

Lampiran 1 Permohonan data awal



Jl.Pembangunan No.112 Tarogong Kidul Kab.Garut 44151
(0262) 2248380 - 2800993
bku.ac.id psdku.garut@bku.ac.id

No : 162/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Data Awal

Garut, 11 Desember 2024

Kepada Yth.
Dinas Kesehatan Kab.Garut
Di Tempat

Assalamualaikum wr.wb.

Berdasarkan kurikulum Prodi D III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut T.A 2024.2025 mahasiswa/l dituntut untuk melaksanakan penelitian berupa karya tulis ilmiah sebagai salah satu dari tiga pilar dalam Pendidikan di Perguruan Tinggi dan sebagai tugas akhir Pendidikan di UBK Garut.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami mohon kepada Bapak/Ibu untuk kesediaannya memberikan data awal kepada Mahasiswa/l kami yang terlampir dibawah ini :

Nama : VIRA ANGELINA JIHAN SEPTIANTI
NIM : 221FK06087

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapan terimakasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Hormat Kami
Ketua Panitia

Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIDN. 0430058904

BERI

Lampiran 2 Surat pegantar dari kesbangpol



PEMERINTAH KABUPATEN GARUT
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Patriot No.10A, Telp. (0262) 2247473 Garut, Jawa Barat 44151

REKOMENDASI PERMOHONAN DATA AWAL

Nomor : 072/1049-Bakesbangpol/XII/2024

a. Dasar

- : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2010 Nomor 316), sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 14 Tahun 2011 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 41 Tahun 2010 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Dalam Negeri (Berita Negara Republik Indonesia Tahun 2011 Nomor 168)
- 2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian.

b. Memperhatikan :

Surat dari Universitas Bhakti Kencana Garut, Nomor 159/03.FKP.LPPM-K.GRT/XII/2024 Tanggal 11 Desember 2024

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK, memberikan Rekomendasi kepada:

- | | | |
|--------------------------|---|--|
| 1. Nama / NPM /NIM/ NIDN | : | VIRA ANGELINA JIHAN SEPTIANTI/ 221FK06087 |
| 2. Alamat | : | Kp. Malayu RT/RW 003/002, Ds. Cintarakyat, Kec. Samarang, Kab. Garut |
| 3. Tujuan | : | Permohonan Data Awal |
| 4. Lokasi/ Tempat | : | RSUD dr. Slamet Garut |
| 5. Tanggal Permohonan | : | 13 Desember 2024 s/d 13 Januari 2025 |
| Data Awal/ Lama | | |
| Permohonan Data Awal | | |
| 6. Bidang/ Status/ | : | Penerapan Teknik Konpres Dingin dalam Asuhan |
| Judul Permohonan Data | | Keperawatan pada Pasien Fraktur dengan Nyeri Akut di |
| Awal | | Ruangan Marjan Atas RSUD dr. Slamet Garut |
| 7. Penanggung Jawab | : | Santi Rinjani, S.Kep., Ners., M.Kep |
| 8. Anggota | : | - |

Yang bersangkutan berkewajiban melaporkan hasil Permohonan Data Awal ke Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut. Menjaga dan menjunjung tinggi norma atau adat istiadat dan Kebersihan, Ketertiban, Keindahan (K3) masyarakat setempat di lokasi Permohonan Data Awal. Serta Tidak melakukan hal-hal yang bertentangan dengan hukum.

Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik

Tembusan, disampaikan kepada:
1. Yth. Kepala Bappeda Kabupaten Garut;
2. Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Garut;
3. Yth. Ketua Universitas Bhakti Kencana Garut;
4. Arsip.

Drs. H. NURRODHIN, M.Si.
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 19661019 199203 1 005



Lampiran 3 Surat permohonan data awal dari RSUD dr.Slamet Garut



REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor :800.2.4/371/UOBK RSUD

Menindaklanjuti surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Garut nomor : 072/1152-Bakesbangpol/XII/2024, Tanggal '20 Desember 2024. Dengan ini kami sampaikan :

- Memberikan rekomendasi Ijin Penelitian kepada Mahasiswa/i Universitas Bhakti Kencana Garut Program Studi D3 Keperawatan, dalam rangka Studi Pendahuluan dengan judul "*Asuhan Keperawatan pada Pasien Fraktur di Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD dr Slamet Garut*" yang akan dilaksanakan pada tanggal 23 Desember 2024 - 23 Januari 2025, atas nama :

Nama : Nenden

NIM : 221FK06073

- Berdasarkan Peraturan Bupati Nomor 8 Tahun 2023 Tentang Pajak Daerah dan Retribusi Daerah Terkait Tarif Non Pelayanan pada Rumah Sakit Umum Daerah dr. Slamet Garut dengan sebesar :

Penelitian Kesehatan	Tarif (Rp)
1) Menggunakan rekam medik 1-30	190.000,-
2) Menggunakan wawancara 1-10 responden	350.000,-
3) Menggunakan kuesioner 1-30	200.000,-

- Selama melaksanakan Penelitian di UOBK RSUD dr. Slamet Garut harus mentaati segala peraturan dan ketentuan yang berlaku.

