

LAMPIRAN

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada YTH.

Responsen

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Taofik Moludin

NIM : 232FK10045

Adalah mahasiswa jurusan Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Tasikmalaya, akan melakukan penelitian dengan judul “Gaya Hidup Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cisurupan”.

Penelitian ini tidak akan berakibat buruk bagi responden dan jawaban responden akan dijamin kerahasiannya serta tidak dipungut biaya apapun. Apabila responden menyetujui maka saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan dan jawaban pertanyaan yang saya sertakan beserta surat ini. Atas perhatian responden saya ucapkan terima kasih.

Peneliti,

Taofik Maoludin

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang akan dilakukan oleh mahasiswa Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Tasikmalaya yang bernama Eneng Ina Asmaubillah dengan judul “Gaya Hidup Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Cisirupan” Saya memahami dan mengerti bahwa penelitian ini tidak berdampak buruk terhadap saya, maka dari itu saya bersedia menjadi responden peneliti.

Tasikmalaya, Juni 2025

Peneliti,

Responden,

Taofik Maoludin

(.....)

KUESIONER PENELITIAN
GAYA HIDUP PENDERITA DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS CISURUPAN

a. Identitas Responden

No. Responden :

Hari/Tanggal Pengisian Kuesioner :
 Inisial :
 Umur :
 Jenis Kelamin :
 Pendidikan :
 Pekerjaan :
 Alamat :
 Lama menderita DM :

b. Pernyataan tentang Gaya Hidup

Berilah tanda centang (✓) pada pilihan yang sesuai dengan perilaku gaya hidup pada penderita Diabetes Melitus

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
A	Pola Makan		
1	Apakah anda mengkonsumsi makanan yang manis-manis ?		
2	Selain nasi, apakah anda sering menggantinya dengan makanan yang mengandung karbohidrat lain seperti: kentang, sagu, atau ubi?		
3	Apakah anda selalu makan lebih dari 3 kali sehari ?		
4	Apakah setiap kali minum teh, kopi atau susu, anda selalu memberi banyak gula > 3 sendok makan?		
B	Aktivitas Fisik		
5	Apakah saat anda berpergian yang tidak terlalu jauh sering menggunakan kendaraan bermotor dari pada berjalan kaki?		
6	Apakah anda sering melakukan aktivitas seperti menonton tv dengan waktu yang lama?		
7	Apakah anda berolahraga < 3 kali dalam		

	seminggu ?		
C	STRESS		
8	Apakah anda merasa putus asa dalam menghadapi masalah yang membuat diri anda menjadi stress?		
9	Apakah setiap hari anda merasakan stress?		
10	Jika anda stres dan banyak pikiran, apakah selalu menceritakan (curhat) kepada teman, sahabat, atau keluarga?		
11	Apakah anda dengan cepat mengetahui situasi yang membuat terjadinya stress?		
D	MEROKOK		
12	Apakah anda seorang perokok?		
13	Apakah anda menghabiskan > 1 bungkus rokok setiap hari?		
14	Jika anda tidak merokok, apakah anda terpapar asap rokok setiap hari?		
15	Apakah anda mau merokok, jika ditawari rokok secara gratis?		

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA KEPERAWATAN UPPS PSDKU TASIKMALAYA
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
T.A 2024-2025

Nama Mahasiswa : Taofik Maoludin
NIM : 232FK10045
Pembimbing Utama : Ns. Septiandi Eka Darusman, S.Kep., M.Kep
Judul SKRIPSI : Gaya Hidup Penderita Diabetes Melitus Di
Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Cisurupan

NO	HARI, TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1	15 Mei 2025	Judul	ACC Judul	
2	20 Mei 2025	Bab I	Perbaiki latar belakang Tambahkan studi pendahuluan Lanjut Bab II	
3	04 Juni 2025	Bab II	Tambahkan materi Tambahkan referensi Lanjut Bab III	
4	16 Juni 2025	Bab III	Perbaiki teknik pengumpulan data Tambahkan kuesioner yang sudah baku Dengan hasil uji validitas dan reliabilitas	
5	20 Juni 2025		ACC Seminar Proposal	

6	28 Juli 2025	Bab VI	Hasil Penelitian	
7	4 Agustus 2025	Bab VI	Tambahkan peneliti lain di pembahasan	
8	11 Agustus 2025	Bab V	Simpulan sesuai tujuan perbaiki penulisan	
9	20 Agustus 2025		ACC Sidang Skripsi	

