

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

VI.1 Kesimpulan

Daun papaya jepang segar tidak aman untuk dikonsumsi karna kandungan sianidanya lebih tinggi, sedangkan daun papaya jepang yang sudah direbus selama 40 menit aman dikonsumsi karna kandungan sianidanya lebih rendah dan bisa direbus lebih dari 40 menit.

VI.2 Saran

Masyarakat jika akan mengkonsumsi daun papaya jepang maka konsumsilah dalam keadaan dimasak bukan dengan keadaan segar.