Demikian rekomendasi ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya dan atas perhatiannya kami ucapan terima kasih.

Garut, 24 Desember 2024
Direktur,

dr. H. Husodo Dewo Adhi, SpOT (K) Spine., FICS
NIP. 194507171991031013

Tembusan Disampaikan Kepada Yth :

- Direktur UOBK RSUD dr. Slamet Garut (Sebagai Laporan)
- Wadir Pelayanan dan Keperawatan
- Wadir Umum dan Keuangan

Lampiran 4 format pengkajian

a. Pengkajian

Pengumpulan Data

Identitas Pasien

Identitas Pasien	Pasien 1	Pasien 2
Nama	:	
TTL	:	
Umur	:	
Jenis kelamin	:	
Agama	:	
Pendidikan	:	
Pekerjaan	:	
Status pernikahan	:	
Suku /Bangsa	:	
Tanggal masuk RS	:	Jam
Tanggal pengkajian	:	Jam
Tanggal/ rencana operasi		Jam
No. Medrec	:	

Diagnosa Medis : _____

Alamat ; _____

a) Identitas Penanggung Jawab

Nama : _____

Umur : _____

Jenis kelamin : _____

Pendidikan : _____

Pekerjaan : _____

Hubungan dengan klien

Alamat ; _____

b) Riwayat Kesehatan

Riwayat Kesehatan	Pasien 1	Pasien 2
1. Riwayat Kesehatan Sekarang		
a. Keluhan Utama Saat Masuk Rumah Sakit		
<u>b. Keluhan Utama Saat Di kaji</u>		
2. Riwayat Kesehatan Dahulu		
3. Riwayat Kesehatan Keluarga		

c) Pola Aktivitas Sehari-hari

No	Jenis Aktivitas	Pasien 1	Pasien 2
		Di Rumah	Di Rumah Sakit
1	Nutrisi		
	a. Makan		
	FrekuensiJenis Porsi Keluhan		
	b. Minum	FrekuensiJumlah Jenis Keluhan	
1	Eliminasi		
	a. BAB		
	Frekuensi Warna		
	Bau Keluhan		
	b. BAK		
	Frekuensi Jumlah		
	Warna Keluhan		
2	Istirahat Tidur		
	Siang		

Malam Keluhan

- 3 Personal Hygiene
- a. Mandi
 - b. Gosok gigi
 - c. Keramas
 - d. Gunting kuku
 - e. Ganti pakaian
-

- 4 Aktivitas
-

d) Pemeriksaan Fisik

Pemeriksaan Fisik	Pasien 1	Pasien 2
1. Keadaan Umum		
a. Kesadaran		
b. Penampilan		
2. Pemeriksaan Tanda-tanda Vital		
a. Tekanan darah		
b. Nadi		
c. Respirasi		
d. Suhu		
3. Pemeriksaan Fisik Sistem		
a. Sistem Pernafasan		
b. Sistem Cardiovaskuler		
c. Sistem Pencernaan		
d. Sistem Genitourinaria		
e. Sistem Endokrin		
f. Sistem Persyarafan		
1) Test fungsi cerebral		
2) Test fungsi Nervus (Cranialis)		
g. Sistem Integumen		
h. Sistem Muskuloskeletal		
1) Ekstremitas Atas		
2) Ektermitas Bawah		
i. Sistem Penglihatan		
j. Wicara dan THT		

e) Data Psikologis

Data Psikologis	Pasien 1	Pasien 2
1. Status Emosi		
2. Kecemasan		
3. Pola Koping		

4. Gaya Komunikasi

5. Konsep diri

- a. Gambaran diri
 - b. Ideal diri
 - c. Harga diri
 - d. Peran
 - e. Identitas diri
-

f) Data Sosial

Data Sosial	Pasien 1	Pasien 2
-------------	----------	----------

g) Data Spiritual

Data Spiritual	Pasien 1	Pasien 2
----------------	----------	----------

h) Data Penunjang

1) Laboratorium

Tanggal	Jenis pemeriksaan	Hasil	Nilai rujukan	Satuan
---------	-------------------	-------	---------------	--------

Pasien 1

Pasien 2

2) Radiologi

Tanggal Jenis Pemeriksaan Hasil /Kesan

Pasien 1

Pasien 2

i) Program dan Rencana Pengobatan

Jenis Terapi	Dosis	Cara pemberian	Waktu
--------------	-------	----------------	-------

