowledge (32.47%) and some respondents had less knowledge (12.82%). It is hoped that the results of this study can be a source of information for further research and be useful for health workers to prevent hypertension. In conclusion, in this study some respondents have good knowledge.

Key words : knowledge, physical activity therapy, hypertension

Bibliography : 1 book (2012)

6 journals (2010-2020)

8 websites (2011-2020)