

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.5 Hipotesis Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Obesitas	4
2.1.1 Definisi Obesitas	4
2.1.2 Klasifikasi IMT	4
2.1.3 Etiologi Obesitas	5
2.1.4 Patofisiologi Obesitas	5
2.1.5 Manifestasi Klinis	6
2.2 Hubungan Obesitas dan Inflamasi.....	7
2.3 Inflamasi Obesitas	8

2.4	Mekanisme Terjadinya Inflamasi	9
2.5	Kurkumin Sebagai Pembanding Antiinflamasi	10
2.6	<i>Tumor Necrosis Factor</i> (TNF- α).....	10
2.7	Dampak Fruktosa Terhadap Obesitas.....	10
2.8	Bunga Rosela (<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.)	11
2.8.1	Klasifikasi Tanaman Rosela.....	12
2.8.2	Morfologi	12
2.8.3	Kandungan Kimia	12
2.8.4	Efek Farmakologi Tanaman.....	13
2.9	Daun Pegagan (<i>Centella asiatica</i> (L.) Urb).....	14
2.9.1	Morfologi Pegagan.....	14
2.9.2	Kandungan Kimia	15
2.9.3	Efek Farmakologi Tanaman.....	15

BAB III METODE PENELITIAN16

3.1	Jenis dan Metode Penelitian	16
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	16
3.3	Kerangka Penelitian.....	16
3.3.1	Kerangka Teori Penelitian	16
3.3.2	Kerangka Konsep	17
3.4	Populasi Penelitian	17
3.4.1	Populasi.....	17
3.4.2	Sampel.....	17
3.5	Variabel Penelitian	17
3.6	Definisi Operasional.....	18
3.6.1	Makanan <i>High Fat High Carbo</i>	18
3.6.2	Obesitas.....	18
3.6.3	Antiinflamasi.....	18
3.6.4	ROS.....	18
3.6.5	TNF- α	18
3.7	Teknik Pengumpulan Data	19
3.7.1	Alat Dan Bahan.....	19

3.7.2	Determinasi Tanaman	19
-------	---------------------------	----

3.7.3 Pembuatan Ekstrak.....	19
3.7.4 Skrining Fitokimia	20
3.7.5 Karakterisasi	21
3.7.6 Penyiapan Hewan Uji.....	21
3.7.7 Pembuatan Pakan	23
3.8 Prosedur Kerja.....	24
3.8.1 Parameter Uji Obesitas.....	24
3.8.2 Pengambilan sampel darah.....	25
3.8.3 Pemeriksaan Kadar TNF- α	25
3.9 Alur Penelitian.....	27
3.10 Pengolahan dan Analisa Data.....	28
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN	29
4.1 Hasil Determinasi	29
4.2 Ekstraksi	29
4.3 Karakterisasi Simplisia.....	30
4.4 Skrining Fitokimia.....	31
4.5 Peningkatan Bobot Badan Tikus	32
4.6 Indeks Organ	35
4.7 Indeks Lemak	37
4.8 Hasil Pengukuran Kadar TNF- α	39
4.8.1 Rata-rata Kadar TNF- α	39
4.8.2 Penilaian Efektifitas Dosis Uji.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
5.1 Kesimpulan.....	44
5.2 Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Hubungan Obesitas dan Antiinflamasi.....	7
Gambar 2 Mekanisme Terjadinya Inflamasi.....	9
Gambar 3 Dampak Fruktosa Terhadap Obesitas	10
Gambar 4 Bunga rosela (<i>Hibiscus sabdariffa</i> L.).....	11
Gambar 5 Daun pegagan (<i>Centella asiatica</i> (L.) Urb.).....	14
Gambar 6 Kerangka Berfikir.....	16
Gambar 7 Kerangka Konsep	17
Gambar 8 Alur Penelitian	27
Gambar 9 Peningkatan bobot badan tikus.....	32
Gambar 10 Pengukuran Kadar TNF	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh	4
Tabel 2 Pengelompokan Hewan Uji	22
Tabel 3 Komposisi pakan normal dan pakan tinggi lemak dan karbohidrat.....	23
Tabel 4 Tabel 4 Nilai gizi dan kalori pakan normal.....	23
Tabel 5 Tabel Hasil Ekstraksi	29
Tabel 6 Hasil Karakterisasi Simplisia	30
Tabel 7 Hasil Skrining Fitokimia.....	31
Tabel 8 Rata – rata berat badan tikus	32
Tabel 9 Rata-rata Indeks Organ	35
Tabel 10 Rata-rata Indeks Lemak	37
Tabel 11 Rata-rata Kadar TNF.....	39
Tabel 12 Kompilasi Data Aktivitas Antiobesitas.....	42
Tabel 13 Kompilasi Data Antiinflamasi	43

DAFTAR SINGKATAN

TNF- α	: <i>Tumor Necrosis Factor</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
FFA	: <i>Free Fatty Acid</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
ROS	: <i>Reactive Oxygen Spesies</i>
IL-6	: <i>Interleukin-6</i>
FDA	: <i>Food and Drug Administration</i>
EDP	: Ekstrak Daun Pegagan
EBR	: Ekstrak Bunga Rosela
EBRDP	: Ekstrak Bunga Rosela Daun Pegagan

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Kode Etik Hewan Percobaan.....	50
Lampiran 2 Hasil Determinasi Tanaman Bunga Rosela	51
Lampiran 3 Hasil Determinasi Tanaman Daun Pegagan	52
Lampiran 4 Perhitungan Rendemen Ekstrak	53
Lampiran 5 Karakterisasi Tanaman	54
Lampiran 6 Perhitungan Larutan Uji	55
Lampiran 7 Karakterisasi Simplisia	56
Lampiran 8 Skrining Fitokimia Ekstrak Bunga Rosela	58
Lampiran 9 Skrining Fitokimia Ekstrak Daun Pegagan	59
Lampiran 10 Pembuatan Pakan.....	61
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian.....	62
Lampiran 12 Pengamatan Indeks Organ.....	63
Lampiran 13 Pengamatan Indeks Lemak.....	65
Lampiran 14 Pemeriksaan TNF- α	66
Lampiran 15 Kurva Standar	67
Lampiran 16 Perhitungan Kadar TNF	68
Lampiran 17 Analisis Statistik Bobot Badan	69
Lampiran 18 Analisis Statistik Kadar TNF.....	71
Lampiran 19 Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing Utama.....	72
Lampiran 20 Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing Serta	73
Lampiran 21 Curriculum Vitae Peneliti.....	74
Lampiran 22 Hasil Cek Plagiarisme	75