

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Peneliti mengambil simpulan dari penelitian mengenai pengaruh kompres hangat serai terhadap tingkat nyeri *Rheumatoid Arthritis* pada lansia di Desa Bantarsari wilayah kerja Puskesmas Tanjungwangi Kabupaten Subang, yaitu :

1. Sebelum dilakukan kompres hangat serai lebih dari setengahnya dengan nyeri berat terkontrol.
2. Setelah dilakukan kompres hangat serai lebih dari setengahnya dengan nyeri ringan.
3. Ada pengaruh kompres hangat serai terhadap tingkat nyeri *Rheumatoid Arthritis* pada lansia ($p\text{-value } 0,002 < 0,05$).

6.2 Saran

1. Bagi Puskesmas

Pihak puskesmas bisa menginformasikan kepada lansia yang mengalami *Rheumatoid Arthritis* untuk mengonsumsi obat analgetik secara rutin dan melakukan kompres hangat serai sebagai terapi pendamping menurunkan nyeri.

2. Bagi Perawat

Perawat bisa mengedukasi masyarakat untuk melakukan kompres hangat serai sebagai terapi pendamping dalam mengurangi keluhan nyeri..

3. Bagi Penderita

Lansia yang mengalami *Rheumatoid Arthritis* bisa melakukan kompres hangat serai sebagai terapi pendamping selain konsumsi obat analgetik untuk mengurangi nyeri dan dilakukan secara rutin terutama pada saat ada keluhan nyeri.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian sebagai data dasar untuk penelitian selanjutnya mengenai penanganan keluhan nyeri *Rheumatoid Arthritis*, dan peneliti selanjutnya bisa lebih mengembangkan intervensi lainnya yang bisa mengatasi nyeri *Rheumatoid Arthritis*.