

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
PERSETUJUAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Obesitas	4
2.1.1 Definisi Obesitas.....	4
2.1.2 Jenis-Jenis Obesitas	4
2.1.3 Etiologi dan Patofisiologi Obesitas.....	5
2.2 Dislipidemia	6
2.2.1 Etiologi dan Patofisiologi	6
2.2.2 Epidemiologi.....	7
2.2.3 Manifestasi Klinik.....	7
2.2.4 Pengobatan.....	7
2.2.5 Hubungan Obesitas dengan Dislipidemia.....	8
2.3 Lipid	8
2.3.1 Definisi Lipid.....	8
2.3.2 Lipoprotein.....	9
2.3.3 Profil Lipid.....	9
2.3.4 Kolesterol Total	10
2.3.5 Trigliserida.....	10

2.3.6 <i>Low Density Lipoprotein</i> (LDL)	10
2.3.7 <i>High Density Lipoprotein</i> (HDL)	11
2.4 Transport Lipid.....	12
2.4.1 Jalur Eksogen.....	12
2.4.2 Jalur Endogen	13
2.5 Kolesterol	14
2.5.1 Metabolisme Kolesterol.....	14
2.5.2 Aterogenik Indeks Plasma (AIP)	15
2.6 Tanaman Kunyit (<i>Curcuma domestica</i> . Val)	15
2.6.1 Klasifikasi dan Monografi Kunyit (<i>Curcuma domestica</i> . Val).....	15
2.6.2 Kandungan kunyit (<i>Curcuma domestica</i> .Val)	16
2.6.3 Manfaat Kunyit (<i>Curcuma domestica</i> . Val)	16
2.7 Tanaman Pegagan (<i>Centella Asiatica</i> . (L.) Urban)	16
2.7.1 Klasifikasi dan Morfologi Pegagan (<i>Centella Asiatica</i> . (L.) Urban)....	16
2.7.2 Kandungan Kimia Pegagan (<i>Centella Asiatica</i> . (L.) Urban).....	18
2.7.3 Manfaat Pegagan (<i>Centella Asiatica</i> . (L.) Urban)	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	18
3.1 Jenis dan Metode penelitian	18
3.2 Waktu dan Metode Penelitian	18
3.3 Kerangka Penelitian	18
3.3.1 Kerangka Teori	18
3.3.2 Kerangka Konsep.....	19
3.4 Populasi dan Sampel	19
3.4.1 Populasi Penelitian.....	19
3.4.2 Sample Penelitian	19
3.5 Variabel Penelitian	19
3.5.1 Variabel Bebas.....	19
3.5.2 Variabel Antara.....	19
3.5.3 Variabel Terikat	20
3.6 Definisi Operasional.....	20
3.6.1 Makanan <i>High Fat</i> dan <i>High Carbo</i>	20
3.6.2 Obesitas.....	20

3.6.3 Dislipidemia.....	20
3.6.4 <i>High Density Lipoprotein</i> (HDL)	20
3.6.5 Trigliserida.....	20
3.6.6 Aterogenik Indeks Plasma (AIP)	21
3.7 Teknik Pengumpulan data	21
3.7.1 Instrumen Penelitian	22
3.7.2 Prosedur Kerja	23
3.7.3 Karakterisasi Simplisia	24
3.7.4 Skrining Fitokimia	24
3.7.5 Persiapan Bahan Uji.....	25
3.7.6 Persiapan dan Perlakuan Hewan Uji.....	26
3.7.7 Parameter Uji Obesitas	27
3.7.8 Pemeriksaan Trigliserida	28
3.7.9 Pemeriksaan High Density Lipoprotein (HDL).....	29
3.7.10 Pemeriksaan Aterogenik Indeks Plasma (AIP).....	29
3.7.11 Pemeriksaan Histologi Adiposa.....	29
3.8 Pengolahan data dan analisis data	30
3.9 Alur Penelitian.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Persetujuan Kode Etik	32
4.2 Karakterisasi Ekstrak.....	32
4.2.1 Skrining Fitokimia	32
4.2.2 Karakterisasi Simplisia	33
4.3 Data Pertumbuhan Tikus	34
4.4 Indeks Organ	35
4.5 Indeks lemak.....	36
4.6 Efek Induksi Tinggi Lemak dan Karbohidrat Terhadap Profil Lipid.....	38
4.7 Efek Antidislipidemia Ekstrak	38
4.8 Trigliserida	39
4.9 <i>Hight Density Lipoprotein</i> (HDL).....	40
4.10 Perhitungan Aterogenik Indeks Plasma (AIP)	42

