

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai “Gambaran pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri D3 Kebidanan Universitas Bhakti Kencana Bandung” Adapun Kesimpulan yang dapat peneliti sampaikan adalah sebagai berikut :

1. Sebagian besar responden remaja putri D3 Kebidanan memiliki pola makan tidak baik
2. Sebagian besar dari responden putri D3 Kebidanan tidak mengalami anemia

5.2 Saran

1. Bagi Akademik

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan informasi dan pengetahuan tentang alternatif pencegahan dan penanganan anemia pada remaja

2. Bagi penelitian

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan data dasar untuk dilakukan pengembangan dan dapat menambahkan informasi atau referensi bagi peneliti-peneliti lainnya .