

STUDI PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI APOTEK 7 MENIT - MARGACINTA

ABSTRAK

Hipertensi merupakan keadaan saat tekanan darah berada diatas batas normal. Hipertensi tidak memiliki gejala yang spesifik (*silent killer*). Prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 34,11%. Tujuan penelitian ini adalah untuk dapat mengetahui pola persepan obat antihipertensi berdasarkan jenis kelamin, usia, jenis terapi, golongan dan jenis antihipertensi dan kombinasi antihipertensi. Jenis penelitian yang digunakan yaitu penelitian *cross-sectional* dengan cara pengumpulan data retrospektif. Populasi yang digunakan adalah lembar resep obat antihipertensi di Apotek 7 Menit Margacinta Bandung. Dari hasil penelitian ini dapat diperoleh pasien yang banyak menderita hipertensi berdasarkan jenis kelamin adalah perempuan dengan jumlah resep 93 resep (52%). Hipertensi banyak diderita oleh pasien usia 61-70 tahun dengan jumlah resep sebanyak 76 resep (42%). Jenis terapi yang dominan digunakan adalah jenis terapi tunggal sebanyak 115 resep (64%). Terapi tunggal antihipertensi didominasi oleh golongan CCB (Calcium Channel Blocker) yaitu Amlodipin sebanyak 38 resep (33%). Terapi kombinasi 2 obat antihipertensi didominasi oleh kombinasi golongan ARB + CCB sebanyak 24 resep (46%). Terapi kombinasi 3 obat antihipertensi didominasi oleh kombinasi golongan ARB + CCB + Beta blocker sebanyak 6 resep (46%). Kemudian dapat disimpulkan bahwa hipertensi banyak diderita perempuan dan dialami oleh pasien usia 61-70 tahun. Pengobatan hipertensi bisa diberikan tunggal dan kombinasi disesuaikan dengan derajat hipertensi yang diderita pasien.

Kata Kunci : Persepan, Hipertensi, Antihipertensi.

ABSTRACT

Hypertension is a condition when blood pressure is above normal limits. Hypertension has no specific symptoms (silent killer). The prevalence of hypertension in Indonesia is 34.11%. The purpose of this study was to determine the pattern of prescribing antihypertensive drugs based on gender, age, type of therapy, class and type of antihypertensive and antihypertensive combination. The type of research used is a cross-sectional study with retrospective data collection. The population used is a prescription sheet for antihypertensive drugs at the 7 Minute Margacinta Pharmacy, Bandung. From the results of this study, it can be seen that patients who suffer from hypertension by gender are women with 93 prescriptions (52%). Hypertension is mostly suffered by patients aged 61-70 years with a total of 76 prescriptions (42%). The dominant type of therapy used was single therapy with 115 prescriptions (64%). Antihypertensive single therapy was dominated by the CCB (Calcium Channel Blocker) group, namely Amlodipine with 38 prescriptions (33%). Combination therapy of 2 antihypertensive drugs was dominated by the combination of ARB + CCB with 24 prescriptions (46%). Combination therapy of 3 antihypertensive drugs dominated by a combination of ARB + CCB + Beta blocker groups as many as 6 (46%). Then it can be concluded that hypertension mostly affects women and is experienced by patients 61-70 years old. Hypertension treatment can be given singly and in combination according to the degree of hypertension suffered by the patient.

Keywords : Prescription, hypertension, anti hypertension drug