Pasien 1

Pasien 2

Analisa Data

No	Data	Etiologi	Masalah
Pasien 1			
Pasien 2			

Diagnosa Keperawatan Berdasarkan Prioritas

No	Diagnosa Keperawatan	Tanggal Ditemukan	Nama Perawat	TandaTangan
Pasien 1				
Pasien 2				

Perencanaan

No	Diagnosa Keperawatan	Tujuan <u>Intervensi</u>	TindakanRasional
Pasien 1			
Pasien 2			

Pelaksanaan

No	Tanggal	Jam	DP	Tindakan	Nama & Ttd
Pasien 1					
1		09.00	II	Tindaka n : Hasil :	
Pasien 2					

Evaluasi

Tanggal	DP	Evaluasi Sumatif	Nama & Ttd
Pasien 1			

S
O
A
P
I
E
R

Pasien 2

S
O
A
P
I
E
R

Lampiran 5 SPO Terapi kompres dingin

Standar Prosedur Operasional (SPO) Pemberian Terapi Kompres Dingin

Pengertian	Kompres adalah metode pemeliharaan suhu tubuh dengan menggunakan cairan atau alat yang dapat menimbulkan dingin pada bagian tubuh yang memerlukan
Tujuan	Pemberian kompres dingin bertujuan untuk meningkatkan vasokonstriksi, mengurangi edema, mengurangi nyeri, mengurangi atau menghentikan perdarahan.
Indikasi	Pada fase akut setelah patah tulang atau post op untuk mengurangi peradangan dan nyeri, nyeri yang di rasakan dengan skala 5-8
Kontra indikasi	Kondisi dimana sirkulasi terganggu, area luka terbuka atau kronis dan kondisi dimana mempunyai alergi terhadap dingin
Persiapan	<ol style="list-style-type: none">3. Mengecek catatan medis pasien4. Persiapan alat yaitu pengalas (underpad atau perlak), <i>cold pack</i> yang sudah dibekukan di <i>freezer</i>, handuk kecil, kasa gulung atau plester untuk merekatkan <i>cold pack</i>.
Prosedur	<p>PRA INTERAKSI:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Perawat menyiapkan alat di nurse station2. Perawat melakukan kebersihan tangan dengan hand rub atau hand wash <hr/> <p>INTERAKSI</p> <p>Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Menyampaikan salam sebagai pendekatan terapeutik2. Memperkenalkan diri dengan pasien dan keluarga3. Menanyakan nama dan tanggal lahir pasien4. Menjelaskan maksud dan tujuan5. Menjelaskan prosedur tindakan6. Memberikan kesempatan pasien dan keluarga bertanya7. Mengecek TTV sebelum tindakan8. Mendekatkan alat9. Mencuci tangan <hr/>

Kerja

- 8 Menjaga privasi pasien
 - 9 Membantu klien mendapatkan posisi yang nyaman di tempat tidur
 - 10 Memasang pengalas (underpad atau perlak)
 - 11 Memberikan kompres dingin dengan *cold pack* yang diletakkan didekat lokasi nyeri atau disisi tubuh yang berlawanan tetapi berhubungan dengan lokasi nyeri
 - 12 Kompres dingin diberikan kurang lebih 15-20 menit saat nyeri atau tergantung pada tingkat nyeri dan bengkak yang dirasakan
 - 13 Pertahankan *cold pack* dengan menggunakan kasa gulung atau difiksasi dengan plaster sesuai kebutuhan dan kenyamanan pasien.
 - 14 Mengobservasi kondisi dan hemodinamik pasien selama diberikan terapi kompres dingin.
 15. mengevaluasi kembali TTV klien
-

Terminasi

5. Mengevaluasi perasaan pasien
 6. Memberikan motivasi pada pasien
 7. Mengucapkan salam
 8. Mencuci tangan
-

POST INTERAKSI

- 4 Mendokumentasikan hasil pemeriksaan
 - 5 Membereskan alat-alat
 - 6 Mencuci tangan
-

Garut, 20 Maret 2025

MENYETUJUI:

Pembimbing I

Pembimbing II

Yusni Ainurrahmah, S.Kep., Ners.,M.SI
NIND:0401018209

Ns. Iman Nurjaman, M.Kep
NIND: 418099005

Lampiran 6 media penkes leaflet

HAL HAL YANG HARUS DIPERHATIKAN SAAT MEMBERIKAN KOMPRES DINGIN

1. jangan menggunakan es batu langsung pada luka, atau tempatkan beberapa es batu pada kantong plastik, atau bungkus es batu dengan handuk lalu tempelkan pada area cedera.
2. Jika terjadi rasa kebal hentikan pengompresan
3. perhatikan kulit pasien, kalau kulit pasien berwarna merah jambu masih bisa dilakukan pengompresan ,tapi jika kulit berwarna merah gelap metode ini tidak dapat dilakukan
4. Pemberian metode ini tidak diberikan kepada pasien yang mempunyai alergi dingin
5. jangan terlalu lama dilakukan karena bisa menyebabkan jaringan kulit mengalami kematian sel , untuk itu dianjurkan tidak lebih dari 30 menit

APA ITU NYERI?

