

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

1. Ekstrak etanol rimpang kunyit (*Curcuma domestica*. Val) dan daun pegagan (*Centella asiatica*) berpengaruh terhadap kadar profil lipid pada model tikus obesitas.
2. Ekstrak etanol rimpang kunyit (*Curcuma domestica*. Val) dan daun pegagan (*Centella asiatica*) pada dosis 100:200 mg/kg bb efektif menurunkan kadar trigliserida, meningkatkan kadar HDL serta menurunkan nilai AIP.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian ini dapat disarankan:

1. Peningkatkan dosis ekstrak etanol rimpang kunyit (*Curcuma domestica*. Val) dan daun pegagan (*Centella asiatica*), sehingga diharapkan bisa lebih efektif dalam mengatur kadar profil lipid.
2. Perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai mekanisme spesifik ekstrak etanol rimpang kunyit (*Curcuma domestica*. Val) dan daun pegagan (*Centella asiatica*) sebagai antidislipidemia.