

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OP
HERNIORAPHY DENGAN PENERAPAN TEKNIK
RELAKSASI OTOT PROGRESIF UNTUK
MENURUNKAN INTENSITAS NYERI
DI RSUD KHZ MUSTAFA**

Asep Hidayat¹, Ana Ikhsan H²

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana
PSDKU Tasikmalaya

²Dosen, Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana PSDKU
Tasikmalaya

ABSTRAK

Latar Belakang: Hernia terjadi ketika jaringan lunak menonjol melalui otot perut yang melemah. Kondisi ini umumnya disebabkan oleh pengangkatan beban berat dan pola makan rendah serat yang dapat menyebabkan konstipasi dan mengejan. Untuk mengatasi hernia, prosedur bedah yang disebut herniorafi digunakan. Tindakan ini melibatkan menjahit dan memotong kantung hernia untuk menutup atau mengurangi ukurannya di dalam kanal inguinalis.

Tujuan: Tujuan dari penulisan ini adalah untuk memahami bagaimana penanganan nyeri akut setelah operasi herniorafi di RSUD KHZ Mustofa

Hasil: Penanganan nyeri akut dilakukan selama dua hari untuk Tn.Y. Data dikumpulkan melalui wawancara, pemeriksaan fisik, dan pengamatan. Intensitas nyeri akut menurun menjadi skala 2.

Simpulan: Penurunan intensitas nyeri selama dua hari dicapai melalui penerapan metode nonfarmakologis dan pemantauan tanda-tanda vital.

Saran: Penulis diharapkan dapat meningkatkan pemahaman dan keahlian dalam mengelola nyeri akut melalui partisipasi dalam seminar tentang manajemen nyeri.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Nyeri akut, Post op, Hernioraphy, Teknik Relaksasi Otot Progresif

***Nursing Care Analysis for Postoperative Herniorrhaphy
Patients with the Application of Progressive Muscle
Relaxation Technique to Reduce Pain Intensity
at RSUD KHZ Mustafa, Tasikmalaya City***

ASEP HIDAYAT¹, Ana Ikhsan H²

¹Profesional Nursing Student, Faculty of Nursing Bhakti Kencana University
PSDKU Tasikmalaya

²Lecture, Faculty of Nursing Bhakti Kencana University PSDKU
Tasikmalaya

ABSTRACT

Background: Hernia occurs when soft tissue protrudes through a weakened abdominal muscle. This condition is typically caused by heavy lifting and a low-fiber diet, which can lead to constipation and straining. Hernia is managed through a surgical procedure called herniorrhaphy. This procedure involves suturing and cutting the hernia sac to close or reduce its size within the inguinal canal..

Results: Acute pain management was carried out over two days for Mr. Y. Data was collected through interviews, physical examinations, and observations. The intensity of acute pain decreased to a level 2.

Conclusion: The reduction in pain intensity over two days was achieved through the implementation of non-pharmacological methods and monitoring of vital signs.

Recommendation: The author is encouraged to enhance understanding and skills in managing acute pain by participating in seminars on pain management.

Keywords: Nursing care, Acute pain, Postoperative, Herniorrhaphy, Progressive Muscle Relaxation Technique