

## DAFTAR ISI

|                                                      |      |
|------------------------------------------------------|------|
| <b>ABSTRAK</b> .....                                 | ii   |
| <b>ABSTRACT</b> .....                                | iii  |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                          | v    |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                              | vi   |
| <b>DAFTAR GAMBAR DAN ILUSTRASI</b> .....             | viii |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                            | ix   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                         | x    |
| <b>DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG</b> .....            | xi   |
| <b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....                      | 1    |
| 1.1 Latar Belakang.....                              | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                             | 3    |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                           | 3    |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                          | 3    |
| 1.5 Hipotesis Penelitian.....                        | 3    |
| 1.6 Tempat dan Waktu Penelitian.....                 | 3    |
| <b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....                | 4    |
| 2.1 Diabetes.....                                    | 4    |
| 2.1.1 Pengertian Diabetes.....                       | 4    |
| 2.1.2 Klasifikasi DM.....                            | 4    |
| 2.1.3 Gejala Diabetes Mellitus.....                  | 5    |
| 2.1.4 Patofisiologi.....                             | 6    |
| 2.1.5 Komplikasi Diabetes Mellitus.....              | 7    |
| 2.1.6 Faktor Risiko Diabetes Mellitus.....           | 9    |
| 2.2 Farmakoterapi Diabetes Mellitus.....             | 11   |
| 2.2.1 Terapi Insulin.....                            | 11   |
| 2.2.2 Terapi Obat Antihiperglikemia Oral.....        | 11   |
| 2.3 Suku Cucurbitaceae.....                          | 12   |
| 2.4 Tanaman dari Suku Cucurbitaceae.....             | 13   |
| 2.4.1 Pare ( <i>Momordica charantia</i> L).....      | 13   |
| 2.4.2 Mentimun ( <i>Cucumis sativus</i> ).....       | 14   |
| 2.4.3 Gambas/Oyong ( <i>Luffa acutangula</i> ).....  | 15   |
| 2.4.4 Labu Air ( <i>Lagenaria siceria</i> ).....     | 16   |
| 2.4.5 Labu Kuning ( <i>Cucurbita moschata</i> )..... | 17   |
| 2.4.6 Semangka ( <i>Citrullus vulgaris</i> ).....    | 18   |
| 2.4.7 Bligo ( <i>Benincasa hispida</i> ).....        | 20   |

|                                                   |           |
|---------------------------------------------------|-----------|
| <b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....</b>        | <b>21</b> |
| 3.1 Lokasi dan Waktu Penelitian .....             | 21        |
| 3.2 Jenis Penelitian .....                        | 21        |
| 3.3 Subyek Penelitian.....                        | 21        |
| 3.4 Metode Pengumpulan Data.....                  | 21        |
| 3.5 Analisis Data.....                            | 22        |
| <b>BAB IV. PROSEDUR PENELITIAN .....</b>          | <b>23</b> |
| 4.1 Waktu Penelitian.....                         | 23        |
| 4.2 Subyek Penelitian.....                        | 23        |
| 4.3 Metode Pengumpulan Data.....                  | 23        |
| 4.4 Bahan.....                                    | 24        |
| 4.5 Analisis Data.....                            | 24        |
| <b>BAB V. HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>          | <b>26</b> |
| 5.1 Daftar Artikel.....                           | 26        |
| 5.2 Hasil .....                                   | 29        |
| 5.3 Pembahasan .....                              | 36        |
| 5.3.1 Studi & Metode Pengujian.....               | 36        |
| 5.3.2 Bagian Tanaman .....                        | 38        |
| 5.3.3 Metabolite Sekunder & Mekanisme Kerja ..... | 39        |
| <b>BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN .....</b>           | <b>41</b> |
| 6.1 Simpulan.....                                 | 41        |
| 6.2 Saran.....                                    | 41        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                       | <b>42</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                             | <b>49</b> |

## DAFTAR GAMBAR DAN ILUSTRASI

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Pare ( <i>Momordica charantia L</i> ).....     | 13 |
| Gambar 2.2 Mentimun ( <i>Cucumis sativus</i> ).....       | 15 |
| Gambar 2.3 Gambas/Oyong ( <i>Luffa acutangula</i> ) ..... | 16 |
| Gambar 2.4 Labu Air ( <i>Ligenaria siceria</i> ).....     | 17 |
| Gambar 2.5 Labu Kuning ( <i>Cucurbita moschata</i> )..... | 18 |
| Gambar 2.6 Semangka ( <i>Citrullus vulgaris</i> ) .....   | 19 |
| Gambar 2.7 Bligo ( <i>Benincasa hispida</i> ) .....       | 20 |
| Gambar 3.1 Alur Penelitian.....                           | 22 |
| Gambar 4.1 Alur Penyusunan Literatur Review .....         | 24 |

**DAFTAR TABEL**

|                                                                                     |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Klasifikasi Diabetes Mellitus Berdasarkan Etiologi .....                  | 4  |
| Tabel 2.2 Klasifikasi Indeks Massa tubuh (IMT).....                                 | 10 |
| Tabel 2.3 Penggolongan Antidiabetik Oral.....                                       | 11 |
| Tabel 5.1 Daftar Artikel .....                                                      | 26 |
| Tabel 5.2 Hasil Studi Literatur Aktivitas Antidiabetes Tanaman Suku Cucurbitaceae.. | 30 |

**DAFTAR LAMPIRAN**

|                                                                                 |    |
|---------------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Format Surat Pernyataan Bebas Plagiasi .....                        | 49 |
| Lampiran 2. Format Surat Persetujuan untuk dipublikasikan di media online ..... | 50 |
| Lampiran 3. Artikel yang di analisis.....                                       | 51 |
| Lampiran 4. Publikasi Artikel .....                                             | 52 |

**DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG**

| <b>SINGKATAN</b> | <b>NAMA</b>                                      |
|------------------|--------------------------------------------------|
| ADA              | American Diabetes Association                    |
| AIDS             | Acquired Immune Deficiency Syndrome              |
| DM               | Diabetes Mellitus                                |
| HHS              | Hyperosmolar hyperglycemic state                 |
| HIV              | Human Immunodeficiency Virus                     |
| IDF              | International Diabetes Federation                |
| IMT              | Indeks Massa Tubuh                               |
| Kg               | Kilogram                                         |
| m <sup>2</sup>   | Meter Persegi                                    |
| MODY             | Maturity – Onset Diabetes Of the Young           |
| OAD              | Obat Antidiabetik                                |
| PERKENI          | Perkumpulan Endokrinologi Indonesia              |
| PPAR $\gamma$    | Peroxisome Proliferator Activated Receptor-Gamma |
| Riskesdas        | Riset Kesehatan Dasar                            |
| WHO              | World Health Organization                        |