

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dengan menggunakan metode *literature review* menggunakan 3 jurnal nasional yang ber ISSN, fulltext, rentang di terbitkan 2010-2020 dengan menganalisanya bahwa dukungan keluarga dari setiap jurnal yang paling tinggi adalah dukungan penilaian, yaitu dukungan yang bertindak sebagai umpan balik, membimbing dan menanggapi masalah sebagai sumber fasilitator identitas keluarga yaitu memberikan perhatian serta memberikan support demi kesembuhan penderita sehingga terbukti dapat berpengaruh untuk meningkatkan kepatuhan diet penderita diabetes melitus. Hal ini karena dari sebagian besar hasil dari penelitian dukungan keluarga yang baik maka Sebagian besar juga kepatuhan diet pada penderita diabetes melitus juga patuh. Oleh karena itu, dukungan keluarga dapat dikatakan sebagai sebuah motivasi yang berasal dari dalam diri maupun dari luar yang memberikan semangat positif terhadap seseorang dalam menjalani kehidupannya.

#### **6.2 Saran**

##### **6.2.1 Keluarga**

Berdasarkan penelitian ini keluarga lebih termotivasi untuk memberikan dukungan yang diberikan kepada penderita DM dengan dapat

meningkatkan dukungan informasional, dukungan instrumental serta dukungan emosional kepada anggota keluarga yang menderita penyakit.

### **6.2.2 Peneliti Selanjutnya**

Berdasarkan penelitian ini dapat mempertimbangkan referensi untuk melakukan penelitian dengan yang diberikan edukasi dalam pengelolaan penyakit diabetes melitus dan dapat mengembangkan kolaborasi antara kepatuhan dengan sub variable dukungan keluarga yaitu dukungan emosional, dukungan instrumental serta dukungan informasional dengan memperhatikan sasaran responden yang akan diberikan penelitian sebaiknya menurut penilaian dari keluarganya sendiri yang memiliki anggota keluarga penderita.

### **6.2.3 Petugas Kesehatan**

Berdasarkan penelitian ini tenaga kesehatan dapat meningkatkan peran serta penderita diabetes dalam mengelola penyakitnya terutama dalam memperhatikan kepatuhan dietnya. Serta mengingatkan keluarga dalam memberikan dukungan terhadap penderita dengan memperhatikan bentuk-bentuk dukungan.