

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii
<i>ABSTRACT</i>.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Diabetes Melitus	6
2.2 Gaya Hidup	15
BAB III METODE PENELITIAN	26
3.1 Jenis dan Metode Penelitian.....	26
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	26
3.3 Populasi dan Sampel.....	27
3.4 Instrumen Penelitian	29
3.5 Prosedur Kerja.....	31
3.6 Pengolahan dan Analisa Data.....	33

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1	Hasil Penelitian.....	35
4.2	Pembahasan.....	41
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN.....	45
5.1	Simpulan	45
5.2	Saran... ..	45
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	26
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Umur	35
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis kelamin.....	36
Tabel 4.3	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan	36
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	37
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Lama Diabetes Melitus	37
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Pola Makan	38
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik	39
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Stress.....	39
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Merokok.....	40
Tabel 4.2	Distribusi Responden Gaya Hidup	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 3	Kuesioner Gaya Hidup
Lampiran 4	Lembar Konsultasi Pembimbing
Lampiran 5	Hasil Olah Data