

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Simpulan**

1. Pengetahuan remaja sebelum mendapatkan pendidikan kesehatan mengenai menstrual hygiene masih memiliki tingkat pengetahuan yang kurang
2. Pengetahuan remaja sesudah mendapatkan pendidikan kesehatan mengenai menstrual hygiene masih memiliki tingkat pengetahuan yang baik
3. Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan tentang menstrual hygiene sebelum dan sesudah mendapat pendidikan kesehatan

#### **6.2 Saran**

1. Institusi pendidikan  
Sebaiknya ada metode yang bisa dijadikan perawat dalam memberikan pendidikan kesehatan guna meningkatkan pendidikan dengan metode yang sesuai dalam memberikan pelayanan kesehatan dan konseling pada remaja putri
2. Masyarakat  
Sebaiknya masyarakat harus dapat menjaga kesehatan reproduksi sedari dini.
3. Sekolah  
Sebaiknya pihak sekolah memiliki metode/kurikulum interaktif mengenai kesehatan reproduksi yang dapat diterima oleh siswi.