

LAMPIRAN



Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana

LEMBAR OBSERVASI MAHASISWA
PELAKSANAAN ASI HAN KEPERAWATAN PASIEN KELOLAAN

NAMA MAHASISWA: Akta Kasan Agustina
NIM: AKX 1703

NAMA PASIEN: Ny. I.

DIAGNOSA MEDIS: Pt. Ad. Pterus maturing dg gefleksit sesar dan luka-luka
gejala jantung

No	Tanggal	Jam	Dx	Implementasi Dan Hasil	Nama Dan TTD Pasienn	Nama Dan TTD Mhs
1	23/10	07.45		<p>Penyekatan (anamnesis)</p> <p>Hasil : Nama Ny. I</p> <p>TTL : Goront., 02-08-1996</p> <p>Jenis kelamin: Perempuan</p> <p>Pemeriksaan fisik head to toe</p> <p>Hasil : Data fokus</p> <ul style="list-style-type: none">- Wajah + terdapat kemerahan- Pauk dara: punah menonjol, Saat sentuh nyeri pada kelenjar kelenjar- Abdomen: TPU 1 jam cl, berontak perut, ada luka operasi SC ± 10cm- Genitalia: lokasi rubra warna daerah merah segar mengkilap, bahan & ideal, rasa panas melekat nyeri <p>penilaian tanda nyeri dan perbaikan dengan</p> <p>Observasi: Rasa</p> <p>Rasanya lingkungan nyaman</p> <p>merupakan hasil respon verbal & non verbal</p> <p>peranjalikan Ambien dan paracetamol</p>	<u>✓</u>	<u>H-1</u> AKX 1703
		08.45			<u>✓</u>	
		09.00			<u>✓</u>	
		09.30			<u>✓</u>	
		12.00			<u>✓</u>	
		13.00			<u>✓</u>	
		15.00			<u>✓</u>	
		21.00			<u>✓</u>	

LEMBAR OBSERVASI MAHASISWA
PELAKSANAAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN KELOLAAN

NAMA MAHASISWA : *Novitasari Hqustina*
 NIM : *AKK 17113*
 NAMA PASIEN : *N.V.*
 DIAGNOSA MEDIS : *Pt. Ato parus matius sektro. Gaesarea d/ Gatal janit*

No	Tanggal	Jam	Dx	Implementasi Dan Hasil	Nama Dan TTD Pasien	Nama Dan TTD Mhs
1	11/01/20	07.10	I	<p>mengkaji - skripsi menyediakan observasi TTU</p> <p>07.15</p> <p>08.00</p> <p>12.00</p> <p>14.30</p> <p>memberikan analgesik</p> <p>Observasi - Skripsi menyediakan pasien puas</p> <p>Pasien puas</p>	<i>✓✓✓</i> <i>✓✓✓</i> <i>✓✓✓</i> <i>✓✓✓</i> <i>✓✓✓</i> <i>✓✓✓</i>	<i>Hustina</i> <i>Novitasari</i>

LEMBAR OBSERVASI MAHASISWA
PELAKSANAAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN KELOLAAN

NAMA MAHASISWA : Nuritasari Agustina
 NIM : AKS 17113
 NAMA PASIEN : M.
 DIAGNOSA MEDIS : PDAO pada pasien mabung dg Selsiro sedang atas indikasi
(tetapi Sungfeng)

No	Tanggal	Jam	Dx	Implementasi Dan Hasil	Nama Dan TTD Pasien	Nama Dan TTD Mhs
1	08/02/20	13.30		mengalih; selain letak dan intensitas nyeri	Aisyah	Lia Novita
		14.00		Perkes terbang mengen trai nyeri dg realisasi respon dada	Aisyah	
		14.15		mengajarkan teknik relaksasi napas dada	Aisyah	
		14.30		penjelasan analgesik untuk penurun nyeri	Aisyah	
		15.00		obser hasil' men' trap 30 menit	Aisyah	
		21.00		lamput penjelasan terapi' atau gelas	Aisyah	

**LEMBAR OBSERVASI MAHASISWA
PELAKSANAAN ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN KELOLAAN**

NAMA MAHASISWA : Novitasari Agustina
 NIM : AKK 17113
 NAMA PASIEN : NY. M.
 DIAGNOSA MEDIS : f1.10 Parox. Migrain dg respi. Selarea atas ind. respi.
 (lebih Sungguh)

