

DAFTAR PUSTAKA

1. Nasution, N. & Manullang, H. F. Pengaruh Aromaterapi Lemon Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri. **6**, 274–280 (2023).
2. Trimajaya, DTrimajaya, D., Maulana, L. H., & ... (2021). Pengetahuan Swamedikasi Dismenorea Siswi Smk Semesta Bumiayu Tahun 2020. *Pharmacy Peradaban ...*, 1(2), 14–19., Maulana, L. H. & ... Pengetahuan Swamedikasi Dismenorea Siswi Smk Semesta Bumiayu Tahun 2020. *Pharm. Perad. ...* **1**, 14–19 (2021).
3. Umamah, F., Afiyah, R. K., Djunaedi, D., Maulida, N. & Azizah⁵, I. Pemberdayaan Remaja Dalam Upaya Meningkatkan Self Care Dan Kesehatan Reproduksi Di Madrasah Aliyah Bahauddin Sidoarjo. *Angew. Chemie Int. Ed.* 6(11), 951–952. **9**, 2013–2015 (2021).
4. Lail, N. H. Hubungan Status Gizi, Usia Menarche dengan Dismenorea pada Remaja Putri Di SMK K Tahun 2017. *J. Ilm. Kebidanan Indones.* **9**, 88–95 (2019).
5. Indrayani, T. & Antiza, V. Penyuluhan dan Pelatihan Akupresur Untuk Mengurangi Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri di Babakan Ciparay Bandung. *J. Community Engagem. Heal.* **4**, 249–253 (2021).
6. Menstruasi (haid) adalah fase fisiologis yang sering di alami oleh semua perempuan pada fase remaja . Mensturasi bisa terjadi karena adanya

deskuamasi endometrium yang tidak bisa di buahi oleh sel sperma . Usia normal remaja putri untuk memulai menstrua. **3**, (2022).

7. Mastaida Tambun & Martaulina Sinaga. Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Dismenore saat Menstruasi pada Siswa Putri Klas XI SMK N. 8. *SEHATMAS J. Ilm. Kesehat. Masy.* **1**, 363–372 (2022).
8. Windayanti, H. *et al.* Yoga untuk Mengurangi Nyeri Haid Primer pada Remaja Putri. *Indones. J. Community Empower.* **3**, 93 (2021).
9. Dehasen, U., Fakultas, B. & Kesehatan, I. Pengaruh Akupresure Terhadap Penurunan Nyeri Dysmenorhea Diyah Tepi Rahmawati 1 ,Ronalen Br. Situmorang 2 , Syami Yulianti 3. 115–119 (2015).
10. Saputro, K. Z. Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Apl. J. Apl. Ilmu-ilmu Agama* **17**, 25 (2018).
11. Pratama, Denny dan Sari, Y. P. Karakteristik Perkembangan Remaja. *Edukasimu.org* **1**, 1–9 (2021).
12. Lestarina, E., Karimah, H., Febrianti, N., Ranny, R. & Herlina, D. Perilaku Konsumtif di Kalangan Remaja. *JRTI (Jurnal Ris. Tindakan Indones.* **2**, 1–6 (2017).
13. Djama, N. T. Kesehatan Reproduksi Remaja. *J. Kesehat. Poltekkes Ternate* **10**, 30 (2017).
14. Solehati, T., Trisyani, M. & Kosasih, C. E. Gambaran Pengetahuan, Sikap,