Pengalaman sensorik dan emosional yang tidak menyenangkan terkait dengan kerusakan jaringan, baik aktual maupun potensial , atau kondisi dimana seseorang merasakan perasaan yang tidak nyaman atau tidak menyenangkan yang disebabkan oleh kerusakan jaringan yang telah rusak atau yang berpotensi untuk rusak.

PENGUKURAN SKALA NYERI

0	tidak merasakan nyeri
2	nyeri hanya sedikit
4	nyeri sedikit lebih
6	nyeri lebih
8	baiknya menyakitkan
10	nyeri sebanyak yang bisa dibayangkan

TERAPI KOMPRES DINGIN (ICE COLD PACK) UNTUK PASIEN POST OP FRAKTUR

BHAKTI KENCANA UNIVERSITY
PSDKUGARUT

DISUSUN OLEH:
VIRA ANGELINA J S
221FK06087

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA GARUT

DEFINISI

fraktur

fraktur adalah kerusakan pada tulang yang disebabkan oleh patah atau retaknya tulang akibat trauma atau tekanan yang berlebihan, salah satu masalah yang dihadapi pasien fraktur setelah operasi adalah nyeri. pasien akan mengalami ketidak nyamanan karena prosedur pembedahan.

2 cara menurunkan nyeri

- * Ada beberapa cara untuk menurunkan nyeri :
 - 1.terapi farmakologis (obat-obatan)
 - 2.Non-farmakologis, meliputi pemberian aromaterapi , relaksasi nafas dalam guided imagery, terapi stimulasi pijat relaksasi, terapi distraksi , terapi musik dan terapi kompres dingin (cold pack)

manfaat kompres dingin

Kompres dingin dapat membantu mengurangi nyeri dan Bengkak pada fraktur dengan mengurangi aliran darah ke area yang terkena, sehingga membatasi peradangan dan pembengkakan. Ini juga dapat memperlambat pendarahan internal dan membantu dalam proses penyembuhan.

indikasi & kontra indikasi :

- * Indikasi utamanya adalah pada fase akut setelah patah tulang, untuk mengurangi peradangan dan nyeri
- * Kontraindikasi meliputi kondisi di mana sirkulasi terganggu, area luka terbuka atau kronis, dan kondisi seperti intoleransi dingin atau gangguan sensorik

Lampira 7 SAP Kompres Dingin

Mata Ajar	: Ilmu Keperawatan Medikal Bedah
Pokok Bahasan	: Terapi Kompres Dingin
Sasaran	: Pasien dengan post op fraktur
Hari/Tanggal	:
Waktu	: ± 30 Menit
Tempat	: Ruang RUBY BAWAH RSUD dr.Slamet Garut

A. Tujuan instruksional umum (TIU)

Setelah dilakukan penyuluhan, peserta mengerti tentang penatalaksanaan nyeri pada pasien post op fraktur dengan terapi kompres dingin di Ruang RUBY BAWAH RSUD dr.Slamet Garut

B. Tujuan instruksional khusus (TIK)

Setelah dilakukan penyuluhan selama 30 menit diharapkan :

1. Peserta penyuluhan mengetahui pengertian pengertian fraktur femur
2. Peserta penyuluhan mengetahui tanda dan gejala fraktur femur
3. Peserta penyuluhan mengetahui tentang pengertian terapi kompres dingin
4. Peserta penyuluhan mengetahui manfaat terapi kompres dingin
5. Peserta penyuluhan mengetahui langkah-langkah pemberian terapi kompres dingin

C. Materi (Terlampir)

D. Media Penyuluhan

- Leaflet

E. MetodePenyuluhan

- Ceramah
- Diskusi

F. Kegiatan penyuluhan

No	Tahap kegiatan	Waktu	Kegiatan penyuluhan	Kegiatan audiens
1.	Pembukaan	5 menit	<ul style="list-style-type: none"> - Mengucapkan salam - Memperkenalkan diri - Menjelaskan tujuan dari penyuluhan - Melakukan kontrak waktu - Melakukan kontrak bahasa - Menjelaskan tata tertib penyuluhan selama berlangsung 	Mejawab Mendengarkan Mendengarkan Mendengarkan Mendengarkan Mendengarkan Mendengarkan
2.	Pelaksanaan	15 menit	<ul style="list-style-type: none"> - Menggali pengetahuan peserta tentang pengertian fraktur - Memberikan reinforcemen positif bagi yang menjawab - Menjelaskan tentang pengertian fraktur - Menggali pengetahuan peserta 	Menjawab Mendengarkan Mendengarkan Menjawab