No	Tanggal	Jam	Dx	Implementasi Dan Hasil	Nama Dan TTD Pasien	Nama Dan TTD Mhs
	06/02/20	07.10	I	lengk. Sistem nyeri: Observe Virus - TMV	A. Haryati	Haryati
	07.20	07.13		Pembersihan & keringat analog getah heterogen	A. Haryati	
	07.30			Observasi Sistem Nyeri trap 30 menit	A. Haryati	
	12.15			Kontrol longgaran respirasi kontrol sifat pasien	A. Haryati	
	14.00			Observasi respi urinaria dan non urinaria	A. Haryati	
	21.00			lengk. Pembersihan analog getah		
	07/02/2020	00.00		rasakan rasa nyenyak	A. Haryati	

LEMBAR KONSULTASI PENELITIAN

Nama Mahasiswa : Novitasari Agustina

NIM : AKX17113

Nama Pembimbing I : Ade Tika Herawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep

NO	TANGGAL	SARAN DAN PERTIMBANGAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1	24 Juli 2020	BAB I Tambahkan sumber referensi secara jelas Gabungkan paragraph 6 dan 8 karena mempunyai 1 topik yang sama	
2	28 Juli 2020	BAB IV Perbaiki diagnosa tentang keefektifan menyusui pada analisa datanya Perbaiki implementasi. Gunakan bahasa langsung sesuai dengan tindakan yang dilakukan	
3	31 Juli 2020	BAB I Perbaiki latar belakang kalimat yang digunakan untuk menjelaskan satu pokok pikiran jangan diulang - ulang. Perbaiki sesuai saran pada draft BAB IV	

		Lihat kembali perencanaan dan kriteria hasil pada bagian evaluasi untuk menentukan apakah masalah teratasi atau tidak	
4	26 Agustus 2020	Perbaiki pembahasan bagian teorinya	(M)
5	26 Agustus 2020	ACC bab 1-5	(M)

LEMBAR KONSULTASI KTI

Nama Mahasiswa : Novitasari Agustina

NIM : AKX17113

Nama Pembimbing 2 : Inggid Dirgahayu S.Kp.,MKM

NO	TANGGAL	SARAN DAN PERTIMBANGAN PEMBIMBING	TANDA TANGAN
1	8 Agustus 2020	Bab IV Implementasi mengkaji nyeri kalau sama gabungkan saja Cek jam implementasi	
2	10 Agustus 2020	Implementasi penkes sama dengan pemberian obat Gabungkan saja imlementasi pertama dan kedua Cek waktu untuk penkesnya	
3	15 Agustus 2020	Kapan lagi observasi nyeri kenapa setelah jam 12 langsng loncat ke jam 21.00 apa observasi nyeri hanya satu kali?	
4	27 Agustus 2020	ACC BAB 1-5	

CATATAN REVISI
SEMINAR PROPOSAL DAN UJIAN KTI

Nama Mahasiswa : Novitasari Agustina

NIM : AKX17113

NO	HALAMAN	BAB	SARAN PERBAIKAN
1	1-5	I	Tambahkan sumber referensi secara jelas Gabungkan paragraph 6 dan 8 karena mempunyai 1 topik yang jelas Kalimat dalam latar belakang jangan di ulang-ulang gunakan kalimat yang menjelaskan satu pokok pikiran
2	105	IV	Gabungkan imlementasi pasien 1 dan pasien 2 Cek waktu imlementasi Sertakan lampiran lembar observasi pada pasien Bagian abstrak hapus kata kunci asuhan keperawatan lalu urutkan sesuai abjad Abstrak metodenya penjelasan metode apa yang dipakai bukan pengertian metode kasus Populasi dan sampelnya boleh dimasukan ke dalam metode Gelar pembimbing 1 bukan MKM, namanya juga dilengkapi
	Cover	I	

