

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PENGUJI	ii
PERNYATAAN.....	iii
PERSETUJUAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xviii
ABSTRACT	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Kajian Teori.....	8
2.1.1 <i>Burnout</i>	8
2.1.1.1 Definisi <i>Burnout</i>	8
2.1.1.2 Teori <i>Burnout</i>	8
2.1.1.3 Dimensi <i>Burnout</i>	10
2.1.1.4 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Burnout</i>	12

2.1.1.5	Gejala <i>Burnout</i>	13
2.1.1.6	Ciri-Ciri <i>Burnout</i>	13
2.1.1.7	Dampak <i>Burnout</i>	14
2.1.1.8	Instrumen Pengukuran <i>Burnout</i>	15
2.1.2	Stres.....	17
2.1.2.1	Definisi Stres	17
2.1.2.2	Definisi Stres Kerja	17
2.1.2.3	Teori Kerja Stres	18
2.1.2.4	Faktor Stres Kerja.....	19
2.1.2.5	Gejala Stres Kerja.....	19
2.1.2.6	Tahapan Stres Kerja	20
2.1.2.7	Dampak Stres Kerja.....	22
2.1.2.8	Cara Menghilangkan Stres Kerja.....	22
2.1.2.9	Instrumen Pengukuran Stres Kerja.....	24
2.1.3	Efikasi Diri	24
2.1.3.1	Definisi Efikasi Diri	24
2.1.3.2	Teori Efikasi Diri.....	25
2.1.3.3	Dimensi Efikasi Diri.....	26
2.1.3.4	Peranan Efikasi Diri	27
2.1.3.5	Sumber Efikasi Diri.....	28
2.1.3.6	Instrumen Pengukuran Efikasi Diri	28
2.1.4	Keterikatan Kerja	28
2.1.4.1	Definisi Keterikatan Kerja.....	28
2.1.4.2	Teori Keterikatan Kerja.....	29
2.1.4.3	Dimensi Keterikatan Kerja	29
2.1.4.4	Faktor Yang Mempengaruhi Keterikatan Kerja	30

2.1.4.5	Ciri-Ciri Keterikatan Kerja.....	31
2.1.4.6	Manfaat Keterikatan Kerja	32
2.1.4.7	Instrumen Pengukuran Keterikatan Kerja	33
2.1.5	Perawat.....	33
2.1.5.1	Definisi Perawat	33
2.1.5.2	Peran Perawat	33
2.1.5.3	Fungsi Perawat	34
2.2	Kerangka Teori.....	36
BAB III	METODE PENELITIAN	37
3.1	Kerangka Konsep Penelitian	37
3.2	Rancangan Penelitian	38
3.3	Waktu dan Tempat Penelitian	39
3.4	Hipotesis Penelitian	40
3.5	Variabel Penelitian	40
3.5.1	Variabel Dependen.....	40
3.5.2	Variabel Independen	40
3.6	Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	41
3.6.1	Definisi Konseptual.....	41
3.6.2	Definisi Operasional.....	41
3.7	Populasi dan Sampel	44
3.7.1	Populasi.....	44
3.7.2	Sampel.....	44
3.7.2.1	Definisi Sampel	44
3.7.2.2	Besaran Sampel	44
3.7.2.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	46
3.8	Metode Pengumpulan Data	48

3.8.1	Sumber Data.....	48
3.8.1.1	Sumber Data Sekunder	48
3.8.1.2	Sumber Data Primer	49
3.8.2	Cara Pengumpulan Data.....	49
3.8.3	Instrumen Penelitian.....	49
3.9	Uji validitas dan reliabilitas instrumen.....	51
3.9.1	Uji validitas	51
3.9.2	Uji reliabilitas.....	52
3.10	Pengolahan dan Analisis Data	53
3.10.1	Pengolahan Data.....	53
3.10.2	Analisis Data	55
3.10.2.1	Analisis Univariat	55
3.10.2.2	Analisis Bivariat	55
3.11	Etika Penelitian.....	57
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	59
4.1	Hasil Penelitian.....	59
4.1.1	Distribusi Frekuensi <i>Burnout</i>	59
4.1.2	Distribusi Frekuensi Stres Kerja	60
4.1.3	Distribusi Frekuensi Efikasi Diri	60
4.1.4	Distribusi Frekuensi Keterikatan Kerja.....	61
4.1.5	Analisis Hubungan Antara Stres Kerja dengan <i>Burnout</i>	61
4.1.6	Analisis Hubungan Antara Efikasi Diri dengan <i>Burnout</i>	62
4.1.7	Analisis Hubungan Antara Keterikatan Kerja dengan <i>Burnout</i>	63
4.2	Pembahasan Hasil Penelitian.....	64
4.2.1	Distribusi Frekuensi <i>Burnout</i>	64
4.2.2	Distribusi Frekuensi Stres Kerja	66

