

**PENERAPAN SENAM OTAK UNTUK MENGATASI GANGGUAN MEMORI
DALAM ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN DEMENSIA DI
SATUAN PELAYANAN GRIYA LANSIA KABUPATEN
GARUT TAHUN 2025
IRWAN NURJAMIL
221FK06065**

**Program Studi D III Keperawatan, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana**

ABSTRAK

Latar Belakang : Demensia merupakan suatu penyakit yang bisa terjadi pada anak-anak, dewasa dan lasia Demensia bisa dii sebut gejala neuro degeneratif dimana kelaianan ini bersifat kronis dan progresifitas dan ditandai 3 gangguan fungsi multiple diantaranya ,bahasa,kemampuan belajar, kalkulasi, serta dalam mengambil keputusan. Satuan Pelayanan Griya Lansia Kabupaten Garut Tahun 2025 mencatat sebanyak 16 kasus pasien dengan demensia. gejala yang sering muncul pada pasien lansia yaitu masalah ingatan jangka pendek,kesulitan komunikasi dan menemukan kata serta kebingungan waktu dan tempat. maka dari itu perlu di berikan terapi senam otak (*Brain Gym*) untuk meningkatkan fungsi kognitif.

Tujuan : penelitian ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan dengan menerapkan terapi senam otak pada lansia Dengan Demensia Di Satuan Pelayanan Griya Lansia Kabupaten Garut Tahun 2025

Metode : penelitian ini mengguakan metode deskriptif kualitatif dengan metode studi kasus dan pendekatan asuhan keperawatan pada responden (NyN dan Ny.S). Penelitian ini di laksanakan pada tanggal 9 - 15 Juli 2025 selama 5 hari. pengumpulan data dilakukan melalui format Asuhan Keperawatan, lembar *informed consent*,SOP Senam Otak, serta alat dan bahan yang akan di gunakan

seperti kursi,spiker. Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah lansia usia 70 tahun ke atas

***APPLICATION OF BRAIN GYMNASTICS TO OVERCOME MEMORY
DISORDERSIN THE NURSING CARE OF THE ELDERLY WITH
DEMENTIA IN DISTRICT ELDERLY CARE UNIT
GARUT IN 2025***

IRWAN NURJAMIL

221FK06065

D III Nursing Study Program, Faculty of Nursing

Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Background: Dementia is a disease that can occur in children, adults and lasia Dementia can be called neuro degenerative symptoms where this debilitation is chronic and progesivity and is characterized by 3 multiple functional disorders including language, learning ability, calculation, and decision-making. The Garut Regency Elderly Care Unit in 2025 recorded as many as 16 cases of patients with dementia. Symptoms that often appear in elderly patients are short-term memory problems, difficulty communicating and finding words and confusion of time and place. Therefore, it is necessary to provide brain gymnastics therapy (Brain Gym) to improve cognitive function.

Objective: this study aims to conduct nursing care by applying brain gymnastics therapy to the elderly with dementia in the Garut Regency Elderly Care Unit in 2025

Method: this study uses a qualitative descriptive method with case study methods and nursing care approaches for respondents (Mrs. N and Mrs. S). This research was carried out on July 9 - 15, 2025 for 5 days. Data collection is carried out through the format of Nursing Care, informed consent sheets, Brain Gymnastics

SOPs, as well as tools and materials to be used such as chairs, spikers. The inclusion criteria in this study are the elderly aged 70 years and above