Bandung, 29 Agustus 2020


Vina Vitniawati, S.Kep.,Ners.,M.Kep

CATATAN REVISI
SEMINAR PROPOSAL DAN UJIAN KTI

Nama Mahasiswa : Novitasari Agustina

NIM : AKX17113

NO	HALAMAN	BAB	SARAN PERBAIKAN
1	1-5	I	Tambahkan sumber referensi secara jelas Gabungkan paragraph 6 dan 8 karena mempunyai 1 topik yang jelas Kalimat dalam latar belakang jangan di ulang-ulang gunakan kalimat yang menjelaskan satu pokok pikiran
2	105	IV	Gabungkan imlementasi pasien 1 dan pasien 2 Cek waktu imlementasi Sertakan lampiran lembar observasi pada pasien
		I	Bagian abstrak hapus kata kunci asuhan keperawatan lalu urutkan sesuai abjad Abstrak metodenya penjelasan metode apa yang dipakai bukan pengertian metode kasus Populasi dan sampelnya boleh dimasukan ke dalam metode Gelar pembimbing 1 bukan MKM, namanya juga dilengkapi
	Cover		

Bandung, 29 Agustus 2020


Irisanna Tambunan, S.Kep.,Ners.,M.KM

Lampiran I

**SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP) MANAJEMEN NYERI *NON*
PHARMACOLOGIS (RELAKSASI NAFAS DALAM)**

Di Susun Oleh:

Novitasari Agustina

AKX.17.113



**PROGRAM STUDI DII KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG**

2020

SATUAN ACARA PENYULUHAN

MANAJEMEN NYERI TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM

Pokok Bahasan	: Manajemen Nyeri
Sub Pokok Bahasan	: Manajemen Nyeri Teknik Relaksasi Nafas Dalam
Sasaran	: Pasien dan Keluarga
Tempat	: Ruang Kalimaya Bawah, RSUD Dr. Slamet Garut
Hari/Tanggal	: 29 Januari 2020
Waktu	: 08.40 WIB
Pelaksana	: Novitasari Agustina

I. Tujuan

A. Tujuan Umum

Setelah dilakukan tindakan pendidikan kesehatan diharapkan klien dan/atau keluarga dapat memahami mengenai teknik relaksasi nafas dalam

B. Tujuan Khusus

Setelah dilakukan tindakan pendidikan kesehatan diharapkan klien dan/atau keluarga :

1. Menjelaskan kembali pengertian teknik relaksasi nafas dalam dengan kalimatnya sendiri
2. Menyebutkan tujuan relaksasi teknik nafas dalam

3. Menyebutkan manfaat teknik relaksasi nafas dalam

II. Materi : (terlampir)

III. Metode : ceramah dan tanya jawab

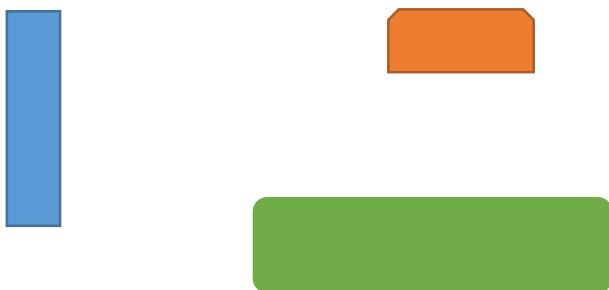
IV. Strategi pelaksanaan

NO	KEGIATAN	PENYULUH	WAKTU
1	Pembukaan	1. Mengucap salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan	5 menit
2	Kegiatan Inti	1. Menjelaskan materi tentang teknik relaksasi nafas dalam 2. Menjelaskan tujuan teknik relaksasi nafas dalam 3. Menjelaskan manfaat teknik relaksasi nafas dalam	10 menit
3	Evaluasi	1. Membiarakan peserta untuk bertanya 2. Memberikan pertanyaan untuk peserta 3. Peserta mengerti dengan materi yang disampaikan	5 menit