4.2.3	Distribusi Frekuensi Efikasi Diri	66
4.2.4	Distribusi Frekuensi Keterikatan Kerja.....	68
4.2.5	Hubungan Antara Stres Kerja dengan <i>Burnout</i>	69
4.2.6	Hubungan Antara Efikasi Diri dengan <i>Burnout</i>	71
4.2.7	Hubungan Antara Keterikatan Kerja dengan <i>Burnout</i>	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		76
5.1	Kesimpulan.....	76
5.2	Saran	76
DAFTAR PUSTAKA.....		78
LAMPIRAN.....		85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori (Maslach et al., 2001).....	36
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian	37
Gambar 3. 2 Desain Penelitian Cross Sectional.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	42
Tabel 3. 2 Perhitungan Sampling	47
Tabel 3. 3 Hasil Uji Validitas.....	52
Tabel 3. 4 Analisis Pada Penelitian Cross Sectional.....	57
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi <i>Burnout</i> Pada Perawat	59
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Stres Kerja Pada Perawat.....	60
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Efikasi Diri Pada Perawat.....	60
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Keterikatan Kerja Pada Perawat.....	61
Tabel 4. 5 Hubungan Stres Kerja Dengan Kejadian <i>Burnout</i> Pada Perawat di RSUD Majalaya Tahun 2024.....	62
Tabel 4. 6 Hubungan Efikasi Diri Dengan Kejadian <i>Burnout</i> Pada Perawat di RSUD Majalaya Tahun 2024.....	63
Tabel 4. 7 Hubungan Keterikatan Kerja Dengan Kejadian <i>Burnout</i> Pada Perawat di RSUD Majalaya Tahun 2024	64

DAFTAR SINGKATAN

LFS	: <i>Labour Force Survey</i>
MHA	: <i>Mental Health America</i>
PPNI	: <i>Persatuan Perawat Nasional Indonesia</i>
PRC	: <i>President Research Center</i>
SOSNakes	: <i>Solidaritas Nakes Indonesia</i>
NSI	: <i>Needle Stick Injury</i>
RSUD	: <i>Rumah Sakit Umum Daerah</i>
MBI	: <i>Maslach Burnout Inventory</i>
M-TBI	: <i>Maslach-Trisni Burnout Inventory</i>
SBI	: <i>School Burnout Inventory</i>
OBLI	: <i>Oldenburg Burnout Inventory</i>
PSS	: <i>Perceived Stress Scale</i>
GSE	: <i>General Self Efficacy</i>
UWES	: <i>Utrecht Work Engagement Scale</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat pengantar perizinan penelitian dari kampus.....	86
Lampiran 2 Surat pengantar perizinan penelitian di RSUD Majalaya kepada Kesbangpol	87
Lampiran 3 Surat pengantar perizinan studi pendahuluan dari kampus di RSUD Otto Iskandar Di Nata	88
Lampiran 4 Surat pengantar perizinan studi pendahuluan di RSUD Otto Iskandar Di Nata kepada Kesbangpol	89
Lampiran 5 Surat pengantar uji validitas dan reabilitas instrumen penelitian di RSUD Otto Iskandar Di Nata dari kampus.....	90
Lampiran 6 Surat pengantar uji validitas dan reabilitas instrumen penelitian di RSUD Otto Iskandar Di Nata kepada Kesbangpol.....	91
Lampiran 7 Surat balasan studi pendahuluan dari RSUD Otto Iskandar Di Nata	92
Lampiran 8 Surat balasan perizinan studi pendahuluan kesbangpol di RSUD Otto Iskandar Di Nata	93
Lampiran 9 Surat balasan perizinan uji validitas dan reabilitas instrumen penelitian RSUD Otto Iskandar Di Nata.....	94
Lampiran 10 Surat balasan perizinan uji validitas dan reabilitas instrumen penelitian kesbangpol di RSUD Otto Iskandar Di Nata	95
Lampiran 11 Surat balasan perizinan Pelaksanaan Penelitian RSUD Majalaya.....	96
Lampiran 12 Surat balasan perizinan penelitian kesbangpol di RSUD Majalaya	97
Lampiran 13 Surat Keterangan Selesai Penelitian	98
Lampiran 14 Surat Layak Etik	99
Lampiran 15 lembar kartu bimbingan pembimbing 1.....	100
Lampiran 16 lembar kartu bimbingan pembimbing 2.....	102
Lampiran 17 Lembar PSP	105
Lampiran 18 lembar kesediaan menjadi responden	107
Lampiran 19 Lembar kuesioner variabel burnout	108
Lampiran 20 Lembar kuesioner variabel stres kerja	111
Lampiran 21 Lembar kuesioner variabel efikasi diri	112
Lampiran 22 Lembar kuesioner variabel keterikatan kerja.....	114

Lampiran 23 Lembar kisi-kisi kuesioner penelitian.....	116
Lampiran 24 Hasil Uji Validitas Variabel Burnout	118
Lampiran 25 Hasil Uji Validitas Variabel Stres Kerja.....	122
Lampiran 26 Hasil Uji Validitas Variabel Efikasi Diri.....	124
Lampiran 27 Hasil Uji Validitas Variabel Keterikatan Kerja.....	127
Lampiran 28 Hasil Uji Reabilitas.....	130
Lampiran 29 Master Tabel Karakteristik Responden	131
Lampiran 30 Master Tabel Penelitian	132
Lampiran 31 Master Tabel Kecenderungan Variabel Burnout	136
Lampiran 32 Uji Normalitas	137
Lampiran 33 Distribusi Frekuensi.....	140
Lampiran 34 Uji Chi Square	142
Lampiran 35 Foto studi pendahuluan RSUD Majalaya	148
Lampiran 36 Foto studi pendahuluan RSUD Otto Iskandar Di Nata	149
Lampiran 37 Foto uji validitas dan reabilitas instrument penelitian di RSUD Otto Iskandar Di Nata	150
Lampiran 38 Foto pelaksanaan penelitian di RSUD Majalaya.....	151
Lampiran 39 Turnitin	153
Lampiran 40 Riwayat Hidup	154