

ABSTRAK

Laporan WHO (2015) menunjukkan perkiraan beban global dari penyakit bawaan makanan disebabkan oleh 31 agen bawaan makanan (bakteri, virus, parasit, racun dan bahan kimia) bisa terjadi dari makanan yang dibeli oleh anak sekolah. Untuk memenuhi kebutuhan energi dan protein anak sekolah, PJAS dibutuhkan bagi anak yang tidak sarapan dan tidak membawa bekal. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan pengetahuan dan sikap siswa kelas VIII tentang pemilihan jajanan sehat di SMP Telkom Bandung. Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif kuantitatif. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian yaitu 75 sampel dengan teknik *stratified random sampling*. Data primer pengetahuan dan sikap siswa diperoleh dari pengisian kuesioner melalui *google form* dan wawancara. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan siswa kelas VIII mengenai pemilihan jajanan di sekolah sebanyak 68 siswa (90,7%) baik. Dan sikap siswa kelas VIII mengenai pemilihan jajanan di sekolah bersikap *favorable* sebanyak 39 siswa (52%). Kesimpulan, hampir seluruhnya siswa kelas VIII memiliki pengetahuan baik dan sebagian besar siswa kelas VIII memiliki sikap *favorable* dalam pemilihan jajanan yang sehat. Disarankan agar pihak sekolah dan siswa untuk terus meningkatkan pengetahuan dan sikap mengenai pemilihan jajanan sehat perlu didukung adanya media seperti pamflet, poster ataupun lainnya yang berkaitan tentang makanan sehat, dan dilakukan penyuluhan oleh puskesmas secara berkala.

Kata Kunci : Makanan, Jajanan Sehat, PJAS, Pengetahuan, Sikap

Daftar Pustaka : 43 (Tahun 2011 – 2020)

ABSTRACT

The WHO report (2015) shows the estimated global burden of foodborne illness caused by 31 food-borne agents (bacteria, viruses, parasites, poisons and chemicals) can occur from food purchased by schoolchildren. To meet the energy and protein needs of schoolchildren, PJAS is required for children who do not have breakfast and do not carry the provision. This research aims to describe the knowledge and attitude of class VIII students on the selection of healthy food at SMP Telkom Bandung. This research uses quantitative descriptive research. The number of samples used in the study was 75 samples with stratified random sampling technique. Primary Data knowledge and attitudes of students are obtained from the filling of questionnaires through Google forms and interviews. The results showed that students ' class VIII knowledge of food selection at school was 68 students (90.7%) Good. And the attitude of class VIII students regarding the selection of food in the school was favorable as many as 39 students (52%). In conclusion, almost entirely grade VIII students have good knowledge and most students of class VIII have a favorable attitude in the selection of healthy food. It is recommended that the school and students to continue to improve the knowledge and attitudes about the selection of healthy food needs to be supported by media such as pamphlets, posters or other related about healthy food, and the counseling by Puskesmas periodically.

Keywords : food, healthy food, PJAS, knowledge, attitude

Bibliography: 43 (Years 2011 – 2020)