

BAB VII. KESIMPULAN DAN SARAN

VII.1 Kesimpulan

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Ekstrak etanol rimpang kunyit (*Curcuma domestica*. Val) berpengaruh terhadap kadar profil lipid pada model tikus obesitas.
2. Ekstrak etanol rimpang kunyit (*Curcuma domestica*. Val) dosis 200 mg/kg bb efektif menurunkan kadar kolesterol total dan trigliserida, sedangkan dosis 100 mg/kg bb efektif untuk menurunkan kadar LDL dan HDL pada tikus wistar jantan obesitas.

VII.2 Saran

Berdasarkan penelitian ini dapat disarankan:

1. Peningkatkan dosis ekstrak etanol rimpang kunyit (*Curcuma domestica*. Val), sehingga diharapkan bisa lebih efektif dalam meningkatkan kadar HDL serum darah tikus.
2. Perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai mekanisme spesifik ekstrak etanol rimpang kunyit (*Curcuma domestica*. Val), sebagai antidislipidemia.