

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PERNYATAAN

ABSTRAK

KATA PENGANTAR.....i

DAFTAR ISI.....iii

DAFTAR TABELvi

DAFTAR BAGAN.....vii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang1

1.2 Rumusan Masalah4

1.3 Tujuan Penelitian4

1.3.1 Tujuan Umum4

1.4 Manfaat Penelitian5

1.4.1 Manfaat Teori.....5

1.4.2 Manfaat Praktis5

BAB II TINJAUAN TEORI

2.1 Konsep Pengetahuan6

2.1.1 Definisi Pengetahuan6

2.1.2 Faktor Pengetahuan.....	8
2.1.3 Kriteria Tingkat Pengetahuan	10
2.2 Konsep Perilaku	11
2.3 Konsep Hipertensi.....	12
2.3.1 Pengertian Hipertensi.....	12
2.3.2 Klasifikasi Hipertensi.....	13
2.3.3 Penyebab Hipertensi	13
2.3.4 Faktor Risiko Hipertensi	14
2.3.5 Tanda & Gejala Hipertensi	14
2.3.6 Penatalaksanaan Hipertensi	15
2.3.7 Komplikasi Hipertensi	17
2.4 Konsep Aktivitas Fisik.....	18
2.4.1 Pengertian Aktivitaas Fisik	18
2.4.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik.....	19
2.4.3 Aktivitas Fisik Pada Penderita Hipertensi	20
2.4.4 Jenis Aktivitas Fisik.....	21
2.4.5 Kategori Aktivitas Fisik.....	22
2.4.6 Pengetahuan Pasien Hipertensi Terhadap Aktivitas Fisik Untuk Menurunkan Hipertensi	24
2.4.7 Kerangka Teori	25

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	26
3.2 Variabel Penelitian	26
3.3 Populasi.....	27
3.4 Sampel.....	27
3.5 Tahapan Literature Review	28
3.5.1 Merumuskan Masalah	28
3.5.2 Mencari Dan Mengunpulkan Data/Literature	28
3.6 Pengumpulan Data	31
3.7 Etika Penelitian	31
3.8 Lokasi.....	32
3.9 Waktu Penelitian	32

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Tabel Hasil Penelitian	33
----------------------------------	----

BAB V PEMBAHASAN

5.1 Pembahasan.....	39
---------------------	----

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan	42
6.2 Saran.....	43

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel I. Klasifikasi Hipertensi	13
Tabel 4.1 Hasil Penelusuran Jurnal Terapi Aktivitas Fisik.....	33
Tabel 6.1 Kesimpulan	42

DAFTAR BAGAN

Bagan I Kerangka Teori	25
------------------------------	----