

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Mamfaat Teoritis	6
1.4.2 Mamfaat Praktis	6
BAB II	7
TINJAUAN TEORI	7
2.1 Landasan Teori	7
2.1.1 Pengertian Remaja	7
2.1.2 Batasan Remaja	7
2.1.3 Tahapan Remaja	8
2.1.4 Ciri-Ciri Masa Remaja	8
2.1.5 Karakteristik Pertumbuhan dan Perkembangan Remaja	9
2.2 Pola Makan	10

2.2.1 Pengertian Pola Makan	10
2.2.2 Indikator pola makan	12
2.2.3 Kebutuhan gizi pada remaja	14
2.2.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi pola makan	16
2.3 Anemia.....	16
2.3.1 Pengertian Anemia.....	16
2.3.2 Klasifikasi anemia.....	17
2.3.3 Tanda Gejala Anemia.....	17
2.3.4 Penyebab Anemia	18
2.3.5 Pencegahan anemia.....	19
BAB 3	20
METODELOGI PENELITIAN.....	20
3.1 Rancangan penelitian	20
3.2 Tempat dan waktu penelitian.....	20
3.2.1 Tempat	20
3.2.2 Waktu	20
3.3 Populasi dan sample	20
3.3.1 Populasi.....	20
3.3.2 Sample	21
3.3.3 Teknik Sample	23
3.3.4 Kriteria Sample	23
3.4 Variable penelitian.....	23
3.5 Kerangka Teori	23
3.6 Kerangka konsep penelitian.....	25
3.8 Definisi Operasional	25
3.9 Jenis data	26
3.10 Metode pengumpulan data	27
3.10.1 Teknik pengambilan sampel.....	27
3.10.2 Instrumen pengumpulan data	27
3.11 Pengolahan dan analisa data	27
3.11.1 Pengolahan data	27
3.11.2 Analisa data.....	29

3.11.3 Uji validitas dan reabilitas	29
3.13 Etika penelitian.....	32
3.13 Jadwal pelaksanaan	34
BAB IV	35
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Hasil Penelitian.....	35
4.1.1 Tabel Distribusi Frekuensi Pola Makan Pada Remaja Putri	35
4.1.2 Tabel Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia Pada Remaja Putri	36
4.2 Pembahasan	36
4.2.1 Gambaran Pola makan Pada Remaja Putri DIII Kebidanan	36
4.2.2 Gambaran kejadian anemia pada remaja putri DIII Kebidanan	38
BAB V.....	41
SIMPULAN DAN SARAN	41
5.1 Kesimpulan.....	41
5.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Anemia.....	17
Tabel 3. 1 Definisi Oprasional.....	25
Tabel 3. 2 Jadwal Pelaksanaan.....	33
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Pola Makan Remaja Putri.....	36
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia Pada Remaja Putri.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep.....	26
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Penelitian	48
Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden	49
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden.....	51
Lampiran 4 Kisi-Kisi Penelitian.....	51
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian	52
Lampiran 6 Uji Validitas Dan Reabilitas	54
Lampiran 7 Tabulasi Data Penelitian.....	56
Lampiran 8 Spss Hasil Penelitian.....	58
Lampiran 9 Matriks Perbaikan Proposal	59
Lampiran 10 Matriks Perbaikan Laporan Tugas Akhir	60
Lampiran 11 Lembar Bimbingan dan Konsultasi Sidang Proposal	61
Lampiran 12 Lembar Bimbingan dan Konsultasi Sidang Akhir	63
Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian	65
Lampiran 14 Riwayat Hidup	66

DAFTAR SINGKATAN

(WHO)	: <i>World Health Organization</i>
(RISKESDAS)	: Riset Kesehatan Dasar
(DINKES)	: Dinas Kesehatan
(SDGS)	: <i>Sustainable Development Goals</i>
(BBLR)	: Berat Badan Bayi Lahir Rendah
(HB)	: Hemoglobin
(AKG)	: Angka Kecukupan Gizi