

## **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

### **VI.1 Kesimpulan**

Daun papaya jepang segar tidak aman untuk dikonsumsi karna kandungan sianidanya lebih tinggi, sedangkan daun papaya jepang yang sudah direbus selama 40 menit aman dikonsumsi karna kandungan sianidanya lebih rendah dan bisa direbus lebih dari 40 menit.

### **VI.2 Saran**

Masyarakat jika akan mengonsumsi daun papaya jepang maka konsumsilah dalam keadaan dimasak bukan dengan keadaan segar.