

ABSTRAK

Depresi menjadi salah satu dampak psikologis yang berat bagi klien hemodialisis karena dengan adanya gejala depresi maka klien merasakan sudah tidak berarti dalam menjalani kehidupan dan akhirnya kualitas hidup akan semakin menurun dan berakibat terjadinya *fatigue*. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan tingkat depresi dengan tingkat *fatigue* pada klien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit Kebon Jati Kota Bandung

Jenis penelitian berupa korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian sebanyak 117 orang dengan sampel sebanyak 54 orang dengan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan cara memberikan kuesioner yang suka baku yaitu *Center for Epidemilogic Studies Depression Scale* dan *Functional Assessment of Chronic Illness Therapy Scale*. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat menggunakan *Chi Square*.

Hasil penelitian didapatkan tingkat depresi pada klien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis lebih dari setengahnya tidak ada gejala depresi sebanyak 33 orang (61,1%). Tingkat *fatigue* pada klien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis lebih dari setengahnya berat sebanyak 28 orang (51,9%). Terdapat hubungan antara tingkat depresi dengan tingkat *fatigue* pada klien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis ($p\text{-value } 0,010 < 0,05$). Klien yang mengalami depresi akan meningkatkan proses hospitalisasi, gangguan nutrisi, dan pikiran takut akan kematian sehingga muncul gejala *fatigue*.

Masalah depresi akibat beban hidup mengalami penyakit kronis mengakibatkan menurunnya kualitas hidup sehingga bisa meningkatkan *fatigue*. Saran bagi perawat untuk selalu melakukan konseling mengatasi masalah yang dihadapi klien.

Kata Kunci : Depresi, *Fatigue*, Hemodialisis

Daftar Pustaka: 35 Buku (Tahun 2016-2018)

11 jurnal (Tahun 2016-2020)

ABSTRACT

Depression is one of the severe psychological impacts for hemodialysis clients because with symptoms of depression, the client feels that it is meaningless in living life and ultimately the quality of life will decrease and result in fatigue. The purpose of this study was to determine the relationship between depression and fatigue in chronic kidney disease clients undergoing hemodialysis at Rumah Sakit Kebon Jati Hospital Kota Bandung.

This type of correlation research with cross sectional approach. The study population was 117 people with a sample of 54 people with a sampling technique that is purposive sampling. Data was collected by giving the Center for Epidemiologic Studies Depression Scale questionnaires and the Functional Assessment of Chronic Illness Therapy Scale. Data analysis used univariate and bivariate analysis using Chi Square.

The results showed that the level of depression in clients with chronic kidney disease who underwent hemodialysis was more than half without symptoms of depression as many as 33 people (61.1%). The level of fatigue in clients with chronic kidney disease who underwent hemodialysis was more than half as heavy as 28 people (51.9%). There is a relationship between the level of depression and the level of fatigue in chronic kidney disease clients undergoing hemodialysis (p-value $0.010 < 0.05$).

The problem of depression due to the burden of living with chronic disease results in a decrease in quality of life so that it can increase fatigue. Suggestions for nurses to always do counseling to overcome the problems faced by clients.

Keywords : Depression, Fatigue, Hemodialysis

Bibliography : 35 Books (2016-2018)
11 journals (2016-2020)