

STUDI LITERATUR FORMULASI DAN EVALUASI FISIK SEDIAAN KRIM

EKSTRAK TANAMAN ALPUKAT (*Persea americana*)

ABSTRAK

Tanaman alpukat (*Persea americana*) yang terdiri dari daging buah, daun, biji, serta minyak alpukat memiliki banyak khasiat yang digunakan sebagai bahan obat alami. Dilihat dari banyaknya khasiat dan kegunaan maka dibuat bentuk sediaan topikal yaitu krim. Formulasi serta evaluasi fisik sediaan pada pembuatan krim harus diperhatikan untuk menentukan kestabilan sediaan krim. Maka dilakukan penelitian review dengan tujuan untuk mengetahui berbagai formulasi dari sediaan krim ekstrak tanaman alpukat yang memenuhi persyaratan evaluasi fisik. Metode penelitian ini dilakukan berdasarkan studi literatur yang cocok dengan permasalahan yang hendak dilakukan. Formulasi yang bermacam-macam menghasilkan perbedaan terhadap hasil uji evaluasi krim yang meliputi uji organoleptis, uji homogenitas, uji pH, uji viskositas dan uji daya sebar. Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa yang memenuhi semua persyaratan hasil evaluasi fisik sediaan krim yaitu formulasi yang menggunakan basis krim dan emulgator dengan konsentrasi antara 2% - 6,5% dan ekstrak tanaman alpukat dengan konsentrasi antara 5% - 15%, serta yang memenuhi semua persyaratan evaluasi fisik krim yaitu pada ekstrak daun alpukat, dan ekstrak minyak alpukat.

Kata kunci: Cream Ekstract Avocado, Formulasi dan Evaluasi Fisik Krim, Alpukat.

**STUDY LITERATURE FORMULATION AND PHYSICAL EVALUATION
CREAM OF AVOCADO PLANTS EXTRACT (*Persea americana*)**

ABSTRACT

*Avocado plant (*Persea americana*) which consists of fruit flesh, leaves, seeds, and avocado oil, this plant has many properties that are used as natural medicinal ingredients. Judging from the many benefits and uses, a topical dosage form is made, namely cream. The formulation and physical evaluation of the preparation in the manufacture of cream must be considered to determine the stability of the cream preparation. So a review study was conducted with the aim of knowing the various formulations of avocado plant extract cream preparations that met the physical evaluation requirements. This research method is carried out based on a literature study that matches the problem to be carried out. Various formulations resulted in differences in the results of cream evaluation tests which included organoleptic tests, homogeneity tests, pH tests, viscosity tests and spreadability tests. The results can be concluded that those that meet all the requirements of the physical evaluation of cream preparations are formulations that use cream bases and emulsifiers with concentrations between 2% - 6.5% and avocado plant extracts with concentrations between 5% - 15%, and those that meet all requirements physical evaluation of the cream, namely avocado leaf extract, and avocado oil extract.*

Keywords: Avocado Extract Cream, Formulation and Physical Evaluation of Cream, Avocado.