- Dan Keluhan Tentang Menstruasi Diantara Remaja Puteri. *J. Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nurs. Journal)* **4**, 86–91 (2018).
15. Verdure, J. Berdasarkan gambar 1 dapat diketahui bahwa responden terbanyak berasal dari angkatan 2018 yaitu 25 responden (28 . 7 %) dikarenakan jadwal kuliah yang tidak terlalu padat sehingga memberikan kesempatan untuk mengikuti penelitian ini . Kemudian 23. **4**, 374–377 (2022).
 16. Egziabher, T. B. G. & Edwards, S. Siklus Menstruasi. *Africa's potential Ecol. Intensif. Agric.* **53**, 1689–1699 (2013).
 17. Saraswati, P. D. W. Hubungan Tingkat Konsumsi Kalsium, Seng Dan Vitamin E Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Siswi Di Sma Negeri 8 Denpasar. *Prim. Dysmenorrhea, Prat. Nurse* **1**, 105–112 (2019).
 18. Putri, N. S. Gambaran Asuhan Keperawatan Dengan Pemberian Terapi Akupresure Untuk Mengatasi Gangguan Rasa Nyaman Pada Pasien Dismenore. *Karya Tulis Ilm.* 9–39 (2020).
 19. Larasati, T. A., A. & Alatas, F. Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja. *Majority* **5**, 79–84 (2016).
 20. Ramhani, K. Kurniati Rahmani BAB II. *Perbedaanefektivitas aromaterapi kebidanan* 11–35 (2014).
 21. Hughes, R. Hubungan anemia dengan dismenore pada remaja putri di SMA

- 20 Madiun. *J. Chem. Inf. Model.* **53**, 287 (2015).
22. Yunitasari, R. Hubungan Karakteristik Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Primer. *J. Imiah* 9–28 (2021).
 23. Fahmiah, N. A., Huzaimah, N. & Hannan, M. Dismenorea dan Dampaknya terhadap Aktivitas Sekolah pada Remaja. *J. Keperawatan Prof.* **3**, 81–87 (2022).
 24. Lubis, D. S., Hasanah, O. & Woferst, R. Gambaran intensitas nyeri haid (dismenore) dan upaya penanganannya pada mahasiswi. *Penelit. Perawat Prof.* **5**, 363–372 (2023).
 25. Hartinah, D., Wigati, A. & Maharani, L. V. Pengaruh Terapi Farmakologi dan Non-Farmakologi Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi. *J. Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* **14**, 245–252 (2023).
 26. Sari, P. Pengaruh pemberian teknik nafas dalam dan murottal terhadap skala nyeri saat perawatan luka pada pasien post operasi. *Univ. muhammadiyah yogyakarta* (2016).
 27. Oktaviana, A. & Imron, R. Menurunkan Nyeri Dismenorea Dengan Kompres Hangat. *J. Keperawatan* **VIII**, 137–141 (2012).
 28. Septiana, M., Khayati, N. & Machmudah, M. Kompres Hangat Menurunkan Nyeri Pada Remaja Yang Mengalami Dismenore Di Pondok Pesantren Sahlan Rosjidi. *Ners Muda* **3**, (2022).

29. Mayssara A. Abo Hassanin Supervised, A. Lansia dengan cedera tangan atau kaki. *Pap. Knowl. . Towar. a Media Hist. Doc.* (2019).
30. Mazidah, A. N., Wulaningsih, I. & Rahayu, H. Efektivitas Terapi Akupresur Terhadap Dismenore Pada Remaja Putri Pedahuluan Masa remaja merupakan masa yang sangat penting dalam perkembangan seseorang . Masa remaja merupakan masa peralihan dari masa pubertas ke masa dewasa . Seseorang dikatakan sudah . **1**, 26–38 (2022).
31. Natalia, W., Komalaningsih, S., Syarief, O., Wirakusumah, F. F. & Suardi, A. Perbandingan efektivitas terapi akupresur sanyinjiao point dengan teknik relaksasi nafas dalam untuk menurunkan nyeri menstruasi pada putri remaja di Pesantren Asshiddiqiyah 3 Karawang. *J. Sist. Kesehat.* **5**, 123–128 (2020).
32. Dhirah, U. H. & Sutami, A. N. Efektifitas Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan Intensitas Dismenorea Pada Remaja Putri Di SMAS Inshafuddin Banda Aceh. *J. Healthc. Technol. Med.* **5**, 270 (2019).