

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan didukung oleh teori-teori yang telah penulis pelajari serata oembahasan yang telah disajikan dalam Bab-bab sebelumnya maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

1. Gambaran Sikap dalam pemberian ASI ekslusif oleh ibu bayi di wilayah Puskesmas Cimahi Selatan Kota Cimahi menujukkan menujukkan setengah dari responden memiliki Sikap Negatif dan setengahnya lagi memiliki Sikap Positif.
2. Gambaran Norma sebjektif dalam pemberian ASI ekslusif oleh ibu bayi di wilayah kerja Puskesmas Cimahi Selatan Kota Cimahi yang sebagian besar dari responden Mendukung dan hampir setengah dari responden kurang mendukung.
3. Gambaran Persepsi kontrol perilaku dalam pemberian ASI ekslusif oleh ibu bayi di wilayah kerja Puskesmas Cimahi Selatan Kota Cimahi menujukan hampir seluruh dari resspoden terpengaruh dan sangat sedikit dari responden tidak terpengaruh.
4. Gambaran pemberian ASI oleh ibu bayi di wilayah kerja Puskesmas Cimahi Selatan Kota Cimahi menujukkan setengah dari responden

adalah ibu bayi yang lulus ASI ekslusif dan setengahnya lagi ibu bayi yang tidak lulus ASI ekslusif.

5. Ada perbedaan Sikap dalam perilaku pemberian ASI Ekslusif diantara ibu bayi yang lulus dan ibu bayi yang tidak lulus ASI ekslusif berdasarkan nilai $p\ value= 0,00 \leq 0,05$.
6. Ada perbedaan Norma Subjektif terhadap perilaku pemberian ASI Ekslusif diantara ibu bayi yang lulus dan ibu bayi yang tidak lulus ASI ekslusif berdasarkan nilai $p\ value= 0,00 \leq 0,05$.
7. Ada perbedaan Persepsi Kontrol perilaku dalam perilaku pemberian ASI Ekslusif diantara ibu yang lulus dan ibu yang tidak lulus ASI ekslusif berdasarkan nilai $p\ value= 0,00 \leq 0,05$

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini bisa menjadi referensi untuk bahan bacaan di perpustakaan agar dapat dipergunakan sebagai bahan perbandingan dalam melaksanakan penelitian selanjutnya

2. Bagi Puskesmas Cimahi Selatan

- a. Perlunya meingkatkan pemahaman yang mendalam kepada ibu menusui tentang ASI ekslusif yang dapat dilakukan dengan promosi melalui penyuluhan serta memberikan konseling, informasi, dan edukasi (KIE) sejak dini yaitu pada masa kehamilan.

- b. Perlunya melakukan pendekatan serta penyuluhan lebih mendalam yang dilakukan oleh Puskesmas kepada keluarga yang termasuk didalamnya suami orangtua serta bekerjasama dengan lingkungan di sekitar ibu menyusui seperti tokoh agama setempat tentang pemberian ASI ekslusif agar dapat membantu mempengaruhi dan memotivasi ibu agar dapat memberikan ASI secara ekslusif kepada bayinya.
- c. Perlunya perhatian khusu tentang ketiga aspek yang bisa menjadi penentu pemberian ASI secara ekslusif dan dapat menjadi acuan puskesmas dalam meningkatkan promosi kesehatan khususnya dalam cakupan ASI ekslusif

3. Bagi Penuligs

Diharapkan hasil penelitian ini bisa menambah wawasan dan pola pikir serta pengalaman untuk meningkatkan pengetahuan khususnya tentang faktor-faktor penentu pemberian ASI ekslusif bagi ibu menyusui

4. Bagi Ibu Menyusui

- a. Ibu agar selalu percaya kepada dirinya sendiri bahwa ibu bisa memberikan ASI secara ekslusif kepada bayinya walaupun banyak tekanan sosial yang menghambatnya
- b. Ibu agar saling berbagi pengalaman atau bertukar informasi, memberi semangat dan dukungan seputar kegiatan menyusui dan

pemberian ASI, agar ASI ekslusif berhasil diberikan kepada bayi selama 6 bulan pertama.