

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelusuran peneliti terhadap 5 jurnal yang terdiri dari 4 jurnal Nasional dan 1 jurnal Internasional dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan antara faktor keturunan dengan terjadinya rabun jauh dikarenakan adanya faktor dominan autosomal dan resesif x-linked.
2. Jarak membaca yang terlalu dekat dapat menjadikan otot-otot mata menjadi lebih tegang dan harus berusaha keras untuk menyeimbangkan cahaya. Hal tersebut dapat membuat mata lelah, dan jika dilakukan secara terus menerus kemungkinan besar anak akan menderita rabun jauh.
3. Semua faktor memiliki hubungan dengan terjadinya rabun jauh pada anak usia sekolah. Namun hubungan yang paling dominan dengan terjadinya rabun jauh yaitu faktor keturunan dan faktor jarak membaca.
4. Hasil dari faktor posisi membaca, lama aktivitas dekat, dan aktivitas luar ruangan masih diperlukan penelitian yang lebih lanjut. Hal ini disebabkan karena adanya perbedaan hasil serta penggunaan waktu yang dilakukan saat melakukan aktivitas pada setiap penelitian.

6.2 Saran

Dalam pembuatan literatur review ini masih terdapat banyak kekurangan, oleh karena itu masih diperlukan pengembangan lebih lanjut. Adapun saran-saran yang dapat diberikan untuk mendapatkan hasil yang lebih baik sebagai berikut:

1. Bagi Orangtua

Pentingnya peningkatan informasi bagi ibu dan anak untuk menjaga kesehatan mata agar terhindar dari rabuu jauh. Selain itu perlunya peningkatan pengawasan orangtua untuk membatasi anak dalam penggunaan media visual untuk mengurangi aktivitas jarak dekat pada anak.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Rutin melakukan edukasi atau penyuluhan kesehatan mengenai kesehatan terhadap orang tua, anak sekolah, dan para guru untuk menghindari terjadinya peningkatan rabun jauh pada anak agar terhindar dari penyakit mata yang lebih serius serta komplikasi yang akan terjadi pada anak.

3. Pada Peneliti Selanjutnya

- a. Diharapkan literatur review ini menjadi acuan untuk melakukan penelitian serupa mengenai rabun jauh pada anak.
- b. Diharapkan dapat menambahkan jurnal-jurnal ilmiah lainnya untuk memperkuat hasil untuk penelitian selanjutnya.