			<p>tentang tanda dan gejala fraktur</p> <ul style="list-style-type: none"> - Memberikan reinforcement positif bagi yang menjawab - Menjelaskan tentang tanda dan gejala fraktur - Menggali pengetahuan peserta tentang pengertian kompres dingin - Memberikan reinforcement positif bagi yang menjawab - Menjelaskan tentang pengertian kompres dingin - Menggali pengetahuan peserta tentang manfaat kompres dingin - Memberikan reinforcement positif bagi yang menjawab - Menjelaskan tentang manfaat kompres dingin - Menggali pengetahuan peserta tentang langkah-langkah kompres dingin - Memberikan reinforcement positif bagi yang menjawab 	<p>Memperhatikan</p> <p>Mendengarkan</p> <p>Menjawab</p> <p>Memperhatikan</p> <p>Memperhatikan</p> <p>Menjawab</p> <p>Memperhatikan</p> <p>Mendengarkan</p>
--	--	--	---	---

			<ul style="list-style-type: none"> - Menjelaskan tentang langkah-langkah kompres dingin 	
3.	Penutup	10 menit	<ul style="list-style-type: none"> - Memberikan kesempatan untuk audien bertanya - Menjawab pertanyaan audien - Mengevaluasi dengan menanyakan materi yang sudah dijelaskan - Menarik kesimpulan dari materi penyuluhan - Menutup penyuluhan dan memberi salam 	Bertanya Memperhatikan Mendengarkan dan menjawab salam

G. Evaluasi

1. Evaluasi Struktur

- a. Peserta menghadiri acara penyuluhan
- b. Peserta mengikuti dari awal sampai akhir
- c. Tersedianya alat media untuk melakukan acara penyuluhan
- d. Setting tempat sesuai dengan perencanaan
- e. Peserta memberikan respon terhadap pelaksanaan
- f. Peserta menyetujui kontrak waktu dan tempat

2. Evaluasi proses

- a. Peserta berpartisipasi selama kegiatan
- b. Peserta tidak meninggalkan tempat penyuluhan
- c. Pelaksanaan sesuai rencana
- d. Peserta menyampaikan perasaan setelah penyuluhan
- e. Peserta ikut serta dalam penyimpulan pertemuan

3. Evaluasi Hasil

- a. Peserta mampu membina hubungan saling percaya
- b. Peserta mengerti apa yang dijelaskan penyaji
- c. Peserta mengerti tentang pengertian fraktur
- d. Peserta mengerti tentang tanda dan gejala fraktur
- e. Peserta mengerti tentang pengertian kompres dingin
- f. Peserta mengerti tentang manfaat kompres dingin
- g. Peserta mengerti tentang langkah-langkah kompres dingin

Lampiran materi

TERAPI KOMPRES DINGIN

1. Pengertian Fraktur

Fraktur adalah terputusnya kontinuitas tulang dan ditentukan sesuai jenis dan luasnya. Fraktur terjadi jika tulang dikenai stress yang lebih besar dari yang dapat diabsorbsinya. Fraktur femur adalah rusaknya kontinuitas tulang pangkal paha yang dapat disebabkan oleh trauma langsung, kelelahan otot, kondisi-kondisi tertentu seperti degenerasi tulang / osteoporosis (Mansjoer, 2016).

Fraktur merupakan istilah hilangnya kontinuitas tulang, baik bersifat total maupun sebagian yang ditentukan berdasarkan jenis dan luasnya. Fraktur adalah patah tulang yang biasanya disebabkan oleh trauma atau tenaga fisik. Kekuatan dari tenaga tersebut, keadaan tulang itu sendiri, dan jaringan lunak di sekitar tulang akan menentukan kondisi fraktur tersebut (Price, 2018).

2. Tanda dan Gejala Fraktur

- a. Nyeri terus menerus dan bertambah beratnya sampai *fragmen* tulang di *imobilisasi*, spasme otot yang menyertai fraktur merupakan bentuk bidai

alamiah yang dirancang untuk meminimalkan gerakan antar *fragmen* tulang.

- b. Setelah terjadi *fraktur*, bagian-bagian tak dapat digunakan dan cenderung bergerak secara tidak alamiah bukannya tetap rigid seperti normalnya, pergeseran *fragmen* pada fraktur menyebabkan *deformitas*, *ekstermitas* yang bias diketahui dengan membandingkan dengan ekstermitas yang normal. *Ekstermitas* tak dapat berfungsi dengan baik karena fungsi normal otot bergantung pada integritas tulang tempat melekatnya otot.
- c. Pada fraktur panjang terjadi pemendekan tulang yang sebenarnya karena kontraksi otot yang melekat di atas dan bawah tempatfraktur.
- d. Saat ekstermitas di periksa dengan tangan, teraba adanya derik tulang yang dinamakan krepitus yang teraba akibat gesekan antara fragmen satu dengan lainnya.
- e. Pembengkakan dan perubahan warna local pada kulit terjadi sebagai akibat trauma dan perdarahan yang mengikuti fraktur. Tanda ini biasanya baru terjadi setelah beberapa jam atau hari setelah cedera.

