

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan tingkat depresi dengan tingkat *fatigue* pada klien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis di Rumah Sakit Kebon Jati Kota Bandung dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Lebih dari setengahnya klien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis tidak ada gejala depresi.
2. Lebih dari setengahnya klien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis dengan tingkat *fatigue* berat.
3. Terdapat hubungan antara tingkat depresi dengan tingkat *fatigue* pada klien penyakit ginjal kronis yang menjalani hemodialisis.

6.2 Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Rumah sakit bisa mengidentifikasi penanganan yang tepat dalam mengatasi depresi dan *fatigue* pada klien hemodialisis seperti memfasilitasi kegiatan konseling dalam upaya menyelesaikan masalah yang dihadapi klien.

2. Bagi Perawat

Perawat bisa memberikan intervensi kepada klien untuk mengatasi masalah depresi kaitannya dengan *fatigue* seperti memberikan konseling

dalam mengatasi masalah-masalah yang dihadapi oleh klien dan juga menyarankan kepada klien untuk bisa istirahat terlebih dahulu apabila mulai terasa lelah pada saat beraktivitas.

3. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya bisa mengkaji lebih lanjut mengenai intervensi yang bisa mengatasi masalah depresi kaitannya dengan *fatigue* yang tidak diteliti pada penelitian ini.