

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada 5 Juli 2024 terhadap 52 responden di TK Al-Mu'min Majalaya, Kecamatan Paseh, Kabupaten Bandung, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pola makan anak usia prasekolah di TK Al-Mu'min Majalaya menunjukkan bahwa sebagian besar anak memiliki pola makan yang cukup, yaitu 27 responden (51,9%).
2. Status gizi anak usia prasekolah di TK Al-Mu'min Majalaya menunjukkan bahwa hampir setengah anak memiliki status gizi yang baik, yaitu 25 anak (48,1%).
3. Terdapat hubungan signifikan antara pola makan dengan status gizi anak usia prasekolah di TK Al-Mu'min, dengan nilai p-value 0,038.

#### **5.2 Saran**

1. Untuk Institusi Pendidikan (Universitas Bhakti Kencana)  
Hasil dari penelitian ini dapat digunakan sebagai pertimbangan dan input dalam bidang kesehatan serta sebagai referensi bagi lembaga pendidikan dalam mengembangkan pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan anak.

2. Untuk Sekolah TK Al-Mu'min Majalaya

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan sekolah dapat berkolaborasi dengan tenaga kesehatan atau puskesmas untuk melakukan penyuluhan tentang status gizi anak yang dapat meningkatkan pengetahuan ibu tentang gizi anak dan dapat juga dilakukan pemeriksaan secara berkala mengenai tinggi badan anak dan berat badan anak.

3. Untuk Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan penelitian di atas diharapkan penelitian lain dapat melanjutkan atau memperdalam penelitian dengan meneliti faktor lain yang mempengaruhi status gizi seperti pekerjaan ibu.