

GAYA HIDUP PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS CISURUPAN

TAOFIK MAOLUDIN
232FK10045

Program Studi Sarjana Keperawatan, UPPS PSDKU Tasikmalaya
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Diabetes adalah penyakit kronis yang terjadi karena pankreas tidak menghasilkan cukup insulin (hormon yang mengatur gula darah/glukosa), ketika tubuh tidak dapat secara efektif menggunakan insulin yang dihasilkannya. Hasil wawancara 10 orang penderita DM mengatakan sering mengkonsumsi minuman yang manis-manis di waktu luangnya seperti teh manis/kopi, suka makan makanan siap saji seperti gorengan, makan lebih dari 3 kali sehari dengan tidak membatasi porsi makannya terutama mengkonsumsi karbohidrat, perokok (aktif dan pasif). Tujuan peneliti ini adalah diketahuinya gaya hidup penderita diabetes mellitus di wilayah kerja UPTD Puskesmas Cisarupan. Jenis penelitian ini adalah deskriptif, variabel dalam penelitian ini adalah gaya hidup penderita diabetes melitus di wilayah kerja UPTD Puskesmas Cisarupan. Jenis data yaitu primer dan sekunder. Analisa data menggunakan analisa univariat. Pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner dengan skala Guttman. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah dengan cara Nonprobability sampling. Populasi dalam penelitian ini adalah semua yang menderita penyakit DM. Sampel dalam penelitian ini adalah sebagian dari penderita DM di wilayah kerja UPTD Puskesmas Cisarupan sebanyak 35 responden. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 35 responden pada penelitian ini, lebih banyak responden gaya hidupnya kurang baik yaitu 62,9% di bandingkan baik yaitu 37,1%. Kesimpulan bahwa berdasarkan hasil penelitian dan analisis, maka dapat disimpulkan gaya hidup penderita DM di wilayah kerja UPTD Puskesmas Cisarupan dalam kategori kurang baik. Di harapkan kepada pemerintah desa agar melibatkan petugas kesehatan melakukan penyuluhan, agar selalu mengontrol, memotivasi, membimbing, mengayomi masyarakatnya terutama penderita diabetes mellitus agar dapat mengubah gaya hidup yang lebih baik.

Kata Kunci: Gaya Hidup, Diabetes Melitus

"LIFESTYLE OF DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE WORKING AREA OF UPTD CISURUPAN PUBLIC HEALTH CENTER"

TAOFIK MAOLUDIN
232FK10045

Department of Nursing, UPPS PSDKU Tasikmalaya, Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Diabetes is a chronic disease that occurs when the pancreas does not produce enough insulin (a hormone that regulates blood sugar/glucose), or when the body cannot effectively use the insulin it produces. Interviews with 10 individuals living with diabetes mellitus (DM) revealed that they often consumed sweet beverages such as sweet tea or coffee during their leisure time, frequently ate fast food such as fried snacks, consumed meals more than three times a day without controlling portion sizes—especially carbohydrate intake—and were active or passive smokers. The purpose of this study was to determine the lifestyle of people with diabetes mellitus in the working area of the Cisurupan Public Health Center (UPTD Puskesmas Cisurupan). This research is descriptive in nature, with the variable being the lifestyle of individuals with diabetes mellitus in the aforementioned area. The data used were both primary and secondary. Data analysis was conducted using univariate analysis. Data were collected through questionnaires using a Guttman scale. The sampling technique used in this study was non-probability sampling. The population included all individuals diagnosed with DM, and the sample consisted of 35 respondents within the working area of UPTD Puskesmas Cisurupan. The results showed that out of the 35 respondents, the majority (62.9%) had poor lifestyle habits, while only 37.1% had good ones. In conclusion, based on the research findings and analysis, it can be concluded that the lifestyle of DM patients in the working area of UPTD Puskesmas Cisurupan is generally categorized as poor. It is recommended that local governments involve healthcare workers in conducting regular health education to monitor, motivate, guide, and support the community—especially people with diabetes mellitus—to help them adopt healthier lifestyles.

Keywords: Lifestyle, Diabetes Mellitus