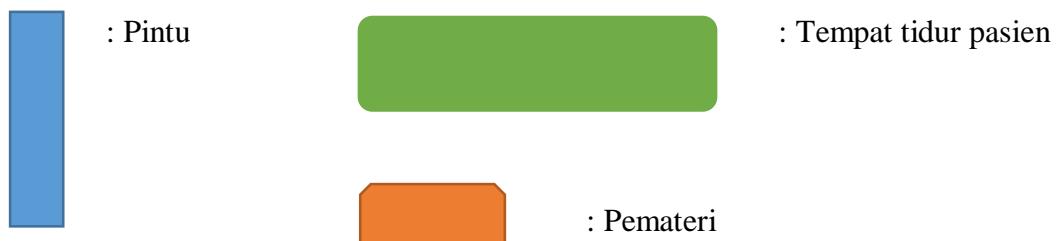
4	Penutup	1. Mengucapkan terimakasih kepada peserta 2. Mengucapkan salam	3 menit
---	---------	---	---------

V. Evaluasi

- A. Jelaskan pengertian teknik relaksasi nafas dalam ?
 - B. Sebutkan tujuan teknik relaksasi nafas dalam ?
 - C. Sebutkan manfaat teknik relaksasi nafas dalam ?
- A. Lampiran Materi
1. Pemateri : Novitasari Agustina
 2. Setting Tempat



Keterangan :



MATERI PENYULUHAN

A. Pengertian

Teknik relaksasi merupakan salah satu terapi *non farmkologi* yang digunakan dalam penatalaksanaan nyeri. Teknik relaksasi yang sederhana terdiri atas napas abdomen dengan frekuensi yang lambat dan berirama. Latihan nafas dalam yaitu bentuk latihan nafas yang terdiri dari pernafasan abdominal (diafragma) dan *pursed lip breathing*.

Melakukan relaksasi nafas dalam untuk mrngrndalikan nyeri, di dalam tubuh seseorang tersebut secara stimulant dapat meningkatkan saraf parasimpatik maka hormone koristol dan adrenalin yang dapat menyebabkan stress akan menurun sehingga konsentrasi meningkat. Sel-sel reseptor yang menerima stimulasi nyeri *peripheral* di hambat oleh stimulasi dari serabut-serabut saraf yang lain. Stimulasi dari luar juga dapat merangsang sekresi *endorphin*, maka nyeri yang dirasakan akan berkurang.

B. Tujuan teknik relaksasi nafas dalam

Tujuan dari teknik relaksasi nafas dalam yaitu untuk mengatur frekuensi pola nafas, memperbaiki fungsi diafragma, menurunkan kecemasan, meningkatkan relaksasi otot, memperbaiki kekuatan otot-otot pernafasan,memperbaiki mobilitas dada dan vertebrata thorakalis dan menurunkan intensitas nyeri.

C. Manfaat teknik relaksasi nafas dalam

Teknik relaksasi nafas dalam dapat memberikan bebagai manfaat. Menurut Potter & Perry (2011), menjelaskan efek relaksasi nafas dalam antara lain terjadinya penurunan nadi, penurunan ketegangan otot, penurunan kecepatan metabolism, peningkatan kesadaran global.

D. Penatalaksanaan teknik relaksasi nafas dalam

1. Cuci tangan
2. Jelaskan prosedur yang akan kita lakukan pada pasien
3. Ciptakan lingkungan yang tenang
4. Usahakan tetap rileks dan tenang
5. Menarik nafas dalam dari hidung dan mengisi paru-paru dengan udara melalui hitungan 1,2,3
6. Perlahan-lahan udara dihembuskan melalui mulut sambil merasakan ekstremitas atas bawah rileks
7. Anjurkan bernafas dengan irama normal 3 kali
8. Ulangi 15 kali dengan selangi istirahat singkat
9. Lakukan evaluasi

DAFTAR PUSTAKA

Patasik Chandra.(2013). *Efektifitas Relaksasi Nafas Dalam Dan Guided Imageri Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Section Caesarea Di Irina D Blur RSUP Prof. Dr. R. D. Kondou Manado.*

<http://scholar.google.co.id>.