3. Pengertian Kompres Dingin

Terapi dingin adalah pemanfaatan dingin untuk mengobati nyeri atau gangguan kesehatan lainnya (Arovah, 2010). Terapi dingin adalah penerapan bahan atau alat yang dingin pada bagian tubuh yang mengalami nyeri. Terapi dingin merupakan terapi yang sederhana dan merupakan salah satu metode penyembuhan non farmakologi yang penting untuk mengatasi nyeri (Potter & Perry, 2011).

Kompres dingin adalah suatu metode dalam penggunaan suhu rendah setempat yang dapat menimbulkan beberapa efek fisiologis. Aplikasi kompres dingin adalah mengurangi aliran darah ke suatu bagian dan mengurangi perdarahan serta edema. Diperkirakan bahwa terapi dingin menimbulkan efek analgetik dengan memperlambat kecepatan hantaran saraf sehingga impuls nyeri yang mencapai otak lebih sedikit. Mekanisme lain yang mungkin bekerja adalah bahwa persepsi dingin menjadi dominan dan mengurangi persepsi nyeri (Price, 2018).

4. Manfaat Kompres Dingin

- a. Menyebabkan pengecilan pembuluh darah (*Vasokonstriksi*).
- b. Mengurangi oedema dengan mengurangi aliran darah ke area.
- c. Mengurangi sensasi nyeri.
- d. Memperlambat proses inflamasi.
- e. Mengurangi rasa gatal.

5. Langkah-langkah Kompres Dingin

Persiapan alat :

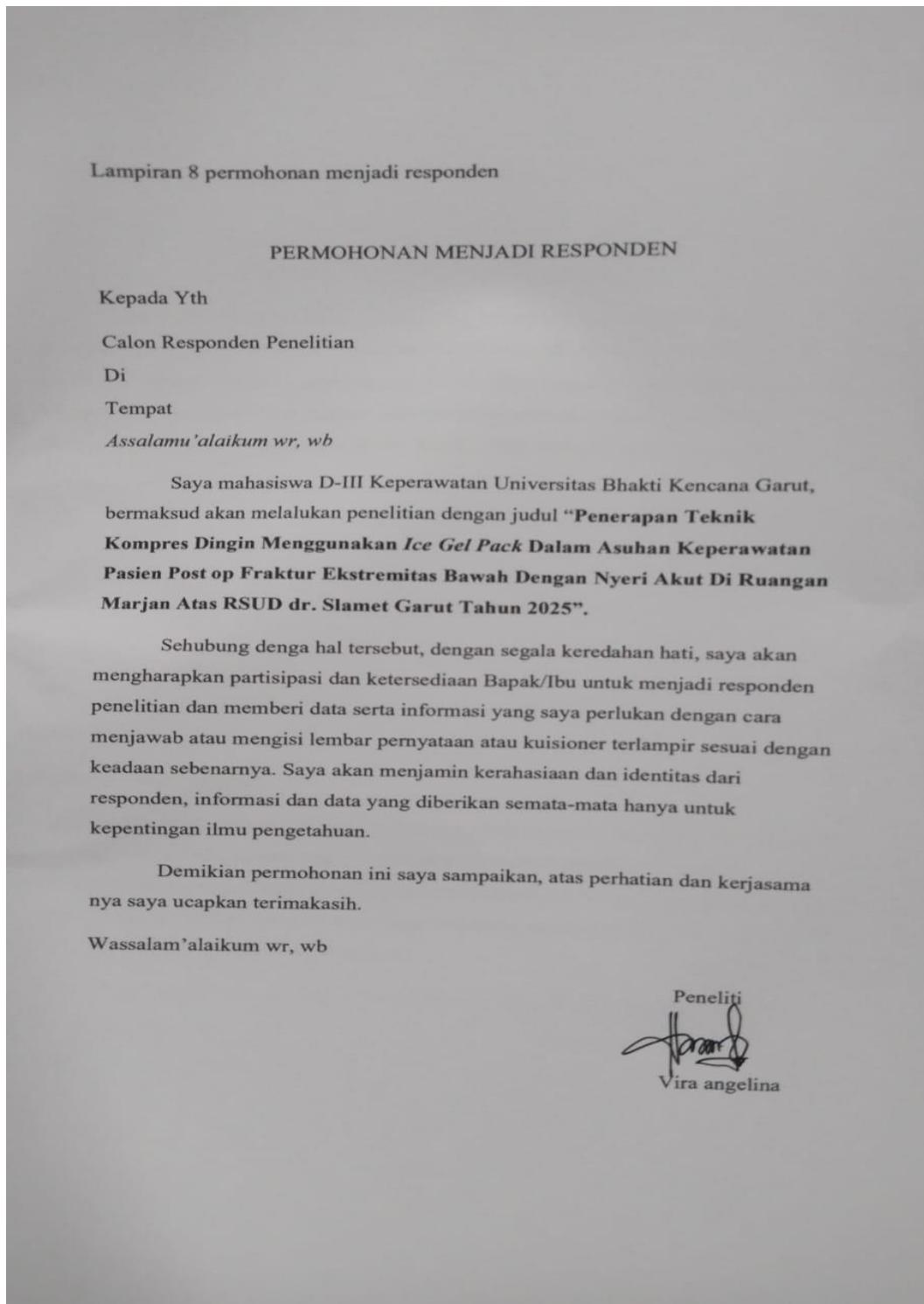
- a. Ice Pack Gel
- b. Perlak pengalas
- c. Beberapa buah waslap/kain kasa dengan ukuran tertentu
- d. Sampiran

