

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai Gambaran Kepercayaan Diri Remaja Di SMK Pasundan Rancaekek dapat diambil kesimpulan menunjukkan bahwa 22 responden (11,6%) memiliki kepercayaan diri tinggi, 156 responden (82,5%) memiliki kepercayaan diri sedang dan 11 responden (5,8) memiliki kepercayaan diri rendah.

5.2 Saran

1. Bagi Pihak Sekolah

Hasil penelitian ini diharapkan menambah referensi terkait gambaran kepercayaan diri remaja merokok. Diharapkan kepada guru BK agar dapat meningkatkan pelayanan dan bimbingan konseling terhadap siswa di SMK Pasundan Rancaekek. Selain itu diharapkan memberikan perhatian dan pembentukan pola pikir tentang bahayanya merokok bagi kesehatan.

2. Bagi Siswa

Hasil penelitian ini diharapkan siswa lebih selektif dalam bergaul dengan teman yang mengajarkan kepada perilaku sehat yang tidak merokok.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat lebih memperluas responden sehingga peneliti selanjutnya dapat lebih menggambarkan mengenai kepercayaan diri pada remaja merokok. Selain itu diharapkan agar peneliti selanjutnya lebih melihat faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kepercayaan diri dan merokok.