Potter&Perry.2011. *Fundamental Of Nursing, Fundamental Keperawatan Buku 3 Edisi 7.* Selemba Medika

TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM



Di Susun Oleh :
NOVITASARI AGUSTINA
AKX.17.113

**PROGRAM STUDI DIII
KEPERAWATAN FAKULTAS
KEPERAWATAN UNIVERSITAS
BHAKTI KENCANA BANDUNG
2020**

PENGERTIAN RELAKSASI NAFAS DALAM

Teknik relaksasi merupakan salah satu terapi *non farmkologi* yang digunakan dalam penatalaksanaan nyeri, Melakukan relaksasi nafas dalam untuk mrngrndalikan nyeri, di dalam tubuh seseorang tersebut secara stimulant dapat meningkatkan saraf parasimpatik maka hormone koristol dan adrenalin yang dapat menyebabkan stress

Sel-sel reseptor yang menerima stimulasi nyeri *peripheral* di hambat oleh stimulasi dari serabut-serabut saraf yang lain. Stimulasi dari luar juga dapat merangsang sekresi *endorphin*, maka nyeri yang dirasakan akan berkurang.

TUJUAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM

Tujuan dari teknik relaksasi nafas dalam yaitu untuk mengatur frekuensi pola nafas, memperbaiki fungsi diafragma, menurunkan kecemasan, meningkatkan relaksasi otot, memperbaiki kekuatan otot-otot pernafasan, memperbaiki mobilitas dada dan vertebrata thorakalis dan menurunkan intensitas nyeri.

MANFAAT TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM

Teknik relaksasi nafas dalam dapat memberikan bebagai manfaat. Menurut Potter & Perry (2011), menjelaskan efek relaksasi nafas dalam antara lain terjadinya penurunan nadi, penurunan ketegangan otot, penurunan kecepatan metabolism, peningkatan kesadaran global.

PENATALAKSANAAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM

1. Usahakan tetap rileks dan tenang
2. Menarik nafas dalam dari hidung dan mengisi paru-paru dengan udara melalui hitungan 1,2,3
3. Perlahan-lahan udara dihembuskan melalui mulut sambil merasakan ekstremitas atas bawah rileks
4. Anjurkan bernafas dengan irama normal 3 kali
5. Ulangi 15 kali dengan selengi istirahat singkat

Lampiran II

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)
PERAWATAN LUKA

Di Susun Oleh :

NOVITASARI AGUSTINA

AKX.17.113



**PROGRAM STIDU DIII KEPERAWATAN FAKULTAS
KEPERAWATAN UNIVERSITS BHAKTI KENCANA
BANDUNG**

2020

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok Bahasan : Perawatan Luka
Sub Pokok Bahasan : Perawatan Luka Pasca Operasi
Sasaran : Pasien dan/atau keuarga pasien
Hari/Tanggal : 29 Januari 2020
Waktu : 10.15 WIB
Tempat : Ruang Kalimaya Bawah RSU Dr.SELAMET GARUT

A. Tujuan

1. Tujuan Umum

Setelah dilakukan tindakan pendidikan kesehatan diharapkan klien dan/atau keluarga dapat memahami mengenai perawatan luka

2. Tujuan Khusus

Setelah dilakukan tindakan pendidikan kesehatan diharapkan klien dan/keluarga :

- 1) Menjelaskan kembali pengertian perawatan luka dengan kalimatnya sendiri
- 2) Menyebutkan tujuan perawatan luka
- 3) Menyebutkan kembali alat-alat perawatan luka
- 4) Menyebutkan kerugian tidak melakukan perawatan luka

B. Materi : (terlampir)

C. Metoda : ceramah dan tanya jawab

D. Media : Leaflet

E. Strategi pelaksanaan

NO	KEGIATAN	PENYULUH	WAKTU
1.	Pembukaan	1. Mengucap salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan	5 Menit
2.	Kegiatan Inti	1. Menjelaskan materi tentang perawatan luka 2. Menjelaskan tujuan perawatan luka 3. Menjelaskan alat-alat yang dipakai untuk perawatan luka 4. Menjelaskan kerugian jika tidak melakukan perawatan luka	10 menit
3.	Evaluasi	1. Membiarakan peserta untuk bertanya 2. Memberikan pertanyaan untuk peserta 3. Peserta mengerti dengan materi yang disampaikan	5 menit
4.	Penutup	1. Mengucapkan terima kasih kepada peserta 2. Mengucapkan salam	3 menit

F. Evaluasi

1. Jelaskan pengertian perawatan luka ?
 2. Sebutkan tujuan perawatan luka ?
 3. Sebutkan alat-alat perawatan luka ?
 4. Sebutkan kerugian tidak melakukan perawatan luka ?
-
1. Lampiran Materi
 - 1) Pemateri : Novitasari Agustina
 - 2) Setting Tempat



Keterangan :



: Pintu



: pengujji



: Tempat tidur pasien

MATERI PENYULUHAN

1. PENGERTIAN

Perawatan luka adalah merawat luka dengan memasang pembalut atau penutup pada luka agar luka tidak terbuka.