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI
PRODI SARJANA KEPERAWATAN UPPS PSDKU TASIKMALAYA
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
T.A 2024-2025

Nama Mahasiswa : Taofik Maoludin
NIM : 232FK10045
Pembimbing Serta : Novianti Rizki Amalia, SST., M.Keb
Judul SKRIPSI : Gaya Hidup Penderita Diabetes Melitus Di
Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Cisurupan

NO	HARI, TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1	15 Mei 2025	Judul	ACC Judul	
2	20 Mei 2025	Bab I	Perbaiki latar belakang Perbaiki penulisan	
3	04 Juni 2025	Bab II	Perbaiki definisi operasional	
4	16 Juni 2025	Bab III	Perbaiki kriteria inklusi dan ekslusi Perbaiki teknik sampling	
5	20 Juni 2025		ACC Seminar proposal	

6	28 Juli 2025	Bab VI	Hasil Penelitian	
7	4 Agustus 2025	Bab VI	Tambahkan peneliti lain di pembahasan	
8	11 Agustus 2025	Bab V	Simpulan sesuai tujuan perbaiki penulisan	
9	20 Agustus 2025		ACC Sidang Skripsi	

HASIL OLAH DATA

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	42	1	2.9	2.9	2.9
	43	2	5.7	5.7	8.6
	45	1	2.9	2.9	11.4
	47	1	2.9	2.9	14.3
	50	1	2.9	2.9	17.1
	52	3	8.6	8.6	25.7
	53	2	5.7	5.7	31.4
	54	3	8.6	8.6	40.0
	55	4	11.4	11.4	51.4
	56	1	2.9	2.9	54.3
	60	4	11.4	11.4	65.7
	61	2	5.7	5.7	71.4
	62	2	5.7	5.7	77.1
	64	1	2.9	2.9	80.0
	65	1	2.9	2.9	82.9
	67	1	2.9	2.9	85.7
	68	1	2.9	2.9	88.6
	70	1	2.9	2.9	91.4
	71	1	2.9	2.9	94.3
	72	1	2.9	2.9	97.1
	75	1	2.9	2.9	100.0
Total		35	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	L	14	40.0	40.0	40.0
	P	21	60.0	60.0	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	30	85.7	85.7	85.7
	SMA	2	5.7	5.7	91.4
	SMP	3	8.6	8.6	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Lama DM

Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
25.7	25.7	25.7
28.6	28.6	54.3
25.7	25.7	80.0
11.4	11.4	91.4
5.7	5.7	97.1

2.9	2.9	100.0
100.0	100.0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid PETANI	13	37.1	37.1	37.1
URT	21	60.0	60.0	97.1
WIRASWAS	1	2.9	2.9	100.0
Total	35	100.0	100.0	

Pola Makan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	3	8.6	8.6	8.6
1	12	34.3	34.3	42.9
2	7	20.0	20.0	97.1
3	12	34.3	34.3	77.1
4	1	2.9	2.9	100.0
Total	35	100.0	100.0	

Aktivitas Fisik

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	10	28.6	28.6	28.6
1	16	45.7	45.7	74.3
2	8	22.9	22.9	97.1
3	1	2.9	2.9	100.0
Total	35	100.0	100.0	

Stress

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	2	5.7	5.7	5.7
	1	9	25.7	25.7	31.4
	2	16	45.7	45.7	77.1
	3	7	20.0	20.0	97.1
	4	1	2.9	2.9	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0	5	14.3	14.3	14.3
	1	5	14.3	14.3	28.6
	2	15	42.9	42.9	71.4
	3	5	14.3	14.3	85.7
	4	5	14.3	14.3	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Keseluruhan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	4	2	5.7	5.7	5.7
	5	9	25.7	25.7	31.4
	6	11	31.4	31.4	62.9
	7	1	2.9	2.9	65.7
	8	6	17.1	17.1	82.9
	9	5	14.3	14.3	97.1
	10	1	2.9	2.9	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Statistics

N	Valid	35
	Missing	0
Mean		6.54
Median		6.00
Mode		6
Std. Deviation		1.651
Variance		2.726
Range		6
Minimum		4
Maximum		10

CODE

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	22	62.9	62.9	62.9
1	13	37.1	37.1	100.0
	35	100.0	100.0	