

ABSTRAK

Rabun jauh merupakan suatu gangguan mata yang menyebabkan penderitanya tidak dapat melihat benda jauh secara jernih. Rabun jauh juga merupakan salah satu bentuk dari kelainan refraksi. Faktor resiko yang menyebabkan rabun jauh yaitu faktor keturunan, faktor perilaku buruk yang terdiri dari tidak memperhatikan jarak saat melakukan aktivitas dekat (membaca, menonton tv, bermain gadget), tidak memperhatikan penggunaan waktu saat melakukan aktivitas dekat (membaca, menonton tv, bermain gadget), dan tidak memperhatikan posisi saat membaca.

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hasil penelitian mengenai faktor resiko terjadinya rabun jauh pada anak usia sekolah. Jenis penelitian yang digunakan adalah literature review atau studi literatur. Populasi pada penelitian ini yaitu 641 jurnal yang terdiri dari 627 jurnal nasional dan 14 jurnal internasional. Sampel penelitian ini berjumlah 5 jurnal dengan penggunaan teknik *purposive sampling*. Lokasi pengambilan data melalui google scholar dan pubmed.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa dari kelima jurnal yang menjadi faktor resiko terjadinya rabun jauh yaitu kondisi tubuh saat membaca, lama aktivitas jarak dekat dan aktivitas luar ruangan, jarak penggunaan gadget, dan adanya riwayat genetik atau keturunan.

Setiap anak pastinya memiliki faktor resiko yang berbeda, tetapi tidak semua anak yang memiliki faktor resiko dapat menderita rabun jauh. Pentingnya informasi yang berhubungan dengan kesehatan mata anak harus lebih diperhatikan serta ditingkatkan untuk menghindari kerusakan pada mata sejak dini.

Kata Kunci: Faktor Resiko, Rabun Jauh, Anak Usia Sekolah

ABSTRACT

Nearsightedness is an eye disorder that causes sufferers to be unable to see distant objects clearly. Nearsightedness is also a form of refractive error. Risk factors that cause nearsightedness are heredity, bad behavior factors which consist of not paying attention to distance when doing close activities (reading, watching TV, playing gadgets), not paying attention to the use of time when doing close activities (reading, watching TV, playing gadgets) , and pay no attention to position when reading.

This study aims to identify the results of research on risk factors for nearsightedness in school age children. The type of research used is a literature review or literature study. The population in this study were 641 journals consisting of 627 national journals and 14 international journal. The sample of this study consisted of 5 journals with the use of purposive sampling technique. Sources of data is aquire from google scholar and pubmed.

The results of this study indicate that of the five journals that are risk factors for nearsightedness, namely the condition of the body when reading, the length of close activity and outdoor activities, the distance from using gadgets, and the presence of a genetic or hereditary factors.

Every child certainly has different risk factors, but not all children who have risk factors can suffer from nearsightedness. The importance of information related to children's eye health must be paid more attention and increased to avoid damage to the eyes from an early age.

Keywords: Risk Factors, Nearsightedness, Schoolchildren