

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, pengolahan data dan pembahasan mengenai Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Satu Program Studi Sarjana Keperawatan Dalam Menghadapi Perkuliahan Daring Pada Kondisi Pandemi Covid 19 Di Universitas Bhakti Kencana Bandung, terhadap 54 mahasiswa, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Mekanisme koping mahasiswa tingkat satu program studi sarjana keperawatan dalam menghadapi perkuliahan daring pada kondisi pandemi Covid 19 di Universitas Bhakti Kencana Bandung lebih dari setengah responden (51,9%) menunjukkan maladaptif.
2. Stres akademik mahasiswa tingkat satu program studi sarjana keperawatan dalam menghadapi perkuliahan daring pada kondisi pandemi Covid 19 di Universitas Bhakti Kencana Bandung sebagian besar responden (74,0%) menunjukkan stres sedang.
3. Terdapat hubungan mekanisme koping dengan tingkat stres pada mahasiswa tingkat satu program studi sarjana keperawatan dalam menghadapi perkuliahan daring pada kondisi pandemi Covid 19 Di Universitas Bhakti Kencana Bandung.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil pengumpulan dan pengolahan data kemudian dilakukan pembahasan serta menarik kesimpulan penelitian seperti diuraikan tersebut diatas maka peneliti menyampaikan saran untuk dapat dijadikan sebagai bahan masukan kepada pihak :

6.2.1 Bagi Universitas Bhakti kencana

Mekanisme coping mahasiswa tingkat satu program studi sarjana keperawatan saat menghadapi perkuliahan daring dalam kategori maladaptif, perlu upaya memberikan pencerahan mengenai manajemen stres.

Bagi pendidik agar dalam memberikan perkuliahan bentuk daring disajikan bervariasi tidak monoton sehingga menarik mahasiswa untuk berinteraksi dan berdiskusi.

6.2.2 Untuk Peneliti Lain

Hasil penelitian ini dapat dijadikan data awal untuk bahan penelitian selanjutnya mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan upaya pengendalian stres akademik pada mahasiswa.