4.11 Uji Hubungan Obesitas dengan Dislipidemia dan Aterogenik Indeks Plasma	43
4.12 Kompilasi data.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
5.1 Kesimpulan.....	45
5.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Jenis Obesitas (Park & Jung, 2016).....	5
Gambar 2 Struktur lipoprotein (Wells et al., 2015).....	9
Gambar 3 Transport Lipid Jalur Eksogen dan Endogen (Karam et al., 2017)	14
Gambar 4 Tanaman Kunyit (Dokumentasi pribadi	15
Gambar 5 Tanaman Pegagan (Dokumen pribadi)	17
Gambar 6 Kerangka Teori	18
Gambar 7 Kerangka konsep	19

DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Body Mass Index</i> (BMI) (HISOBI, 2022)	4
Tabel 2 Klasifikasi kadar kolesterol total (PERKENI, 2021)	10
Tabel 3 Klasifikasi kadar trigliserida (PERKENI, 2021).....	10
Tabel 4 Klasifikasi kadar kolesterol LDL(PERKENI, 2021).....	11
Tabel 5 Klasifikasi kadar kolesterol HDL(PERKENI, 2021)	12
Tabel 6 Komposisi pakan normal dan induksi (Sukandar et al., 2016).....	26
Tabel 7 Perlakuan hewan uji	27
Tabel 8 Skrining Fitokimia Ekstrak Etanol Rimpang Kunyit dan Daun Pegagan	32
Tabel 9 Hasil Rendemen	33
Tabel 10 Uji Karakterisasi Simplisia Rimpang Kunyit dan Daun Pegagan.....	33
Tabel 11 Rata-rata bobot badan tikus setelah pemberian pakan tinggi lemak dan karbohidrat selama 60 hari.	34
Tabel 12 Hasil statistik rata–rata Indeks organ tikus sesudah perlakuan	36
Tabel 13 Hasil statistik rata–rata Indeks lemak tikus sesudah perlakuan	37
Tabel 14 Profil Kadar Trigliserida Rata – rata Setelah Pemberian Ekstrak Uji Selama 60 Hari.....	39
Tabel 15 Profil Kadar Trigliserida Rata – rata Setelah Pemberian Ekstrak Uji Selama 60 Hari.....	41
Tabel 16 Profil Nilai AIP Rata – rata Setelah Perhitungan	42
Tabel 17 Uji Hubungan Obesitas dengan trigliserida, HDL dan AIP	43
Tabel 18 Kompilasi Data Aktivitas Bobot badan, Dislipidemia dan Aterogenik Indeks Plasma	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kode etik.....	51
Lampiran 2 Determinasi kunyit	52
Lampiran 3 Determinasi pegagan	53
Lampiran 4 Surat Publikasi.....	54
Lampiran 5 Kegiatan.....	55
Lampiran 6 Perhitungan dosis.....	58
Lampiran 7 Skrining fitokimia rimpang kunyit	59
Lampiran 8 Skrining fitokimia daun pegagan.....	60
Lampiran 9 karakterisasi	63
Lampiran 10 Indeks organ	65
Lampiran 11 Indeks lemak.....	66
Lampiran 12 pemeriksaan TG dan HDL.....	67
Lampiran 13 Hasil SPSS dan Anova	68
Lampiran 14 Kartu Bimbingan TA 1	78
Lampiran 14 Kartu Bimbingan TA 1	78
Lampiran 15 Kartu Bimbingan TA 2	78
Lampiran 15 Kartu Bimbingan TA 2	78
Lampiran 16 CV.....	79
Lampiran 16 CV.....	79
Lampiran 17 Cek Plagiarisme	80
Lampiran 17 Cek Plagiarisme	80

DAFTAR SINGKATAN

Singkatan	Nama
AIP	Aterogenik Indeks Plasma
ANOVA	<i>Analisis Of Varians</i>
BMI	<i>Body Mass Index</i>
EDP	Ekstrak Etanol Daun Pegagan
ERK	Ekstrak
ERKDP	Ekstrak Etanol Rimpang Kunyit dan Daun Pegagan
FHI	Farmakope Herbal Indoesia
HDL	<i>High Density Lipoprotein</i>
HISOBI	Himpunan Studi Obesitas Indonesia
KT	Kolesterol total
LDL	<i>Low Density Lipoprotein</i>
PERKENI	Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
TG	Trigliserida
VLDL	<i>Very Low Density Lipoprotein</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>