

GAMBARAN KEPERCAYAAN DIRI REMAJA MEROKOK DI SMK PASUNDAN RANCAEKEK

Anjelina Putri Wijaya
201FK03087

Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Kepercayaan diri merupakan suatu perasaan dan keyakinan terhadap kemampuan untuk menunjang potensi yang dimiliki. Data KPPPA pada tahun 2018 sebanyak 56% remaja Indonesia memiliki kepercayaan diri rendah. Menurut WHO Prevalensi merokok di Indonesia adalah 67% atau 57,6 juta penduduk laki-laki dan 2,7% atau 2,3 juta penduduk perempuan (Sulastri, 2018). Prevalensi merokok di Indonesia semakin meningkat terutama di kalangan usia anak dan remaja. Faktor penyebab remaja merokok salah satunya karena kurangnya kepercayaan diri sehingga mudah terpengaruh oleh lingkungan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran kepercayaan diri remaja merokok di SMK Pasundan Rancaekek. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu self confidence scale. Populasi penelitian sebanyak 189 responden di SMK Pasundan Rancaekek. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan total sampling. Analisis data dalam penelitian ini univariat menggunakan distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 22 responden (11,6%) kepercayaan diri berada pada kategori tinggi, 156 responden (82,5%) kepercayaan diri berada pada kategori sedang, dan 11 responden (5,8%) kepercayaan diri berada pada kategori rendah. Berdasarkan hasil penelitian, maka disarankan bagi siswa banyak kegiatan positif yang bisa dilakukan untuk meningkatkan kepercayaan diri dan diakui oleh lingkungan selain dengan perilaku merokok. Kesimpulan pada penelitian ini menunjukkan bahwa kepercayaan diri remaja merokok di SMK Pasundan Rancaekek termasuk dalam kategori sedang. Saran untuk penelitian selanjutnya lebih melihat faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kepercayaan diri dan merokok.

Kata Kunci : Kepercayaan Diri, Remaja, Merokok
Referensi : 5 buku (2018-2024)
37 artikel (2014-2024)
1 website (2022)

DESCRIPTION OF SELF-CONFIDENCE OF SMOKING ADOLESCENTS AT SMK PASUNDAN RANCAEKEK

Anjelina Putri Wijaya
201FK03087

Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRACT

Self-confidence is a feeling and belief in the ability to support one's potential. KPPPA data in 2018 as many as 56% of Indonesian adolescents have low self-confidence. According to WHO, the prevalence of smoking in Indonesia is 67% or 57.6 million male residents and 2.7% or 2.3 million female residents (Sulastri, 2018). The prevalence of smoking in Indonesia is increasing, especially among children and adolescents. One of the factors causing adolescents to smoke is due to a lack of self-confidence so that they are easily influenced by the environment. The purpose of this study was to determine the description of self-confidence of adolescents smoking at SMK Pasundan Rancaekek. The type of research used in this study used quantitative research with descriptive research design. The research instrument used is a self confidence scale. The study population was 189 respondents at SMK Pasundan Rancaekek. The sampling technique was carried out using total sampling. Data analysis in this study was univariate using frequency distribution. The results showed that 22 respondents (11.6%) had high self-confidence, 156 respondents (82.5%) had medium self-confidence, and 11 respondents (5.8%) had low self-confidence. Based on the results of the study, it is recommended that students do many positive activities that can be done to increase self-confidence and be recognized by the environment other than smoking behavior. The conclusion of this study shows that the self-confidence of smoking adolescents at SMK Pasundan Rancaekek is in the moderate category. Suggestions for further research are to look at other factors that can affect self-confidence and smoking.

Keywords : Self-confidence, teenagers, smoking
References : 5 Books (2018-2024)
37 article (2014-2024)
1 Websites (2022)