Prosedur :

1. Masukan Ice Pacl Gel kedalam lemari pendingin, jika sudah keluarkan
2. Dekatkan alat-alat ke klien
3. Pasang sampiran bila perlu

4. Cuci tangan
5. Atur posisi pasien senyaman mungkin
6. Letakan Ice Pack pada bagian yang nyeri
7. Letakkan waslap pada area yang akan dikompres
8. Lakukan kompres selama 10 menit
9. Rapikan klien dan bereskan alat-alat bila prasat ini sudah selesai
10. Cuci tangan

Lampiran 8 permohonan menjadi responden



Lampiran 9 Surat persetujuan Responden 1 & 2 (Informed Consent)

Lampiran 9 Surat persetujuan Responden (Informed Consent)

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut dengan judul "**Penerapan Terapi Kompres Dingin Menggunakan Ice Gel Pack Dalam Asuhan Keperawatan Pasien Post Op Fraktur Dengan Nyeri Akut Di Ruangan Ruby Bawah RSUD dr. Slamet Garut Tahun 2025**"

Nama : Tn. R
Umur : 17
Pekerjaan : pedasar
Suku : sunda
Agama : islam
Hubungan dengan pasien : NY. A (nenek)

Saya memahami penelitian ini dimaksud untuk kepentingan ilmiah dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah bagi peneliti dan tidak akan mempunyai dampak negatif, serta merugikan saya. Sehingga jawaban dan hasil observasi, benar-benar di rahasiakan. Dengan demikian, secara sukarela dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

Dengan lembar persetujuan ini saya tanda tangani dan apabila di gunakan sebagaimana mestinya.

Garut, April 2025

Responden
(Tn. R)

Lampiran 9 Surat persetujuan Responden (Informed Consent)

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Garut dengan judul "**Penerapan Teknik Kompres Dingin Menggunakan Ice Gel Pack Dalam Asuhan Keperawatan Pasien Post Op Fraktur Dengan Nyeri Akut Di Ruangan Ruby Bawah RSUD dr. Siamet Garut Tahun 2025**"

Nama : Ny. C
Umur : 73 tahun
Pekerjaan : IRT
Suku : sunda
Agama : Islam
Hubungan dengan pasien : Ny. t (anak)

Saya memahami penelitian ini dimaksud untuk kepentingan ilmiah dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah bagi peneliti dan tidak akan mempunyai dampak negatif, serta merugikan saya. Sehingga jawaban dan hasil observasi, benar-benar di rahasianakan. Dengan demikian, secara sukarela dan tanpa ada unsur paksaan dari siapapun, saya bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

Dengan lembar persetujuan ini saya tanda tangani dan apabila di gunakan sebagaimana mestinya.

Garut, April 2025



Responden

(.....)

Lampiran 10 Dokumemntasi



Lampiran 11 lolos uji etik



Fakultas Keperawatan
Bhakti Kencana
University

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

No : 022/KEPK_UBK_GRT/05/2025
Lampiran : -
Perihal : Surat Keputusan Uji Etika

Garut, 18 Mei 2025

Kepada Yth.
Direktur RSUD dr. Slamet Garut
Di Tempat

Assalamualaikum wr.wb.

Berdasarkan kurikulum Universitas Bhakti Kencana (UBK) Garut Tahun Akademik 2024/2025 Mahasiswa/I dituntut untuk membuat Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai salah satu tugas akhir dan merupakan satu dari tiga pilar dalam pendidikan Perguruan Tinggi. Untuk menjamin keamanan penelitian KTI di UBK Garut harus melalui Uji Etik oleh Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) dari penelitian yang akan dilaksanakan.

