

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian dengan melakukan studi literature dan menganalisisnya dapat disimpulkan bahwa:

- a. Stigma negatif tidak selalu diberikan oleh masyarakat kepada orang dengan gangguan jiwa.
- b. Teridentifikasi bahwa stigma negatif yang diberikan memiliki beberapa bentuk diantaranya stereotif, labeling, prasangka dan deskriminasi.
- c. Stigma negatif dapat mempengaruhi dalam proses penyembuhan terhadap penderita, faktor utama masyarakat yang memberikan stigma negatif adalah kurangnya pengetahuan bagaimana cara beradaptasi dengan individu yang mengalami gangguan jiwa, juga dipengaruhi oleh tingkat pendidikan yang rendah.
- d. Stigma yang diberikan juga tidak hanya diterima oleh penderita melainkan keluarga yang memiliki individu yang sakitpun mengalaminya.

## **6.2 SARAN**

### **6.2.1 Pembaca**

Diharapkan pembaca lebih bijak dan tidak melakukan stigma terhadap orang dengan gangguan jiwa maupun orang lain yang mengalami gangguan kesehatan lainnya.

### **6.2.2 Peneliti Selanjutnya**

Untuk penelitian selanjutnya diharapkan melakukan penelitian mengenai dampak stigma terhadap orang dengan gangguan jiwa, agar pembaca mengetahui seberapa besar dampak yang ditimbulkan akibat pemberian stigma.