

BAB VI

KESIMPULAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan menggunakan studi literature dan menganalisanya, maka dapat disimpulkan bahwa pengetahuan terapi aktivitas fisik pada pasien hipertensi yaitu :

No	Jurnal	Pengetahuan Baik	Pengetahuan Cukup	Pengetahuan Kurang
1.	Jurnal pertama	66,7%	33,3%	
2.	Jurnal kedua - Sebelum diberikan penyuluhan - Setelah diberikan penyuluhan	44,07% 100%	55,93%	
3.	Jurnal ketiga	65,11%		34,88%

Tabel 6.1 Kesimpulan

6.2 Saran

6.2.1 Perawat

Perlu ada penyuluhan, edukasi tentang terapi komplementer, aktivitas fisik pada pasien hipertensi.

6.2.2 Petugas Kesehatan

Pemegang Program PTM perlu dilakukan adanya konseling tentang terapi aktivitas fisik pada pasien hipertensi.

6.2.3 Peneliti selanjutnya

Untuk melakukan studi literature selanjutnya terkait media atau metode yang perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang pengaruh aktivitas fisik pada penderita hipertensi sesuai dengan golongan umur.