Perawatan luka adalah upaya atau tindakan yang dilakukan untuk mencegah infeksi yang dilakukan dengan langkah-langkah tertentu.

2. TUJUAN

- a. Agar terhindar dari infeksi.
- b. Agar luka tetap bersih.
- c. Mempercepat penyembuhan.
- d. Mencegah masuknya kuman dan kotoran ke dalam luka
- e. Mencegah terjadinya pencemaran oleh cairan dan kuman yang berasal dari luka ke daerah sekitarnya
- f. Mencegah terjadinya infeksi silang
- g. Mengistirahatkan bagian yang luka atau sakit
- h. Sebagai penahan pada bagian yang luka atau sakit
- i. Memberikan rasa aman dan nyaman

3. ALAT-ALAT PERAWATAN LUKA

1. Seperangkat peralatan steril

1. Pinset anatomi

2. Pinset chirurgic

3. Gunting lurus

4. Kasa steril

5. Kasa penekan

6. Kom kecil

2. Peralatan tidak steril

a. Gunting pembalut

b. Plester

- c. Alkohol 70% dalam tempatnya
- d. Bengkok
- e. Kain pembalut atau verband
- f. Alat-alat desinfektan dalam tempatnya (misalnya bethadin solution)
- g. Alat luka sesuai kebutuhan

4. CARA-CARA PERAWATAN LUKA

- a. Cuci tangan sebelum melakan tindakan
- b. Lepaskan verban/balutan dengan cara menyentuh bagian luarnya saja.
Jika kotor, pergunakan pinset.
- c. Jika verban/balutan menempel pada luka, basahi dengan larutan NaCl atau garam, buka kalau sudah longgar.
- d. Buang verban/balutan yang kotor ke dalam kantong tahan air untuk dibakar.
- e. Bersihkan luka dengan hati-hati dengan obat anti kuman dari dokter atau rumah sakit.
- f. Sarung tangan bebas kuman atau atau pinset bebas kuman dapat dipakai untuk memegang gumpalan kasa.
- g. Mulai dari atas atau dekat dengan luka dan terus makin keluar.
- h. Buang kasa atau kapas yang digunakan untuk membersihkan setiap kali sekali mengusap luka itu.
- i. Tutup luka dengan verban/balutan bebas kuman, dengan memakai sarung tangan bebas kuman, pinset bebas kuman atau hanya disentuh disebelah luar, eratkan verban/balutan dengan plester.
- j. Cuci tangan

5. HAL-HAL YANG PERLU DIKETAHUI OLEH PASIEN

- a. Dibutuhkan verband steril dan kering untuk jangka waktu tertentu
- b. Jaga jangan sampai luka tergesek-gesek oleh pakaian.
- c. Langsung hubungi dokter jika tempat atau lokasi bekas luka terlihat membangkak, demam tinggi, nyeri hebat, dan pengeluaran nanah yang berlebih

6. PERAWATAN LUKA DI RUMAH

- 1) Alat-alat yang digunakan
 - a. Kasa atau kain bersih
 - b. Betadine.
 - c. Plester.
 - d. Air hangat.

2

- 2) Langkah-langkah

- a. Mencuci tangan.
 - b. Membersihkan luka dengan air hangat.
 - c. Menutup luka dengan kasa atau kain bersih yang sudah diberikan betadine.
 - d. Kemudian ditutup dengan kain bersih.
 - e. Plester dengan rapi.
 - f. Bereskan alat.
 - g. Mencuci tangan.

7. KERUGIAN TIDAK MELAKUKAN PERAWATAN LUKA

- a. Infeksi berat.
- b. Kecacatan.
- c. Gangguan terhadap sistem tubuh yang lain.
- d. Kematian.

