

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada resep pasien didapatkan 180 resep yang mengandung obat antihipertensi pada periode Mei 2021 di Apotek 7 Menit, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik pasien hipertensi berdasarkan jenis kelamin didominasi oleh perempuan dengan jumlah resep sebanyak 93 resep (52%), berdasarkan usia banyak diderita pasien usia 61-70 tahun sebanyak 76 (42%).
2. Peresepan obat antihipertensi berdasarkan jenis terapi lebih banyak menggunakan jenis terapi tunggal sebanyak 115 resep (64%) yakni golongan CCB (Calcium Channel Blocker) yaitu Amlodipin sebanyak 38 resep (33%). Terapi kombinasi 2 obat antihipertensi dominan digunakan adalah kombinasi golongan ARB + CCB yaitu Kandesartan dan amlodipine 24 resep (46%). Terapi kombinasi 3 obat antihipertensi dominan digunakan adalah kombinasi golongan ARB + CCB + Beta blocker yaitu Kandesartan + Amlodipin + Bisoprolol sebanyak 6 resep (46%).

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka saran dalam penelitian ini yaitu :

1. Perlu penelitian lebih lanjut tentang pola peresepan obat hipertensi dengan evaluasi seperti interaksi obat hipertensi dengan obat pendukung atau penyerta lain.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kepatuhan pasien saat mengkonsumsi obat antihipertensi.

DAFTAR PUSTAKA

- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia (2014). *Infodatin Hipertensi*. Jakarta: Kemenkes RI.
- WHO (2015). *World Health Organization* 2015. Dipetik Juni 23, 2021, dari Hypertension Fact Sheet: <http://www.who.int/topics/hypertension/en/>
- Ainurrafiq, Risnah, & Azhar, M. U. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *MPPKI Vol.2 No.3*, 192-199.
- Dasar, R. K. (2018). *Riskesdas 2018*. Dipetik Juni 23, 2021, dari Hasil Riskesdas 2018: <http://www.depkes.go.id/resources/download/info-terkini/hasilriskesdas-2018.pdf>.
- dr. I Made Sutarga, M. (2017). *Hipertensi dan Penatalaksanaannya*. Bali: Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Sayyidah, Indiana, H.M. Hasan, & Ulumudin, A. I. (2020). Profil Peresepan Obat Antihipertensi pada Pasien Rawat Inap di Rumah Sakit X Periode Januari-Maret 2020. *Prosiding Senantias Vol.1 No.1 2020*, 625-634.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan Vol.5 No.1*, 531-542.
- Yanti, c. m. (2020). Perbandingan Efektivitas Penurunan Tekanan Darah Kombinasi Obat Angiotensin Receptor Blocker+Beta Blocker (ARB+BB) dan Calcium Channel Blocker+Beta Blocker (CCB+BB) Pasien Hypertensive Heart Disease (HHD). *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*.
- Yanita, N. (2017). *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.
- Tarigan, N.S, (2013). *Prescribing and Rationality of Antihypertension Drugs Utilization on Outpatient with Hypertension in Puskesmas Simpur During January-June 2013 Bandar Lampung*. ISSN 2337-3776

Wahyu R. (2015). *Mengenal & Mencegah Penyakit Diabetes, Hipertensi, Jantung dan Stroke untuk Hidup yang Lebih Berkualitas*. Yogyakarta: Media Ilmu.

Maulidina, F., Harmany, N., & Suraya, I. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. *Arkesmas Vol.4 No.1*, 149-155.