

BAB VI

PENUTUP

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai penggunaan obat antihipertensi di Puskesmas Cibuntu pada periode November-Januari 2022 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Penggunaan obat antihipertensi di Puskesmas Cibuntu pada perioden November Januari 2022 yang sering digunakan yaitu Amlodipine 5 mg dengan persentase sebesar 61,76%.
2. Karakteristik pasien berdasarkan jenis kelamin yang menggunakan obat antihipertensi di Puskesmas Cibuntu pada periode November - Januari 2022 bahwa perempuan lebih banyak menggunakan obat antihipertensi dibandingkan dengan laki-laki dengan persentase sebesar 57,64%, dan karakteristik usia yang menggunakan obat antihipertensi terbanyak dari usia 46-65 tahun dengan persentase 57,64%.

6.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai faktor penyebab terjadinya Hipertensi di UPT Puskesmas Cibuntu, direkomendasikan khususnya bagi perempuan untuk lebih banyak melakukan aktivitas fisik terutama olahraga secara teratur dengan mengikuti senam lansia sehingga dapat meningkatkan dan mempertahankan kesehatan, daya tahan jantung, paru, peredaran darah otot dan sendi dan menjaga pola makan yang nsehat sehingga akan memberikan dampak positif bagi kesehatan