

## **BAB V**

### **PENUTUP**

Penulis setelah melakukan pengamatan dan melakukan asuhan keperawatan pada Tn.Y dengan diagnosis medis Hernia Inguinalis Lateralis Dextra di RSUD KHZ MUSTOFA TASIKMALAYA, penulis dapat menarik beberapa kesimpulan dan saran yang dapat meningkatkan mutu asuhan keperawatan pada pasien dengan diagnosis Post Op Hernioraphy a/i Hernia Inguinalis Lateralis Dextraaaaa.

#### **5.1 Kesimpulan**

- a. Pengkajian pada Tn.Y didapatkan data terfokus mengarah pada keluhan utama yaitu Nyeri yang sering terjadi pada pasien post op hernioraphy. Penyebab dari nyeri karena adanya luka bekas sayatan operasi yang bereaksi ke syaraf dan otak pasien
- b. Diagnosis keperawatan pada Tn.Y adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik dibuktikan dengan pasien mengatakan nyeri, tampak meringis kesakitan.
- c. Rencana tindakan keperawatan yang terdapat pada tinjauan pustaka tidak semua tercantum pada tinjauan kasus, tetapi disesuaikan dengan diagnosis dan etiologi yang ada dari masalah keperawatan tersebut. Rencana tindakan keperawatan yang telah dibuat tidak semua dapat dilaksanakan. Pelaksanaan rencana tindakan keperawatan dilaksanakan dalam tindakan keperawatan menyesuaikan dengan kondisi pasien dan

fasilitas yang menunjang.

- d. Tindakan keperawatan yang dilakukan pada diagnosa nyeri akut dengan dilakukannya terapi relaksasi otot progresif sesuai dengan *evidence base practice* dan kolaborasi dengan pemberian injeksi Keterolac 2 ml/ 1 ampul untuk meredakan rasa nyeri.
- e. Evaluasi tindakan keperawatan pada pasien dengan masalah nyeri akut sudah teratasi dalam waktu 2 hari. Dapat disimpulkan bahwa semua masalah sudah teratasi ditandai dengan klien sudah dibolehkan pulang tanpa keluhan nyeri.

## 5.2 Saran

- a. Bagi Rumah Sakit

Untuk meningkatkan kualitas pelayanan yaitu dengan memberikan perawatan pasien dengan kebutuhan *total care*, professional serta sikap *caring* bagi pasien serta penanganan yang cepat dan tepat pada kasus Hernia Inguinalis Lateralis guna mencegah memburuknya kondisi pasien.

- b. Bagi Institusi Pendidikan

Agar lebih meningkatkan mutu pendidikan yang lebih professional dan berkualitas untuk menciptakan calon tenaga perawat yang lebih professional, tanggung jawab, handal, ulet dan cerdas. Serta mampu memberikan asuhan keperawatan pada klien post op *hernioraphy*

- c. Bagi perawat ruangan

Perawat sebagai petugas pemberi pelayanan kesehatan hendaknya

mempunyai pengetahuan, ketrampilan yang cukup serta dapat bekerja sama dengan tim kesehatan lainnya dengan memberikan asuhan keperawatan pada pasien post op *hernioraphy*.

d. Bagi Keluarga dan Pasien

Keluarga dan pasien agar lebih bisa mencegah akan timbulnya hernia inguinalis lateralis dan bisa untuk menghindari mengangkat benda yang terlalu berat agar tidak terjadi dan bisa terhindar dari hernia inguinalis lateralis. Serta dapat mencegah terjadinya nyeri berlebih ketika jauh dari fasilitas kesehatan dengan menerapkan Teknik relaksasi otot progresif

e. Bagi Penulis Selanjutnya

Penulis selanjutnya dapat menggunakan karya ilmiah akhir ini sebagai salah satu sumber data untuk penulisan selanjutnya serta disarankan untuk dilakukan penulisan lebih lanjut mengenai perawatan pada pasien post op *hernioraphy*