

ABSTRAK

PENGARUH PERMAINAN UNO BALOK TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG ANEMIA DI SMPN 4 GARUT TAHUN 2024

Oleh :

Rahma Yani

201FI04002

Anemia pada remaja putri di Kabupaten Garut pada tahun 2023 menurut Dinas Kesehatan Kabupaten sebanyak 3390 orang pada anak sekolah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh permainan Uno Balok terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri tentang anemia di sekolah menengah pertama negeri 4 Garut tahun 2024. Jenis penelitian ini adalah *Pra Eksperiment* dengan menggunakan pendekatan *One group pre-test post-test design*. Pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan rumus besar sampel untuk data kontinu, sebanyak 20 responden dan pengambilan sampel pada penelitian ini yaitu menggunakan *non-probability sampling*. Pengumpulan data dalam penelitian ini ialah kuesioner, dan analisis data pada penelitian ini menggunakan uji Friedman Test, maka diperoleh hasil yaitu ada pengaruh pemberian media permainan Uno Balok terhadap pengetahuan ($P Value = 0,000$) dan tidak adanya pengaruh pemberian media permainan Uno Balok terhadap sikap ($P Value = 0,089$). Penelitian ini menenjukan bahwa ada pengaruh permainan Uno Balok terhadap pengetahuan remaja putri tentang anemia dan tidak ada pengaruh permainan Uno Balok terhadap sikap remaja putri tentang anemia. Upaya yang dapat dilakukan untuk mencegah terjadinya anemia pada remaja putri adalah dengan melakukan pendidikan kesehatan.

Kata Kunci : Anemia pada remaja putri, pengetahuan, sikap, Uno Balok.

ABSTRACT

THE EFFECT OF THE UNO BLOCK GAME ON KNOWLEDGE AND THE ATTITUDES OF ADOLESCENT WOMEN REGARDING ANEMIA AT SMPN 4 GARUT IN 2024

By :

Rahma Yani

201FI04002

According to the District Health Service, anemia in adolescent girls in Garut Regency will be 3390 in school children in 2023. This research aims to determine the effect of the Uno Balok game on the knowledge and attitudes of young women about anemia in Garut 4 State Junior High School in 2024. This type of research is Pre-Experimental using a One group pre-test post-test design approach. Sampling was carried out using the sample size formula for continuous data, totaling 20 respondents and sampling in this study used non-probability sampling. Data collection in this study was a questionnaire, and data analysis in this study used the Friedman Test, so it was found that there was an influence of giving the Uno Balok game media on knowledge (P Value = 0.000) and there was no influence of giving the Uno Balok game media on attitudes (P Value = 0.089). This research shows that there is an influence of the Uno Balok game on young women's knowledge about anemia and there is no influence of the Uno Balok game on young women's attitudes about anemia. Efforts that can be made to prevent anemia in young women are by providing health education..

Keywords: Anemia in adolescent girls, knowledge, attitude, Uno Balok.