

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Setelah dilakukan penelitian mengenai pengaruh media audio visual terhadap peningkatan pengetahuan pasangan usia subur dalam memilih metode kontrasepsi IUD di Kecamatan Cicalengka Kabupaten Bandung tahun 2019 maka dapat disimpulkan:

1. Gambaran pengetahuan pasangan usia subur dalam memilih metode kontrasepsi IUD di Kecamatan Cicalengka Kabupaten Bandung sebelum mendapatkan edukasi media audio visual dengan nilai median sebesar 13.
2. Gambaran pengetahuan pasangan usia subur dalam memilih metode kontrasepsi IUD di Kecamatan Cicalengka Kabupaten Bandung setelah mendapatkan edukasi media audio visual dengan nilai median sebesar 15.
3. Ada pengaruh media audio visual terhadap peningkatan pengetahuan pasangan usia subur dalam memilih metode kontrasepsi IUD dengan p-value 0,000 ($<0,05$).

5.2 Saran

1. Bagi Tempat Pelayanan Kesehatan

Berdasarkan hasil penelitian, diharapkan pihak pelayanan kesehatan bisa menambah media seperti media audio visual dalam pemberian informasi mengenai alat kontrasepsi.

2. Bagi Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat

Mahasiswa bisa memberikan pendidikan kesehatan dengan menggunakan berbagai media salah satunya dengan media audio visual.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya bisa melakukan pengkajian mengenai peningkatan pengetahuan tentang kontrasepsi dengan berbagai metode dan media dan juga melakukan intervensi dengan tiga kali pertemuan.