

ABSTRAK

AKTIVITAS ANTIDISLIPIDEMIA KOMBINASI EKSTRAK ETANOL RIMPANG KUNYIT (*Curcuma domestica* Val.) DAN DAUN PEGAGAN (*Centella asiatica* L.) PADA TIKUS OBES

Oleh :

Dika Azhar Ramadhan

201FF03108

Kegemukan atau obesitas sebagai kondisi lemak menumpuk secara tidak normal yang dapat menimbulkan masalah terhadap kesehatan. Obesitas dapat menjadi salah satu penyebab timbulnya penyakit degeneratif salah satunya dislipidemia. Karakteristik dislipidemia dapat dilihat pada kadar profil lipid. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dan dosis efektif dari kombinasi rimpang kunyit (*Curcuma domestica* Val) dan daun pegagan (*Centella asiatica* (L.) Urban) sebagai antidislipiemia pada tikus obes. Tikus dikelompokkan menjadi 7 kelompok, kelompok normal, induksi kelompok pembanding yang diberikan orlistat, kelompok uji yang diberikan ERK dosis 200 mg/kg BB, EDP dosis 200 mg/kg BB, ERKDP dosis 200:100 mg/kg BB dan ERKDP dosis 100:200 mg/kg BB. Selama 60 hari semua kelompok diberikan pakan tinggi lemak dan karbohidrat kecuali kelompok normal diberi pakan standar. Pakan tinggi lemak dan karbohidrat dapat meningkatkan bobot badan dan juga kadar profil lipid. Ekstrak etanol rimpang kunyit (*Curcuma domestica* Val) dan daun pegagan (*Centella asiatica*) pada dosis 100:200 mg/kg bb efektif menurunkan kadar trigliserida, meningkatkan kadar HDL serta menurunkan nilai AIP.

Kata Kunci :Obesitas, Dislipidemia, Rimpang kunyit, Daun pegagan.

ABSTRACT

ANTIDISLIPIDEMIA ACTIVITY OF COMBINATION OF ETANOL EXTRACT OF KUNYIT (*Curcuma domestica* Val.) AND PEGAGAN LEAVES (*Centella asiatica* L.) ON OBESE RATS

By:

Dika Azhar Ramadhan

201FF03108

Overweight or obesity is a condition where fat accumulates abnormally which can cause health problems. Obesity can be one of the causes of degenerative diseases, one of which is dyslipidemia. Characteristics of dyslipidemia can be seen in lipid profile levels. This study aims to determine the effect and effective dose of a combination of turmeric rhizomes (*Curcuma domestica*. Val) and *Centella asiatica* (L.) Urban leaves as antidislipiemia in obese rats. Rats were grouped into 7 groups, normal group, induction comparison group given orlistat, test group given ERK dose 200 mg/kg BW, EDP dose 200 mg/kg BW, ERKDP dose 200:100 mg/kg BW and ERKDP dose 100:200 mg/kg BW. For 60 days all groups were given high fat and carbohydrate feed except the normal group given standard feed. High fat and carbohydrate feed can increase body weight and lipid profile levels. Ethanol extracts of turmeric rhizomes (*Curcuma domestica*. Val) and *Centella asiatica* (*Centella asiatica*) leaves at a dose of 200: 100 mg / kg bb effectively reduce triglyceride levels, increase HDL levels and reduce AIP values.

Keywords: Obesity, Dyslipidemia, Turmeric rhizomes, *Centella asiatica* leaves.