

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan tingkat depresi dengan tingkat *fatigue* pada klien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit Kebon Jati Kota Bandung dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Lebih dari setengahnya klien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis tidak ada gejala depresi.
2. Lebih dari setengahnya klien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis dengan tingkat *fatigue* berat.
3. Terdapat hubungan antara tingkat depresi dengan tingkat *fatigue* pada klien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis.

#### **6.2 Saran**

##### **1. Bagi Rumah Sakit**

Rumah sakit bisa mengidentifikasi penanganan yang tepat dalam mengatasi depresi dan *fatigue* pada klien hemodialisis seperti memfasilitasi kegiatan konseling dalam upaya menyelesaikan masalah yang dihadapi klien.

##### **2. Bagi Perawat**

Perawat bisa memberikan intervensi kepada klien untuk mengatasi masalah depresi kaitannya dengan *fatigue* seperti memberikan konseling

dalam mengatasi masalah-masalah yang dihadapi oleh klien dan juga menyarankan kepada klien untuk bisa istirahat terlebih dahulu apabila mulai terasa lelah pada saat beraktivitas.

### 3. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya bisa mengkaji lebih lanjut mengenai intervensi yang bisa mengatasi masalah depresi kaitannya dengan *fatigue* yang tidak diteliti pada penelitian ini.