

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan didukung oleh teori-teori yang telah penulis pelajari serta oembahasan yang telah disajikan dalam Bab-bab sebelumnya maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut :

1. Gambaran Sikap dalam pemberian ASI eksklusif oleh ibu bayi di wilayah Puskesmas Cimahi Selatan Kota Cimahi menunjukkan menunjukkan setengah dari responden memiliki Sikap Negatif dan setengahnya lagi memiliki Sikap Positif.
2. Gambaran Norma subjektif dalam pemberian ASI eksklusif oleh ibu bayi di wilayah kerja Puskesmas Cimahi Selatan Kota Cimahi yang sebagian besar dari responden Mendukung dan hampir setengah dari responden kurang mendukung.
3. Gambaran Persepsi kontrol perilaku dalam pemberian ASI eksklusif oleh ibu bayi di wilayah kerja Puskesmas Cimahi Selatan Kota Cimahi menunjukan hampir seluruh dari ressponden terpengaruh dan sangat sedikit dari responden tidak terpengaruh.
4. Gambaran pemberian ASI oleh ibu bayi di wilayah kerja Puskesmas Cimahi Selatan Kota Cimahi menunjukkan setengah dari responden

adalah ibu bayi yang lulus ASI eksklusif dan setengahnya lagi ibu bayi yang tidak lulus ASI eksklusif.

5. Ada perbedaan Sikap dalam perilaku pemberian ASI Eksklusif diantara ibu bayi yang lulus dan ibu bayi yang tidak lulus ASI eksklusif berdasarkan nilai $p \text{ value} = 0,00 \leq 0,05$.
6. Ada perbedaan Norma Subjektif terhadap perilaku pemberian ASI Eksklusif diantara ibu bayi yang lulus dan ibu bayi yang tidak lulus ASI eksklusif berdasarkan nilai $p \text{ value} = 0,00 \leq 0,05$.
7. Ada perbedaan Persepsi Kontrol perilaku dalam perilaku pemberian ASI Eksklusif diantara ibu yang lulus dan ibu yang tidak lulus ASI eksklusif berdasarkan nilai $p \text{ value} = 0,00 \leq 0,05$.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini bisa menjadi referensi untuk bahan bacaan di perpustakaan agar dapat dipergunakan sebagai bahan perbandingan dalam melaksanakan penelitian selanjutnya

2. Bagi Puskesmas Cimahi Selatan

- a. Perlunya meningkatkan pemahaman yang mendalam kepada ibu menyusui tentang ASI eksklusif yang dapat dilakukan dengan promosi melalui penyuluhan serta memberikan konseling, informasi, dan edukasi (KIE) sejak dini yaitu pada masa kehamilan.

- b. Perlunya melakukan pendekatan serta penyuluhan lebih mendalam yang dilakukan oleh Puskesmas kepada keluarga yang termasuk didalamnya suami orangtua serta bekerjasama dengan lingkungan di sekitar ibu menyusui seperti tokoh agama setempat tentang pemberian ASI eksklusif agar dapat membantu mempengaruhi dan memotivasi ibu agar dapat memberikan ASI secara eksklusif kepada bayinya.
- c. Perlunya perhatian khusus tentang ketiga aspek yang bisa menjadi penentu pemberian ASI secara eksklusif dan dapat menjadi acuan puskesmas dalam meningkatkan promosi kesehatan khususnya dalam cakupan ASI eksklusif

3. Bagi Penuligs

Diharapkan hasil penelitian ini bisa menambah wawasan dan pola pikir serta pengalam untuk meningkatkan pengetahuan khususnya tentang faktor-faktor penentu pemberian ASI eksklusif.bagi ibu menyusui

4. Bagi Ibu Menyusui

- a. Ibu agar selalu percaya kepada dirinya sendiri bahwa ibu bisa memberikan ASI secara eksklusif kepada bayinya walaupun banyak tekanan sosial yang menghambatnya
- b. Ibu agar saling berbagi pengalaman atau bertukar informasi, memberi semangat dan dukungan seputar kegiatan menyusui dan

pemberian ASI, agar ASI eksklusif berhasil diberikan kepada bayi selama 6 bulan pertama.