Sehubungan dengan hal tersebut, maka setelah dilaksanakan Uji Etik Penelitian tersebut kami menyatakan penelitian Mahasiswa/I kami dibawah ini :

Nama	:	VIRA ANGELINA JIHAN SEPTANTI
NIM	:	221FK06087
Judul KTI	:	PENERAPAN TEKNIK KOMPRES DINGIN MENGGUNAKAN ICE GEL PACK DALAM ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN POST OP FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH DENGAN NYERI AKUT DI RUANGAN RUBI ATAS RSUD dr. SLAMET GARUT TAHUN 2025
Kesimpulan	:	<u>LOLOS UJI ETIK</u> untuk bisa dilanjutkan ketahap penelitian

Demikian surat pernyataan ini kami sampaikan dan dapat digunakan sembahagaimana mestinya.
Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapan terima kasih.

Wassalamualaikum wr.wb.

Penelaah KEPK UBK Garut



Ridwan Riadul Jinan, SKM., M.Si.

NIDN : 0424088404

LOLOS UJI ETIK

Lampiran 12 kartu bimbingan

 Universitas Bhakti Kencana	 12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI		
CATATAN BIMBINGAN			
Nama Mahasiswa : Vira Angelina Iqhan Septianti NIM : 221FFK08087 Judul Proposal : Penerapan Teknik kompres Dingin Menggunakan Ice gel pack Dalam Acuhkan keperawatan pasien post of Fraktur Ekstremitas bawah dengan Nyeri akut di Ruangan marsan Atas & Sud dr. slamer surut Nama Pembimbing : Yusni Ainurrahmah, C.Kep., Ners., Msi			
No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	6/12/2024	<ul style="list-style-type: none"> - Cari literatur fraktur - Buat proposal 	dkc.
2	12/12/2024	<ul style="list-style-type: none"> - Cari fenomena masalah tgs gsn menyebabkan akut pd pasien Fraktur - Cari Data 	dkc
3	09/11/2025	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki penulisan - lengkapin data kasus fraktur dr kbs - lengkapi fenomena masalah hasil tadi pendektruluan tgs kondisi pasien fraktur - Perbaiki manfaat penelitian - Mulai susun bab 2 	dkc.



CATATAN BIMBINGAN

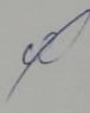
Nama Mahasiswa : Vera Angelina Sihani Septianti
NIM : 221FK06087
Judul Proposal : Penerapan teknik kompres dingin menggunakan ice gel pack dalam asuhan keperawatan pasien post of fraktur ekstremitas bawah dengan nyeri akut di tangan mangan atau radii dr. Slamet Sanusi
Nama Pembimbing : Yusni Ainurrahmah, S.Kep., Ners., M.Si

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
4	5/3/2025	<ul style="list-style-type: none">- Perbaiki penulisan dan cover . dll- Perbaiki tabel- Perbaiki dat. pustaka- Buat template as. kep, surat ijin cat fungs.	✓te
5	20/3/2025	<ul style="list-style-type: none">- acc seorangnya proposal- Buat PPT	✓te



CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Vira Angelina zhar septianti
NIM : 244FT 06087
Judul Proposal : Penerapan teknik kompres dingin menggunakan ice gel pack dalam atasi keperawatan pacien post of fractur ekstraktas lengan dengan nyeri akut di ruang gerak Maran atas Rsulf dr Slamat Surab.
Nama Pembimbing : Ns. Iman Nurzaman. M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	19 Februari 2018 15 Februari	- Fenomena masalah - Perbaiki penulisan - Penulisan Data	
2.	20 maret 2018 Februari	- Tabel - Perbaiki penulisan - Perbaiki kata pengantar & Selar	
3.	12 maret 2018	- Perbaiki SPO - perbaiki Penulisan - Dambahkan lampiran - Daftar isi	



Universitas
Bhakti Kencana



12.03.00/FRM-03/CAB.GRT-SPMI

CATATAN BIMBINGAN

Nama Mahasiswa : Vira Angelina zhan s
NIM : 210PK06089
Judul Proposal : Penerapan Teknik Komper Angin menggunakan le gel pack dalam astra
keperluan pasien post op fraktur ekstremitas bawah dengan
kriteria akut di ranigan marjan atas RBDU dr. Elmet Karu
Nama Pembimbing : NS. Iman Nurzaman M.Kep.

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
	20/3/2015	Acc proposal today Revisi lirik. - Spv + + d portum.	Iman Nyr.

KTI_BAB_15_VIRA_ANGELINA_jihan-1753858370847

ORIGINALITY REPORT

15%	15%	5%	0%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.ubs-ppni.ac.id Internet Source	7%
2	repository.stikespemkabjombang.ac.id Internet Source	7%
