

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Kepada Responden

LEMBAR PENJELASAN KEPADA RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya bernama sebagai mahasiswa yang sedang menjalani pendidikan S1 Keperawatan di Universitas Bhakti Kencana Tasikmalaya. Saya akan melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Pemberian Terapi *Mindfulness* Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Di RSUD dr. Slamet Garut”.

Saya sangat mengharapkan kesediaan pihak responden untuk berpartisipasi dalam proses penelitian ini yang bersifat sukarela dan tidak akan memberikan dampak yang membahayakan. Semua informasi akan dirahasiakan dan hanya digunakan dalam penelitian ini. Bila data responden dipublikasikan, kerahasiaanya tetap dijaga. Oleh karena itu saya sangat mengharapkan kesediaannya untuk dijadikan responden dalam proses penelitian ini.

Responden mempunyai hak bebas untuk berpartisipasi atau menolak menjadi responden dan jika responden tidak bersedia maka saya akan tetap menghargai dan tidak akan mempengaruhi terhadap proses penelitian ini.

Demikian informasi ini saya sampaikan. Atas bantuan, partisipasi dan kesediaan waktunya, saya ucapkan terimakasih.

Tasikmalaya, Juni 2025

Nama Lengkap

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Inisial Nama :

Usia :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dari:

Peneliti :

NIM :

Judul Penelitian : Pengaruh Pemberian Terapi *Mindfulness* Terhadap
Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi
Sectio Caesarea Di RSUD dr. Slamet Garut

Peneliti telah menjelaskan isi dari penelitian ini beserta tujuan dan manfaatnya. Saya memahami dan menyadari bahwa penelitian ini tidak akan memengaruhi atau mengakibatkan hal yang dapat merugikan saya. Oleh karena itu, saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini dengan mengikuti semua langkah-langkah penelitian ini dan secara sukarela tanpa paksaan dari siapapun.

Tasikmalaya, Juni 2025

Responden,

()

Lampiran 3 Lembar SOP Terapi Meditasi Mindfulness

Prosedur terapi Meditasi Mindfulness

A. Alat dan bahan : SOP terapi meditasi

B. Tempat pelaksanaan :

C. Waktu pelaksanaan :

No	Prosedur terapi meditasi
	Tahap Orientasi a. Mengucapkan salam b. Menjelaskan tujuan dan prosedur c. Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien melakukan terapi meditasi Tahap Kerja a. Mengatur posisi nyaman dengan; duduk bersila dilantai atau dimana dirasa nyaman. b. Atur duduk dengan punggung dalam keadaan tegak. Letakan kedua tangan seedemikian rupa sehingga otot-otot lengan dalam keadaan relaksasi dan kedua tangan menyatu dengan tubuh. c. Rasakan seluruh otot-otot tubuh dalam keadaan istirahat (relaksasi) d. Pusatkan seluruh perhatian, pikiran, perasaan, dan angan-angan pada satu titik, yaitu kesembuhan penyakit dan penurunan tekanan darah. Bila

	kelopak mata terasa berat, biarkan mata tertutup pelan-pelan secara otomatis. Mata jangan ditutup atau kemauan sendiri e. Bila kelopak mata telah tertutup, koreksi letak kepala dan punggung agar lurus, seluruh otot-otot tubuh dan sikap duduk rileks dan nyaman. Sesudah itu tetaplah dalam posisi ini, jangan bergerak lagi walaupun ada perubahan atau perasaan nyeri pada tubuh, perhatian jangan beralih ke hal ini. f. Pusatkan perhatian pada hidung. Rasakan masuk dan keluarnya napas lewat hidung. Biarkan mata dalam keadaan relaksasi, rasakan jalannya pernapasan pada hidung secara perlahan. Waktu merasakan pernapasan, semua perhatian dan rasa hanya pada hidung. g. Buka mata secara perlahan, rasakan mata perlahan-lahan terbuka dan rasakan tubuh kembali segar. Tahap Evaluasi a. Evaluasi pencapaian hasil terapi meditasi yang telah dilakukan. b. Tanyakan Perasaan Lansia Setelah Melakukan Terapi Meditasi. c. Beri Penjelasan Kepada Lansia Bahwa Terapi Meditasi Ini Akan Dilakukan 3 Kali Dalam Seminggu
--	---

Lampiran 4 Form Tingkatan Nyeri

Inisial :

Sebelum di berikan terapi meditasi *Mindfulness*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Nilai :

Keterangan :

0 : Tidak Nyeri

1-3 : Nyeri Ringan

4-6 : Nyeri Sedang

7-9 : Nyeri Berat

10 : Nyeri Taktertahan

Sesudah di berikan terapi meditasi *Mindfulness*

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Nilai :

Keterangan :

