

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	4
BAB II	7
TINJAUAN TEORITIS.....	7
2.1 Konsep Hernia.....	7
2.1.1 Pengertian	7
2.1.2 Etiologi	7
2.1.3 Anatomi dan Fisiologi	8
2.1.4 Klasifikasi	11
2.1.5 Patofisiologi.....	13
2.1.6 Manifestasi Klinis	14
2.1.7 Komplikasi.....	15
2.1.8 Penatalaksanaan Medis	15
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang	17
2.1.10 Pathway dan perumusan diagnosa keperawatan.....	18
2.2 Konsep Manajemen Nyeri.....	19

2.2.1	Definisi Nyeri	19
2.2.2	Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Akut.....	19
2.2.3	Faktor yang berhubungan	20
2.2.4	Klasifikasi Nyeri	20
2.2.5	Sifat Nyeri.....	22
2.2.6	Respons Tubuh Terhadap Nyeri	22
2.2.7	Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	24
2.2.8	Penilaian Nyeri	28
2.2.9	Penatalaksanaan Nyeri.....	31
2.3	Konsep Penerapan Teknik Relaksasi Otot Progresif	35
2.3.1	Pengertian	35
2.3.2	Tujuan relaksasi otot progresif	35
2.3.3	Indikasi diberikannya Teknik relaksasi otot progresif.....	36
2.3.4	Kontraindikasi terapi otot progresif.....	36
2.3.5	Hal-hal yang harus diperhatikan	36
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Klien Post OP <i>Hernioraphy</i>	38
2.4.1	Pengkajian.....	38
2.4.2	Diagnosa Keperawatan	46
2.4.3	Perencanaan Keperawatan	46
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	47
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.....	48
2.4.6	<i>Evidence Base Practice</i>	49
BAB III		51
TINJAUAN KASUS		51
3.1	Pengkajian.....	51
3.2	Diagnosa Keperawatan.....	59
3.3	Intervensi Keperawatan.....	60
3.4	Implementasi Keperawatan.....	61
3.5	Evaluasi Keperawatan.....	62
3.6	Catatan Perkembangan.....	62
BAB IV		64
PEMBAHASAN		64

4.1	Analisis Masalah Keperawatan Berdasarkan Teori dan Konsep Terkait	64
4.2	Analisis Intervensi Berdasarkan Penelitian Terkait	65
4.3	Alternatif Pemecahan Masalah	66
BAB V		68
PENUTUP		68
5.1	Kesimpulan	68
5.2	Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA		71
LAMPIRAN		75

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Perkembangan SOAP.....	48
Tabel 2.2 Tabel <i>Evidence Base Practice</i>	49
Tabel 3.1 Data Aktivitas Sehari-hari.....	51
Tabel 3.2 Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	56
Tabel 3.3 Terapi Obat.....	56
Tabel 3.4 Tabel Analisa Data.....	57
Tabel 3.5 Tabel Intervensi Keperawatan.....	58
Tabel 3.6 Tabel Implementasi Keperawatan.....	59
Tabel 3.7 Tabel Evaluasi Keperawatan.....	60

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Hernia.....	9
Gambar 2.2 Pathway Hernia.....	18
Gambar 2.3 <i>Verbal Descriptor Scale</i>	29
Gambar 2.4 <i>Visual Analogue Scale</i>	29
Gambar 2.5 <i>Numeric Rating Scale</i>	30
Gambar 2.6 Skala <i>Wong-Baker Face</i>	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Proseur Progressive Muscle Relaxation.....	75
Lampiran 2 Daftar Riwayat Hidup.....	81
Lampiran 3 Jurnal EBP yang Terkait.....	83
Lampiran 4 Lembar Bimbingan	116