

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA DENGAN
PEMBERIAN MOBILISASI DINI UNTUK Mendukung OTONOMI DI RUANG
AGATE BAWAH UOBK RSUD dr. SLAMET GARUT TAHUN 2025**

**MULIA CHOIRUN NISA
233FK06075**

Program Studi DIII Keperawatan PSDKU Garut

**Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana**

ABSTRAK

Latar Belakang: Sectio caesarea (SC) merupakan metode persalinan yang sering dilakukan untuk menyelamatkan ibu dan janin, namun dapat menimbulkan nyeri pascaoperasi yang mengganggu mobilitas dan menurunkan otonomi pasien. Berdasarkan data UOBK RSUD dr. Slamet Garut tahun 2024, terdapat 1.235 kasus SC, terbanyak di ruang Agate Bawah. Pasien post SC sering mengalami keterbatasan bergerak akibat nyeri dan ketakutan, sehingga mobilisasi dini menjadi intervensi penting untuk meningkatkan kemandirian dan mempercepat pemulihan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan asuhan keperawatan dengan fokus pada mobilisasi dini dalam meningkatkan otonomi pasien post SC. **Metode:** Penelitian menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus pada dua pasien post SC yang mengalami gangguan mobilitas fisik. Asuhan keperawatan dilakukan melalui lima tahap: pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi, di ruang Agate Bawah UOBK RSUD dr. Slamet Garut. **Hasil:** Hasil menunjukkan bahwa mobilisasi dini efektif meningkatkan kemandirian pasien post SC. Setelah dilakukan intervensi mobilisasi dini, kedua pasien menunjukkan peningkatan kemandirian, ditandai dengan: 1) kemampuan duduk mandiri, 2) mampu berdiri dan berjalan perlahan, 3) penurunan ketergantungan dalam aktivitas harian, dan 4) peningkatan kesiapan serta kepercayaan diri dalam bergerak. **Saran:** Disarankan mobilisasi dini menjadi intervensi rutin untuk mempercepat pemulihan dan meningkatkan kemandirian pasien post SC, dengan melibatkan keluarga dalam edukasi perawatan di rumah.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Mobilisasi Dini, Otonomi, Post Operasi, Sectio caesarea

Daftar Pustaka: 6 Buku (2015–2024), 9 Jurnal, 5 Artikel

***NURSING CARE FOR POST-SECTION CAESAREAN PATIENTS THROUGH EARLY
MOBILIZATION TO SUPPORT AUTONOMY IN THE AGATE BAWAH ROOM AT UOBK
RSUD dr. SLAMET GARUT IN 2025***

MULIA CHOIRUN NISA
233FK06075

Diploma in Nursing Program, PSDKU Garut
Faculty of Nursing
Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Background: Cesarean section (CS) is a common delivery method performed to save the mother and baby. However, it can cause postoperative pain that disrupts mobility and reduces patient autonomy. According to data from UOBK RSUD dr. Slamet Garut in 2024, there were 1,235 CS cases, with the highest number found in the Agate Bawah ward. Post-CS patients often experience limited mobility due to pain and fear, making early mobilization an important intervention to enhance independence and accelerate recovery.

Objective: This study aims to implement nursing care with a focus on early mobilization to improve the autonomy of post-CS patients. ***Method:*** This research used a descriptive qualitative method with a case study approach involving two post-CS patients experiencing impaired physical mobility. Nursing care was provided through five stages: assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation, conducted in the Agate Bawah ward of UOBK RSUD dr. Slamet Garut. ***Results:*** The results showed that early mobilization was effective in increasing the independence of post-CS patients. After the intervention, both patients demonstrated improved autonomy, as indicated by: (1) the ability to sit independently, (2) the ability to stand and walk slowly, (3) reduced dependence in daily activities, and (4) increased readiness and confidence to move. ***Recommendation:*** Early mobilization is recommended as a routine nursing intervention to accelerate recovery and improve the independence of post-CS patients, with family involvement in home care education.

Keywords: Caesarean Section, Early Mobilization, Autonomy, Postoperative Care, Nursing Care

References: 6 Books (2015–2024), 9 Journals, 5 Articles