0 : Tidak Nyeri

1-3 : Nyeri Ringan

4-6 : Nyeri Sedang

7-9 : Nyeri Berat

10 : Nyeri Taktertahan

Lampiran 5 Tabulasi Data

Responden	Pendidikan	Riwayat SC	Sebelum	Keterangan	Sesudah	Keterangan
Responden 1	SMA	1	7	Berat	5	Sedang
Responden 2	SMP	2	6	Sedang	3	Ringan
Responden 3	SD	2	7	Berat	6	Sedang
Responden 4	SMA	2	6	Sedang	4	Sedang
Responden 5	SD	1	6	Sedang	3	Ringan
Responden 6	D3	1	5	Sedang	4	Sedang
Responden 7	SMA	1	7	Berat	6	Sedang
Responden 8	SMA	1	6	Sedang	5	Sedang
Responden 9	S1	2	6	Sedang	4	Sedang
Responden 10	S1	1	7	Berat	5	Sedang
Responden 11	SMA	1	6	Berat	5	Sedang
Responden 12	SMA	2	5	Sedang	3	Ringan
Responden 13	D3	2	4	Sedang	4	Sedang
Responden 14	D3	1	7	Berat	6	Sedang
Responden 15	S1	1	8	Berat	7	Berat
Responden 16	SMA	1	7	Berat	5	Sedang

Lampiran 6 Hasil Perhitungan SPSS

Statistics						
		Responden	Pendidikan	Riwayat SC	Sebelum Terapi	Sesudah Terapi
N	Valid	16	16	16	16	16
	Missing	0	0	0	0	0

Responden					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	6.3	6.3	6.3
	2	1	6.3	6.3	12.5
	3	1	6.3	6.3	18.8
	4	1	6.3	6.3	25.0
	5	1	6.3	6.3	31.3
	6	1	6.3	6.3	37.5
	7	1	6.3	6.3	43.8
	8	1	6.3	6.3	50.0
	9	1	6.3	6.3	56.3
	10	1	6.3	6.3	62.5
	11	1	6.3	6.3	68.8
	12	1	6.3	6.3	75.0
	13	1	6.3	6.3	81.3
	14	1	6.3	6.3	87.5
	15	1	6.3	6.3	93.8
	16	1	6.3	6.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Pendidikan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	2	12.5	12.5	12.5
	SMP	1	6.3	6.3	18.8
	SMA	7	43.8	43.8	62.5
	D3	3	18.8	18.8	81.3
	S1	3	18.8	18.8	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Pendidikan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	2	12.5	12.5	12.5
	SMP	1	6.3	6.3	18.8
	SMA	7	43.8	43.8	62.5
	D3	3	18.8	18.8	81.3
	S1	3	18.8	18.8	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Sebelum Terapi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Sedang	7	43.8	43.8	43.8
	Nyeri Berat	9	56.3	56.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Sesudah Terapi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Ringan	7	43.8	43.8	43.8
	Nyeri Sedang	8	50.0	50.0	93.8
	Nyeri Berat	1	6.3	6.3	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Sebelum Terapi	16	100.0%	0	.0%	16	100.0%
Sesudah Terapi	16	100.0%	0	.0%	16	100.0%

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Sebelum Terapi	.366	16	.000	.638	16	.000
Sesudah Terapi	.290	16	.001	.760	16	.001

a. Lilliefors Significance Correction

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Sebelum Terapi	.366	16	.000	.638	16	.000
Sesudah Terapi	.290	16	.001	.760	16	.001

a. Lilliefors Significance Correction

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sesudah Terapi - Sebelum Terapi	Negative Ranks	13 ^a	7.00	91.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	3 ^c		
	Total	16		

a. Sesudah Terapi < Sebelum Terapi

b. Sesudah Terapi > Sebelum Terapi

c. Sesudah Terapi = Sebelum Terapi

Test Statistics^a

	Sesudah Terapi - Sebelum Terapi
Z	-3.419 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

LEMBAR BIMBINGAN
SKRIPSI
PRODI SARJANA KEPERAWATAN FAKULTAS
KEPERAWATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA PSDKU
TASIKMALAYA T.A 2025

Nama Mahasiswa : TEDI
NIM : 232FK10046
Pembimbing Utama : Ns. Heni Aguspita D., S.Kep., M.Kep
Judul Skripsi : PENGARUH PEMBERIAN TERAPI
***MINDFULNESS* TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA**
PASIEN POST OPERASI SECTIO CAESAREA DI RSUD DR. SLAMET
GARUT

NO	TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	PARAF
1	4 juni 2025	Konsultasi judul	ACC judul	
2	9 juni 2025	Konsultasi Proposal penelitian	Perbaiki latar belakang, identifikasi masalah dan batasan masalah	
3	18 juni 2025	Konsultasi perbaikan proposal penelitian	ACC proposal, buat instrumen penelitian	
4	23 juni 2025	Konsultasi	ACC instrumen penelitian, lanjutkan ke uji	

			validitas dan reabilitas	
5	26 juni 2025	Konsultasi	ACC uji validitas dan reabilitas	
6	30 juni 2025	Konsultasi	ACC sidang proposal	
7	21 juli 2025	Konsultasi hasil penelitian	Perbaiki hasil dan pembahasan	
8	31 juli 2025	Konsultasi bab IV dan V	ACC sidang akhir	