

Program Studi Diploma III Keperawatan

Universitas Bhakti Kencana Bandung

2020

ABSTRAK

Diabetes melitus adalah sekumpulan gangguan metabolic dengan adanya peningkatan kadar glukosa (hiperglikemia) akibat dari adanya kerusakan sekresi insulin, kerja insulin ataupun keduanya. Berdasarkan data dari hasil Riskesdas 2018, menunjukan bahwa prevalensi diabetes melitus tahun 2018 meningkat 2.6 % di bandingkan dengan tahun 2013. Perubahan gaya hidup yang mempengaruhi pola hidup masyarakat pada saat ini sangat berpengaruh terhadap timbulnya pergeseran penyakit. Kepatuhan diet bagi penderita DM sangatlah diperlukan dalam keberhasilan terapi. Kepatuhan diet itu sendiri dapat di pengaruhi oleh dukungan terutama dukungan keluarga karena keluarga yang baik adalah keluarga yang mampu memberikan motivasi, dukungan yang penuh, serta perhatian yang lebih bagi penderita diabetes supaya dapat bersemangat serta termotivasi dalam kesembuhan dari penyakitnya. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui dukungan keluarga dalam kepatuhan diet penderita diabetes melitus. Metode dalam penelitian ini menggunakan *literature review* dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Jumlah sampel yang digunakan 3 jurnal nasional yang ber ISSN, *fulltext*, rentang di terbitkan 2010-2020 dari populasi 2530 jurnal. Hasil penelitian didapatkan bahwa dukungan keluarga terbukti dapat berpengaruh untuk meningkatkan kepatuhan diet penderita diabetes melitus. Sehingga kesimpulannya dari sebagian besar hasil penelitian dukungan keluarga yang baik maka sebagian besar juga kepatuhan diet pada penderita diabetes melitus juga patuh. Diharapkan keluarga dapat lebih termotivasi dalam memberikan dukungan serta penelitian selanjutnya dapat memperhatikan sasaran responden yang akan diberikan penelitian sebaiknya menurut penilaian dari keluarganya sendiri bukan berdasarkan penapsiran penderita.

Kata kunci : Diabetes melitus, Dukungan keluarga, Kepatuhan diet

Sumber : 8 Buku (2010-2020) + 12 Jurnal (2010-2020) + 3 situs internet (2010-2020)

Diploma III Nursing Study Program

Bhakti Kencana University Bandung

2020

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a group of metabolic disorders in the presence of an increase in glucose levels (hyperglycemia) as a result of impaired insulin secretion, insulin action or both. Based on data from the results of Riskesdas 2018, it shows that the prevalence of diabetes mellitus in 2018 increased by 2.6% compared to 2013. Changes in lifestyle that affect the lifestyle of the community at this time greatly affect the emergence of a shift in disease. Dietary compliance for DM sufferers is needed in the success of therapy. Compliance with the diet itself can be influenced by support, especially family support because a good family is a family that is able to provide motivation, full support, and more attention for diabetics so that they can be enthusiastic and motivated in healing from their disease. The purpose of this study was to determine family support for dietary adherence to diabetes mellitus sufferers. The method in this study used a literature review with a purposive sampling technique. The number of samples used 3 national journals with ISSN, full text, published 2010-2020 from a population of 2530 journals. The results showed that family support is proven to have an effect on improving dietary adherence to diabetes mellitus sufferers. So that the conclusion is from most of the results of good family support research, most of the dietary adherence to diabetes mellitus sufferers is also obedient. It is hoped that the family can be more motivated in providing support and further research can pay attention to the target respondents who will be given research, preferably according to the assessment of their own family, not based on the patient's caps.

Key words: Diabetes mellitus, family support, dietary compliance

Source: 8 Books (2010-2020) + 12 Journals (2010-2020) + 3 internet sites (2010-2020)