

**PENERAPAN TERAPI DZIKIR TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT KECEMASAN DALAM ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN CHRONIC KIDNEY DISEASE (CKD) DI
RUANG HEMODIALISA UOBK RSUD dr. SLAMET
GARUT TAHUN 2025**

**SELMI KAMILA
221FK06036**

**Program Studi DIII Keperawatan, Fakultas keperawatan
Universitas Bhakti Kencana**

ABSTRAK

Latar Belakang : Pasien (CKD) sering mengalami kecemasan akibat ketidakpastian pengobatan, ketergantungan pada dialysis, perubahan gaya hidup. Sehingga kondisi ini menunjukkan pentingnya perhatian terhadap aspek mental pada pasien (CKD). Untuk menurunkan kecemasan pada pasien CKD yaitu dengan pemberian terapi non farmakologi yaitu pemberian terapi dzikir, terapi dzikir ini dapat menurunkan rasa cemas pada pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan masalah kecemasan. **Tujuan Penelitian :** penelitian ini bertujuan untuk menerapkan teknik terapi dzikir dalam asuhan keperawatan pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan masalah kecemasan di Ruang Hemodialisa UOBK RSUD dr.Slamet Garut. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan deskriptif kualitatif dalam bentuk studi kasus. Studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang melibatkan 2 pasien dengan kecemasan dilakukan di Ruang Hemodialisa UOBK RSUD dr.Slamet Garut. Pengumpulan data dengan menggunakan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnose keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Instrumen pengumpulan data menggunakan format asuhan keperawatan medikal bedah, tasbih digital, SOP, leaflet dan alat ukur HARS. **Hasil Penelitian :** Penerapan terapi dzikir pada kedua pasien *Chronic Kidney Disease* (CKD) dengan masalah kecemasan mengalami penurunan tingkat kecemasan pada pasien 1 dari nilai skor 24 menjadi 19 dikategorikan (kecemasan ringan) sedangkan pasien 2 dari nilai skor 27 menjadi 21 dikategorikan (kecemasan sedang), sehingga masalah dapat teratasi. **Kesimpulan :** Teknik terapi dzikir efektif untuk menurunkan kecemasan. **Saran:** Pada penelitian ini diharapkan agar pasien dan keluarga dapat menerapkan Teknik terapi dzikir ketika mengalami cemas atau khawatir.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan bedah, Ansietas, *Chronic Kidney Disease* (CKD), Terapi Dzikir

Referensi : 8 Artikel (2020)-2024), 3 Buku (2017-2020), 10 Jurnal (2021-2024)

***THE APPLICATION OF DHIKR THERAPY TO REDUCE ANXIETY LEVELS
IN NURSING CARE FOR PATIENTS WITH CHRONIC KIDNEY
DISEASE (CKD) IN THE HEMODIALYSIS ROOM
OF UOBK RSUD Dr. SLAMET GARUT
YEAR 2025***

***SELMI KAMILA
221FK06036***

***Diploma III Nursing Study Program, Faculty of Nursing
Bhakti Kencana University***

ABSTRACT

Background: Patients with CKD often experience anxiety due to uncertainty of treatment, dependence on dialysis, and lifestyle changes. This condition indicates the importance of attention to the mental aspects of CKD patients. To reduce anxiety in CKD patients, non-pharmacological therapy, namely dhikr therapy, can reduce anxiety in Chronic Kidney Disease (CKD) patients with anxiety problems. **Research Objective:** This study aims to describe the application of nursing care for Chronic Kidney Disease (CKD) patients with anxiety in the Hemodialysis Room of UOBK RSUD Dr. Slamet Garut using dhikr therapy to help reduce anxiety levels. **Research Method:** This research used a qualitative descriptive design with a case study approach. The nursing care process involved two patients experiencing anxiety in the Hemodialysis Room of UOBK RSUD Dr. Slamet Garut. The nursing care process included assessment, diagnosis, planning, instruments included medical surgical care format, digital tasbeeh, SOP, and HARS. **Research Results:** The implementation of dhikr therapy in Chronic Kidney Disease (CKD) patients with anxiety showed that the first patients score decreased from 24 to 19 (moderate anxiety), while the second patients score decreased from 27 to 21 (moderate anxiety), indicating a reduction in anxiety levels. **Conclusion:** Dhikr therapy is effective in reducing anxiety in Chronic Kidney Disease (CKD) patients. It is recommended that patients and their families apply dhikr techniques when experiencing anxiety or worry. **Suggestion** : it is recommended that patients and their families practice Dhikr Tgerapy techniques when experiencing anxiety or worry.

Keywords: Surgical nursing care, Anxiety, Chronic Kidney Disease (CKD), Dhikr Therapy
References: 8 Articles (2020-2024), 3 Books (2017-2020), 10 journals
(2021-2024)