DAFTAR PUSTAKA

- Asmadi. 2008. *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika
- Bobak, K. Jensen. 2005. *Perawatan Maternitas*. Jakarta: EGC.
- Dudley HAF, Eckersley JRT, Paterson-Brown S. 2000. *Pedoman Tindakan Medik dan Bedah*. Jakarta: EGC.
- Effendy, Christantie dan Ag. Sri Oktri Hastuti. 2005. *Kiat Sukses menghadapi Operasi*. Yogyakarta: Sahabat Setia
- Potter & Perry. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC

PERAWATAN LUKA

Oleh :

Novitasari Agustina

Akx 17113



PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BHAKTI
KENCANA

PENGERTIAN

Perawatan luka adalah merawat luka dengan memasang pembalut atau penutup pada luka agar luka tidak terbuka. Perawatan luka adalah upaya atau tindakan yang dilakukan untuk mencegah infeksi yang dilakukan dengan langkah-langkah tertentu.

TUJUAN

1. Agar terhindar dari infeksi.
2. Agar luka tetap bersih.
3. Mempercepat penyembuhan
4. Mencegah masuknya kuman dan kotoran ke dalam luka
5. Mencegah terjadinya pencemaran oleh cairan [redacted] dan

kuman yang berasal dari luka ke daerah sekitarnya

6. Mencegah terjadinya infeksi silang
7. Mengistirahatkan bagian yang luka atau sakit
8. Sebagai penahan pada bagian yang luka atau sakit
9. Memberikan rasa aman dan nyaman

ALAT-ALAT PERAWATAN LUKA

Gunting pembalut

Plester

Alkohol 70% dalam tempatnya

Bengkok

Kain pembalut atau verband

Alat-alat desinfektan dalam tempatnya (misalnya betadine solution)

Alat luka sesuai kebutuhan

CARA PERAWATAN LUKA

Cuci tangan sebelum melakan tindakan

Lepaskan verban/balutan dengan cara menyentuh bagian luarnya saja. Jika kotor, pergunakan pinset.

Bersihkan luka dengan hati-hati dengan obat anti kuman dari dokter atau rumah sakit.

Sarung tangan bebas kuman atau atau pinset bebas kuman dapat

dipakai untuk memegang gumpalan kasa.

Mulai dari atas atau dekat dengan luka dan terus makin keluar.

Buang kasaa atau kapas yang digunakan untuk membersihkan setiap kali sekali mengsusap luka itu.

Tutup luka dengan verban/balutan bebas kuman, dengan memakai sarung tangan bebas kuman, pinset bebas kuman atau hanya disentuh disebelah luar, eratkan verban/balutan dengan plester.

Cuci tangan

1) Alat-alat yang digunakan
Kasa atau kain bersih
Betadine.

Plester.
Air hangat.

2) Langkah-langkah
Mencuci tangan.
Membersihkan luka dengan air hangat.

Menutup luka dengan kasa atau kain bersih yang sudah diberikan betadine.
Kemudian ditutup dengan kain bersih.

Plester dengan rapi.
Bereskan alat.
Mencuci tangan.

PERAWATAN LUKA DIRUMAH

Lampiran II

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Nama Mahasiswa : Novitasari Agustina
Tempat Tanggal Lahir : Ketapang, 16 Nvember 1998
Agama : Islam
Alamat : Rt.001 Rw.005 Desa Ketapang Kec. Ketapang Kab. Lampung Selatan
Riwayat Pendidikan :
1. Sekolah Dasar Negeri 2 Ketapang Tahun 2005-2010
2. SMPN 1 Ketapang Tahun 2011-2013
3. SMAN 1 Ketapang Tahun 2013-2016

Novitasari

ORIGINALITY REPORT

14%
SIMILARITY INDEX

13%
INTERNET SOURCES

0%
PUBLICATIONS

9%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	www.scribd.com Internet Source	5%
2	macrofag.blogspot.com Internet Source	3%
3	Submitted to Bentley College Student Paper	2%
4	eprints.umpo.ac.id Internet Source	1 %
5	Submitted to Tamalpais Union High School District Student Paper	1 %
6	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1 %
7	idoc.pub Internet Source	1 %
8	id.123dok.com Internet Source	1 %
9	fahadh17.blogspot.com	

Internet Source

1%

Exclude quotes
Exclude bibliography

Off
Off

Exclude matches < 1%